



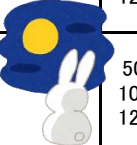
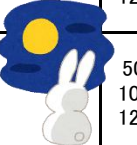
令和8年 9月給食予定献立表

企業主導型保育所
3歳未満児

Sun Son Nursery School
静岡給食協同組合

日	曜日	区分	献立	からだを作る	黄色の食品 エネルギーになる	緑の食品 からだの調子を整える	その他(調味料等)	エネルギー たんぱく質 脂質
1	火	10時 昼食	りんごジュース ごはん 豚肉と卵のじゃが芋煮 油揚げと青菜のみそ汁 黄桃缶 人参ケーキ	胚芽米 豚肉、高野豆腐、卵 油揚げ、味噌	油、じゃが芋、砂糖 HM、油、砂糖	玉ねぎ、人参、グリーンピース 小松菜 人参	ジュース 醤油 黄桃缶	564 kcal 14.6 g 14.8 g
2	水	10時 昼食	野菜&フルーツジュース ごはん 魚のフライソース 切干大根の和え物 豆腐とえのきのみそ汁 青りんごゼリー	胚芽米 たら 砂糖 豆腐、味噌、わかめ	薄力粉、パン粉、油、マヨネーズ 砂糖	玉ねぎ、パセリ 大根、もやし、きゅうり、人参 青ねぎ、えのき	ジュース 塩、こしょう 酢、醤油 ゼリー素	413 kcal 14.5 g 11.5 g
3	木	10時 昼食	牛乳 おかかライス 冬瓜と鶏肉の煮物 五目みそ汁 オレンジ のりチーズトースト	牛乳 かつお節 鶏肉 豆腐、味噌、わかめ	胚芽米 砂糖、片栗粉 じゃが芋	冬瓜、椎茸 人参、椎茸 オレンジ	醤油 醤油 	384 kcal 19.8 g 6.1 g
4	金	10時 昼食	野菜&フルーツジュース パン 洋風おでんカレー味 グリーンサラダ ミニゼリー ふりかけにぎり	胚芽米 パン 油、じゃが芋、砂糖 マヨネーズ	玉ねぎ、人参、蒟蒻、グリーンピース キャベツ、きゅうり、人参、ブロッコリー	ジュース コンソメ、塩、カレー粉、醤油 ゼリー ふりかけ(鮭)	438 kcal 14.0 g 11.9 g	
5	土	10時 昼食	りんごジュース ねぎ塩ぶた丼 ハム入りおひたし 豆腐とわかめのみそ汁 ジャムヨーグルト	胚芽米、ごま油 ハム、かつお節 豆腐、味噌、わかめ ヨーグルト、スキムミルク	砂糖 砂糖	玉ねぎ、太ねぎ、えのき、人参、にんにく、青ねぎ ほうれん草、キャベツ	ジュース 酒、鶏ガラ、塩 醤油 ジャム	434 kcal 14.6 g 11.2 g
7	月	10時 昼食	りんごジュース ごはん 鶏の照り焼き ひじき煮 さつま芋のみそ汁 お麴ラスク	胚芽米 鶏肉 ひじき、ツナ、油揚げ 味噌 きなこ	砂糖 砂糖 さつま芋 麴、バター	玉ねぎ、人参 玉ねぎ、小松菜	ジュース 酒、醤油、みりん 醤油	512 kcal 17.6 g 14.0 g
8	火	10時 昼食	野菜&フルーツジュース 冷やし中華 ぎょうざの中身バーグ バナナ しおむすび	卵、ハム 豚肉、豆腐 昆布 胚芽米	中華麺、砂糖、胡麻 片栗粉、砂糖、ごま油	生姜、きゅうり にら、キャベツ、生姜 バナナ	ジュース 醤油、酢 塩、こしょう、鶏ガラ、酒、醤油 塩	428 kcal 16.4 g 11.7 g
9	水	10時 昼食	牛乳 コーンバターライス さわらのムニエル 切干ナポリタン オニオンスープ フライドポテト コンソメ味	牛乳 さわら ウインナー チーズ	胚芽米、バター 薄力粉、バター 油 じゃが芋、油、砂糖	コーン、パセリ 大根、玉ねぎ、人参、ピーマン 人参、玉ねぎ	塩 塩、こしょう ケチャップ、中濃ソース、塩、こしょう コンソメ、塩 塩、コンソメ	491 kcal 19.2 g 16.8 g
10	木	10時 昼食	りんごジュース ごはん 豚肉とピーマンの細切り炒め ワンタンスープ りんご ごまクッキー	胚芽米 豚肉 豚肉 ごま油、しゅうまいの皮 薄力粉、胡麻、バター、砂糖	油、じゃが芋、片栗粉、砂糖 ごま油、しゅうまいの皮 りんご	筍、ピーマン、パプリカ 青梗菜、もやし、太ねぎ、椎茸	ジュース 酒、鶏ガラ、塩、醤油 醤油、塩、こしょう、鶏ガラ	638 kcal 13.4 g 22.8 g
11	金	10時 昼食	野菜&フルーツジュース パン ミートローフ ポテトサラダ コロコロスープ 若菜にぎり	パン 豚肉、卵 ベーコン 胚芽米	パン粉、砂糖 じゃが芋、マヨネーズ	玉ねぎ、人参、コーン、グリーンピース 人参、きゅうり、コーン 大根、コーン、人参	ジュース 塩、ケチャップ、ウスターソース 塩 コンソメ、塩 ふりかけ(若菜)	505 kcal 18.0 g 17.0 g
14	月	10時 昼食	牛乳 ごはん 麻婆豆腐 棒棒鶏 パイン缶 しらすコーンマフィン	牛乳 胚芽米 豚肉、豆腐、味噌 鶏肉 マヨネーズ、砂糖、胡麻、ごま油	油、砂糖、片栗粉 きゅうり、レタス、トマト	生姜、にんにく、椎茸、人参、太ねぎ、青ねぎ きゅうり、レタス、トマト	コンソメ、醤油、酒、ケチャップ 醤油 パイン缶 ゆかり	541 kcal 17.7 g 17.0 g
15	火	10時 昼食	野菜&フルーツジュース ごはん 五目煮 豚汁 梨 スイートポテト	胚芽米 鶏肉、昆布、大豆、さつま揚げ 豚肉、豆腐、味噌 スキムミルク	砂糖 じゃが芋	ごぼう、人参、蒟蒻 ごぼう、人参、大根、青ねぎ 梨	ジュース 醤油 醤油	451 kcal 12.8 g 9.4 g
16	水	10時 昼食	りんごジュース きつねうどん 和風サラダ バナナ ためぎにぎり	油揚げ わかめ、しらす かつお節	うどん、砂糖 砂糖、油 胚芽米、砂糖、天かす	ほうれん草 レタス、きゅうり バナナ	ジュース 醤油、みりん 酢、醤油 ふりかけ(わかめ)、醤油	413 kcal 9.7 g 4.9 g

朝おやつ『牛乳』は高たんぱく・高カルシウムの乳飲料を使用しています。

日	曜日	区分	献立	赤色の食品	黄色の食品	緑の食品	その他（調味料等）	エネルギー	
				からだを作る	エネルギーになる	からだの調子を整える		たんぱく質	
17	木	10時 昼食	牛乳	牛乳					
			ごはん		胚芽米			402 kcal	
			トンテキ風炒め	豚肉、厚揚げ	油、片栗粉、砂糖	しめじ、玉ねぎ、人参		17.3 g	
			じゃが芋のみそ汁	わかめ、味噌	じゃが芋	青ねぎ		6.6 g	
			梨		梨				
18	金	10時 昼食	野菜ジュースゼリー	寒天	砂糖				
			りんごジュース					ジュース	537 kcal
			パン		パン			ジュース	16.5 g
			鶏肉のカレー風味揚げ	鶏肉	片栗粉、油	にんにく		カレー粉、塩、醤油、酒	16.4 g
			野菜のレモン酢和え		油、砂糖	キャベツ、レタス、きゅうり、レモン、りんご		塩	
19	土	10時 昼食	野菜ミルクスープ	牛乳、ベーコン		玉ねぎ、白菜		コンソメ、塩	
			おはぎ風にぎり	きな粉	胚芽米、砂糖			塩	
			野菜&フルーツジュース					ジュース	551 kcal
			ハヤシライス	牛肉	胚芽米、油、じゃが芋	玉ねぎ、人参、セロリ、グリーンピース		塩、こしょう、コンソメ、ハヤシルウ、デミソース	12.5 g
			シルバーサラダ	ハム	春雨、マヨネーズ、砂糖、胡麻	きゅうり、人参、コーン		酢	17.0 g
24	木	10時 昼食	黄桃缶					黄桃缶	
			スコーン	牛乳	HM、バター				
			野菜&フルーツジュース					ジュース	479 kcal
			ミートスパゲティ	豚肉、スキムミルク	油、スパゲティ	玉ねぎ、人参、椎茸、グリーンピース		コンソメ、塩、ケチャップ	15.2 g
			コーンスープ	牛乳	バター、薄力粉	コーン、パセリ		みかん缶	12.6 g
25	金	10時 昼食	みかん缶		胚芽米			ふりかけ	
			りんごジュース					ジュース	503 kcal
			キーマカレー	牛肉、豚肉、スキムミルク	胚芽米、油	玉ねぎ、人参、トマト、生姜、グリーンピース		カレールウ	10.5 g
			キャベツの胡麻マヨサラダ	鶏肉	マヨネーズ、ごま油、胡麻	キャベツ、人参		塩	12.8 g
			りんご			りんご			
26	土	10時 昼食	牛乳プリン	牛乳、寒天	砂糖	レモン		黄桃缶	
			牛乳	牛乳					
			ごはん		胚芽米				489 kcal
			がんもどきの含め煮	豚肉、がんも	砂糖、片栗粉	玉ねぎ、人参、えのき、グリーンピース		醤油	19.5 g
			油揚げとキャベツのみそ汁	味噌、油揚げ	キャベツ			みかん缶	14.3 g
28	月	10時 昼食	みかん缶						
			きなこ蒸しパン	牛乳、きな粉	HM、油				
			りんごジュース					ジュース	528 kcal
			夕焼けごはん		胚芽米	人参		塩、酒	16.7 g
			さばの味噌煮	さば、味噌	砂糖	ごぼう		酒、醤油	16.1 g
29	火	10時 昼食	豆腐とキャベツのすまし汁	豆腐		キャベツ、青ねぎ		塩、醤油	
			オレンジ			オレンジ			
			チーズシュガートースト	チーズ	砂糖、食パン				
			野菜&フルーツジュース					ジュース	462 kcal
			ごはん		胚芽米				16.1 g
30	水	10時 昼食	ツナ入りに玉風	卵、ツナ	砂糖、片栗粉	グリーンピース、人参		醤油、コンソメ	15.7 g
			はるさめサラダ	ハム	春雨、砂糖、ごま油	きゅうり		醤油、酢	
			きのこスープ	ベーコン		えのき、しめじ、人参、青梗菜		塩、醤油、鶏ガラ	
			ももゼリー					ゼリー素、黄桃缶	
			牛乳	牛乳					
30	水	10時 昼食	ごはん		胚芽米			醤油、みりん	538 kcal
			五目きんぴら	牛肉	油、砂糖、じゃが芋	ごぼう、人参、生姜、蒟蒻、いんげん			19.2 g
			みそ汁	味噌	麩	玉ねぎ、人参、小松菜			16.6 g
			ミニゼリー						
			コロコロ揚げ	高野豆腐、きな粉	砂糖、片栗粉、油			ゼリー	

朝おやつ『牛乳』は高たんぱく・高カルシウムの乳飲料を使用しています。