



令和8年 8月給食予定献立表

企業主導型保育所
3歳未満児

Sun Son Nursery School
静岡給食協同組合

日	曜日	区分	献立	からだを作る	黄色の食品 エネルギーになる	緑の食品 からだの調子を整える	その他(調味料等)	エネルギー たんぱく質 脂質
1	土	10時 昼食	牛乳 ごはん 肉じゃが しめじとキャベツのみそ汁 ミニゼリー	牛乳 胚芽米 豚肉 味噌、わかめ	胚芽米 油、じゃが芋、砂糖	玉ねぎ、人参、いんげん しめじ、キャベツ、人参、青ねぎ	醤油 ゼリー	484 kcal 15.1 g 9.6 g
3	月	10時 昼食	野菜&フルーツジュース コーンライス さばの塩焼き 小松菜のおひたし 豆腐とわかめのみそ汁 塩サブレ	牛乳 胚芽米 さば かつお節 豆腐、わかめ、味噌	HM、バター 胚芽米 砂糖	コーン 小松菜、人参	ジュース 塩 酒、塩 醤油 塩	498 kcal 14.3 g 20.8 g
4	火	10時 昼食	牛乳 ごはん BBQ風チキン バターポテト 中華コーンスープ きなこトースト	牛乳 胚芽米 鶏肉 じゃが芋、バター 卵 きなこ	砂糖 片栗粉 食パン、バター、砂糖	にんにく コーン、人参	塩、酒、ケチャップ、みりん、醤油、カレー粉 鶏ガラ、塩	437 kcal 22.3 g 11.3 g
5	水	10時 昼食	りんごジュース スパゲティナポリタン もやしスープ バナナ きつねにぎり	ハム、チーズ ベーコン 油揚げ 胚芽米、砂糖、胡麻	スパゲティ、油 玉ねぎ、人参、マッシュルーム、ピーマン 小松菜、人参、もやし バナナ	ジュース コンソメ、塩、ウスター、ケチャップ コンソメ、塩、醤油 醤油	472 kcal 11.9 g 7.7 g	
6	木	10時 昼食	野菜&フルーツジュース ごはん 生揚げの五目煮 野菜のみそ汁 みかん缶 にじいろゼリー	胚芽米 豚肉、厚揚げ わかめ、味噌 寒天	砂糖、片栗粉 椎茸、筍、人参、玉ねぎ、もやし、青梗菜 玉ねぎ、人参、キャベツ、小松菜	ジュース 醤油 みかん缶 ゼリー素、ジュース	364 kcal 9.9 g 5.6 g	
7	金	10時 昼食	牛乳 パン ポトフ トマトサラダ オレンジ ゆかりにぎり	牛乳 パン 鶏肉、ウインナー、ベーコン じゃが芋 油、砂糖	胚芽米 玉ねぎ、人参、キャベツ 油、砂糖 胚芽米	玉ねぎ、人参、キャベツ トマト、レタス、きゅうり オレンジ	コンソメ、塩、醤油 酢、塩 ゆかり	410 kcal 17.3 g 8.3 g
8	土	10時 昼食	りんごジュース タコライス風 じゃが芋とキャベツのスープ パイン缶 ホットケーキ	豚肉、チーズ ベーコン 牛乳、卵 HM、油	胚芽米、油、砂糖 じゃが芋、片栗粉	玉ねぎ、小松菜、トマト、にんにく、コーン キャベツ	ジュース ケチャップ、酒、ウスター、醤油、コンソメ、カレー粉 コンソメ、塩、醤油 パイン缶	581 kcal 15.5 g 15.0 g
10	月	10時 昼食	牛乳 ごはん 黒はんぺんフライ 野菜の即席漬け みそ汁 みかん入りゼリー	牛乳 胚芽米 薄力粉、パン粉、油 味噌 寒天 砂糖	胚芽米 キャベツ、きゅうり、人参 玉ねぎ、人参、小松菜	ふじっこ、醤油 ジュース、みかん缶	423 kcal 14.7 g 9.0 g	
12	水	10時 昼食	野菜&フルーツジュース ドライカレー キャベツとコーンのサラダ みかん缶 プリン	牛肉、豚肉 胚芽米、油、砂糖 マヨネーズ	玉ねぎ、人参、にんにく、生姜、パセリ キャベツ、コーン、きゅうり	ジュース 醤油、コンソメ、カレー粉、塩、こしょう みかん缶 プリン素	454 kcal 14.4 g 15.0 g	
13	木	10時 昼食	牛乳 ごはん 五目炒り卵 三色みそ汁 ミニゼリー お麩ラスク	牛乳 胚芽米 油、砂糖 鶏肉、卵 味噌 じゃが芋 麩、バター、砂糖	玉ねぎ、人参、椎茸、青ねぎ 人参、小松菜	醤油 ゼリー	353 kcal 14.8 g 7.7 g	
14	金	10時 昼食	りんごジュース 豚丼 切り干し大根のサラダ さつま汁 わらび餅風	豚肉 ツナ 豚肉、味噌 きな粉	胚芽米、油、胡麻、砂糖 ごま油、砂糖 さつま芋 片栗粉、砂糖	玉ねぎ、人参 大根、もやし、きゅうり、人参 人参、ごぼう、小松菜	ジュース 醤油、酒、みりん 醤油、酢 塩	568 kcal 16.7 g 15.9 g
15	土	10時 昼食	野菜&フルーツジュース ごはん じゃが芋のそぼろ和え 油揚げとキャベツのみそ汁 黄桃缶 フルーチェ	牛乳 胚芽米 鶏肉 油揚げ、味噌	油、じゃが芋、砂糖、片栗粉 玉ねぎ、人参、グリーンピース キャベツ	ジュース 醤油 黄桃缶 フルーチェ	371 kcal 9.2 g 6.2 g	
17	月	10時 昼食	りんごジュース ごはん 煮魚 キャベツのおひたし 豆腐と麩のみそ汁 コーンマフィン	牛乳 胚芽米 さわら ハム、かつお節 豆腐、味噌 牛乳 HM、バター	胚芽米 砂糖 生姜 キャベツ、人参 青ねぎ コーン	ジュース 醤油、みりん 醤油	504 kcal 17.2 g 10.9 g	
18	火	10時 昼食	野菜&フルーツジュース 冷やしラーメン ポテトサラダ ミニゼリー しおむすび	鶏肉、わかめ、豆乳しんじょ ハム 昆布 胚芽米	中華麺、砂糖、ごま油 じゃが芋、マヨネーズ きゅうり、人参	ジュース 鶏ガラ、醤油 塩 ゼリー 塩	397 kcal 11.8 g 9.8 g	

朝おやつ『牛乳』は高たんぱく・高カルシウムの乳飲料を使用しています。

日	曜日	区分	献立	赤色の食品	黄色の食品	緑の食品	その他（調味料等）	エネルギー たんぱく質 脂質
				からだを作る	エネルギーになる	からだの調子を整える		
19	水	10時 昼食	りんごジュース ごはん 南瓜と茄子の挽肉かけ かき玉汁 バナナ フレンチトースト	豚肉、味噌 卵	胚芽米 油、砂糖、片栗粉 片栗粉	かぼちゃ、茄子、いんげん 小松菜 バナナ	ジュース みりん、醤油 醤油、塩	534 kcal 14.4 g 13.4 g
20	木	10時 昼食	野菜&フルーツジュース パン 鶏肉のトマトソース焼き レタスとパインのサラダ オレンジ 焼きおにぎり	鶏肉	薄力粉、油、じゃが芋、砂糖 砂糖	玉ねぎ、人参、トマト、ブロッコリー レタス、きゅうり、レモン オレンジ	ジュース 塩、コンソメ、ケチャップ パイン缶、塩 醤油、みりん	406 kcal 17.1 g 6.0 g
21	金	10時 昼食	牛乳 静岡中村屋風親子丼 海苔入りみそ汁 メロン しらすチーズトースト	牛乳 鶏肉、なると、卵 味噌、のり	胚芽米、砂糖 麩	玉ねぎ、筍、しいたけ、グリーンピース 玉ねぎ、キャベツ、青ねぎ メロン	醤油、酒	452 kcal 25.4 g 7.6 g
22	土	10時 昼食	りんごジュース カレーライス 野菜サラダ パイン缶 バナナケーキ	豚肉、スキムミルク 卵、牛乳	胚芽米、油、じゃが芋 油、砂糖 HM、バター、砂糖	玉ねぎ、人参 トマト、レタス、キャベツ バナナ	ジュース カレールウ 酢、塩 パイン缶	614 kcal 13.8 g 14.5 g
24	月	10時 昼食	野菜&フルーツジュース ふりかけごはん 白身魚のコーンマヨネーズ 油揚げと野菜の和え物 さつま芋のみそ汁 ラスク	たら 油揚げ 味噌、わかめ	胚芽米 マヨネーズ 砂糖 さつま芋 食パン、バター、砂糖	玉ねぎ、コーン もやし、小松菜 玉ねぎ、青ねぎ	ジュース ふりかけ 醤油	401 kcal 14.6 g 9.0 g
25	火	10時 昼食	牛乳 ごはん 鶏肉のレモン風味 ハムサラダ もやしときのこのスープ 豆乳ブラマンジェ	牛乳 鶏肉 ハム	胚芽米 油、片栗粉、砂糖 砂糖、油 ごま油 砂糖、生クリーム	レモン キャベツ、きゅうり、人参 もやし、しめじ	酒、醤油、塩 酢 塩、鶏ガラ ジャム	502 kcal 18.4 g 19.3 g
26	水	10時 昼食	野菜&フルーツジュース 焼きそば 駿河汁 すいか フライドポテト	豚肉、青のり、かつお節 黒はんぺん、味噌	中華麺 じゃが芋	キャベツ、玉ねぎ、人参、もやし 冬瓜、人参、白菜、青ねぎ すいか	ジュース ウスター、中濃 塩	472 kcal 10.8 g 15.9 g
27	木	10時 昼食	りんごジュース ごはん チャブスイ たたききゅうり バナナ ちんすこう	胚芽米 豚肉、かまぼこ	じゃが芋、ごま油、片栗粉 砂糖、ごま油 薄力粉、砂糖、油	玉ねぎ、人参、もやし、キャベツ、グリーンピース きゅうり バナナ	ジュース 鶏ガラ、醤油、酢 塩、醤油、酢	533 kcal 10.3 g 12.0 g
28	金	10時 昼食	牛乳 パン ハンバーグステーキ ツナサラダ 冬瓜のカレースープ わかめにぎり	牛乳 牛肉、豚肉、牛乳、卵 ツナ 鶏肉、豆腐	パン パン粉、砂糖 砂糖 砂糖、片栗粉 胚芽米	玉ねぎ キャベツ、人参、きゅうり、レモン 冬瓜、人参、椎茸、太ねぎ	塩、こしょう、ケチャップ、ウスター 塩 鶏ガラ、塩、カレー粉、醤油 ふりかけ	451 kcal 23.7 g 10.7 g
29	土	10時 昼食	りんごジュース ごはん 豚肉の味噌炒め煮 お麩のすまし汁 みかん缶 蒸しパン	胚芽米 豚肉、味噌 麩	油、砂糖、片栗粉 油、砂糖、片栗粉 HM	玉ねぎ、人参、キャベツ、ピーマン、しめじ えのき、小松菜	ジュース 醤油、鶏ガラ 塩、醤油 みかん缶 ココア	478 kcal 11.8 g 10.1 g
31	月	10時 昼食	牛乳 ごはん 塩麻婆豆腐 パンサンスー オレンジ チーズポテト	牛乳 豆腐、豚肉 ハム、卵 チーズ	胚芽米 ごま油、片栗粉 春雨、ごま油、砂糖 じゃが芋	太ねぎ、しめじ、人参、生姜、グリーンピース キャベツ、きゅうり、人参 オレンジ	鶏ガラ、酒、塩 醤油、酢 塩	521 kcal 18.7 g 14.3 g