



令和8年 6月の給食予定献立表

企業主導型保育所 Sun Son Nursery School
3歳未満児 静岡給食協同組合

日	曜日	区分	献立	黄色の食品		緑の食品		その他(調味料等)	エネルギー たんぱく質 脂質
				からだを作る	エネルギーになる	からだの調子を整える			
1	月	10時 昼食	野菜&フルーツジュース					ジュース	
			大分トリニータ丼	鶏肉、厚揚げ	胚芽米、油、片栗粉、砂糖	玉ねぎ、人参、にら、生姜、にんにく	塩、酒、醤油、みりん	441 kcal	
			五目みそ汁	豆腐、わかめ、味噌	じゃが芋	人参、椎茸	酢	17.6 g	
			パン缶			パン缶		10.5 g	
		おやつ	ココアプリン	牛乳、寒天	砂糖		ココア		
2	火	10時 昼食	牛乳	牛乳					
			ごはん		胚芽米			465 kcal	
			豆腐の中華煮	豆腐、豚肉	油、砂糖、片栗粉	生姜、にんにく、人参、椎茸、もやし、青梗菜	鶏ガラ、塩、醤油	16.5 g	
			中華風和え物	ハム	砂糖、ごま油	キャベツ、きゅうり	酢、醤油	10.6 g	
		おやつ	おからドーナッツ	おから、豆乳	HM、砂糖、油				
3	水	10時 昼食	りんごジュース					ジュース	
			カレーうどん	豚肉	うどん	人参、玉ねぎ、小松菜	塩、醤油、カレールウ	410 kcal	
			ハムときゅうりの甘酢和え	ハム	砂糖	きゅうり	塩、酢	12.3 g	
			みかん缶			みかん缶		4.4 g	
		おやつ	ふりかけにぎり		胚芽米	ふりかけ			
4	木	10時 昼食	野菜&フルーツジュース					ジュース	
			ごはん		胚芽米			473 kcal	
			大豆の磯辺煮	大豆、油揚げ、鶏肉、ひじき	油、砂糖	人参、蒟蒻	醤油	13.5 g	
			さつま芋のみそ汁	味噌	さつま芋	玉ねぎ、小松菜		11.1 g	
		おやつ	オレンジ			オレンジ			
		おやつ	ゆかりトースト		食パン、マヨネーズ	ゆかり			
5	金	10時 昼食	牛乳	牛乳					
			パン		パン			512 kcal	
			チーズハンバーグ	豚肉、牛乳、鶏卵、チーズ	パン粉、砂糖	玉ねぎ、茄子	塩、こしょう、ケチャップ、ウスター	23.7 g	
			マカロニサラダ	ハム、チーズ	マカロニ、マヨネーズ	キャベツ、アスパラ		18.4 g	
		おやつ	もやしスープ	ベーコン	もやし、人参、ほうれん草	コンソメ、塩、醤油			
		おやつ	たぬきにぎり	かつお節	胚芽米、砂糖、天かす	醤油、ふりかけ			
6	土	10時 昼食	りんごジュース					ジュース	
			ごはん		胚芽米			506 kcal	
			鶏ちゃん風みそ炒め	鶏肉、味噌	砂糖	玉ねぎ、人参、キャベツ、もやし、しめじ、にんにく、生姜	醤油、酒、みりん	13.8 g	
			そうめん汁		そうめん	人参、ほうれん草	塩、醤油	8.1 g	
		おやつ	ミニゼリー			ゼリー			
		おやつ	レーズンマフィン	牛乳	HM、バター	レーズン			
8	月	10時 昼食	牛乳	牛乳					
			ふりかけごはん		胚芽米		ふりかけ	378 kcal	
			白身魚のごまみそ焼き	メルルーサ、味噌	砂糖、胡麻		酒、みりん	20.4 g	
			野菜の海苔酢和え	ツナ、のり	砂糖	もやし、ほうれん草	醤油、酢	7.4 g	
		おやつ	お麩のすまし汁	麩	玉ねぎ、えのき、青ねぎ	塩、醤油			
		おやつ	ミルクトースト	スキムミルク	食パン、砂糖、バター				
9	火	10時 昼食	りんごジュース					ジュース	
			ごはん		胚芽米			583 kcal	
			ヤンニョム風チキン	鶏肉、味噌	砂糖、胡麻	にんにく	塩、醤油、酒、ケチャップ	16.7 g	
			キャベツのソテー	ハム	マヨネーズ	キャベツ、コーン	塩	19.6 g	
		おやつ	わかめスープ	わかめ	ビーフン、ごま油	鶏ガラ、塩、醤油			
		おやつ	クッキー		薄力粉、バター、砂糖				
10	水	10時 昼食	野菜&フルーツジュース					ジュース	
			ごはん		胚芽米			435 kcal	
			松風焼	鶏肉、豆腐、卵、味噌	パン粉、胡麻	玉ねぎ、生姜	塩、こしょう	15.3 g	
			刻み昆布の炒め煮	豚肉、昆布、油揚げ	油、砂糖	ごぼう、人参	醤油	9.6 g	
		おやつ	青菜と豆腐のすまし汁	豆腐		ほうれん草	塩、醤油		
		おやつ	紅茶蒸しパン	牛乳	HM	紅茶			
11	木	10時 昼食	牛乳	牛乳					
			ごはん		胚芽米			525 kcal	
			筑前煮	鶏肉	油、じゃが芋、砂糖	ごぼう、人参、蒟蒻、椎茸、蓮根、いんげん	醤油、みりん	17.3 g	
			油揚げともやしのみそ汁	油揚げ、味噌		もやし、青ねぎ		12.4 g	
		おやつ	バナナ			バナナ			
		おやつ	ホットビスケット	牛乳	HM、バター、砂糖				
12	金	10時 昼食	りんごジュース					ジュース	
			パン		パン			466 kcal	
			ポークホワイトシチュー	豚肉、牛乳、スキムミルク	バター、薄力粉、油、じゃが芋	玉ねぎ、人参、エリンギ	塩、コンソメ	13.4 g	
			ツナサラダ	ツナ	砂糖、オリーブ油	キャベツ、もやし、きゅうり	酢	8.6 g	
		おやつ	オレンジ			オレンジ			
		おやつ	ゆかりにぎり		胚芽米	ゆかり			
13	土	10時 昼食	野菜&フルーツジュース					ジュース	
			ルーローハン風ごはん	豚肉、豆乳しんじょ	胚芽米、黒砂糖、胡麻	玉ねぎ、青梗菜、生姜、にんにく	醤油	440 kcal	
			キャベツとコーンのサラダ		マヨネーズ	キャベツ、コーン、きゅうり		12.6 g	
			バナナ			バナナ		16.1 g	
		おやつ	スマア風		クラッカー	マシュマロ			
15	月	10時 昼食	りんごジュース					ジュース	
			ごはん		胚芽米			508 kcal	
			油淋鶏	鶏肉	ごま油、砂糖、片栗粉、油	にんにく、生姜、太ねぎ	酒、塩、醤油、酢	14.8 g	
			ひじきサラダ	ひじき、鶏肉	マヨネーズ	人参、きゅうり、コーン		16.4 g	
		おやつ	青梗菜ときのこのスープ	ごま油	しめじ、青梗菜	塩、鶏ガラ			
		おやつ	あじさいゼリー	寒天、牛乳	生クリーム	ぶどうジュース			
16	火	10時 昼食	野菜&フルーツジュース					ジュース	
			わかめごはん		胚芽米			467 kcal	
			オムレツ	卵、豚肉、牛肉	油、砂糖	玉ねぎ	ふりかけ	18.8 g	
			野菜サラダ	鶏肉、味噌	マヨネーズ、砂糖、胡麻	きゅうり、トマト、キャベツ	塩、ケチャップ	16.1 g	
		おやつ	油揚げと青菜のみそ汁	油揚げ、味噌		小松菜	酢		
		おやつ	ジャムサンド		食パン	ジャム(いちご)			



朝おやつの『牛乳』は高たんぱく・高カルシウムの乳飲料を使用しています。

日	曜日	区分	献立	赤色の食品	黄色の食品	緑の食品	その他（調味料等）	エネルギー たんぱく質 脂質
				からだを作る	エネルギーになる	からだの調子を整える		
17	水	10時 昼食	牛乳	牛乳			塩、コンソメ、醤油 塩	424 kcal 19.5 g 8.1 g
			キッズベベロンチーノ	ツナ	オリーブ油、スパゲティ	にんにく、キャベツ、玉ねぎ、人参、パセリ		
			洋風かき玉汁	卵、豚肉	片栗粉	人参、玉ねぎ、ほうれん草		
18	木	10時 昼食	バナナ			バナナ	醤油	486 kcal 15.3 g 7.4 g
			おかかにぎり	かつお節	胚芽米			
			りんごジュース		胚芽米			
19	金	10時 昼食	ごはん		胚芽米		酒、醤油、みりん 醤油	441 kcal 10.9 g 10.1 g
			魚の揚げ煮	メルルーサ	砂糖、片栗粉、油			
			小松菜の磯和え	のり		小松菜、人参		
20	土	10時 昼食	じゃが芋のみそ汁	わかめ、味噌	じゃが芋	玉ねぎ	酢	414 kcal 16.2 g 8.7 g
			ごまマフィン	牛乳	HM、バター、砂糖、胡麻			
			野菜&フルーツジュース					
21	日	10時 昼食	パン		パン		ゼリー	429 kcal 12.1 g 14.7 g
			ビーフシチュー	牛肉	油、じゃが芋	玉ねぎ、人参、セロリ		
			コーンサラダ		砂糖、オリーブ油	キャベツ、きゅうり、人参、コーン		
22	月	10時 昼食	ミニゼリー				酒	414 kcal 16.2 g 8.7 g
			五平餅	味噌	胚芽米、砂糖、胡麻			
			豚肉と玉子の野菜炒め	豚肉	油、片栗粉	生姜、ピーマン、玉ねぎ、人参、キャベツ		
23	火	10時 昼食	豆腐とわかめのみそ汁	豆腐、わかめ、味噌			醤油、塩、こしょう、鶏ガラ	414 kcal 16.2 g 8.7 g
			パイナップル					
			蒸しパン	牛乳	HM			
24	水	10時 昼食	野菜&フルーツジュース				ジュース	429 kcal 12.1 g 14.7 g
			キーマカレー	豚肉、スキムミルク	胚芽米、油	玉ねぎ、人参、トマト、グリーンピース		
			野菜のレモン酢和え		砂糖、油	キャベツ、レタス、きゅうり、りんご、レモン		
25	木	10時 昼食	みかん缶				みかん缶	429 kcal 12.1 g 14.7 g
			お麩ラスク		麩、油			
			牛乳	牛乳				
26	金	10時 昼食	お麩ラスク		麩、油		プリン素	540 kcal 20.8 g 21.8 g
			牛乳	牛乳				
			豆乳担々麺	豚肉、味噌、豆乳	中華麺、胡麻、ごま油	太ねぎ、筍、生姜、にんにく、青梗菜		
27	土	10時 昼食	ポテトサラダ	ハム	じゃが芋、マヨネーズ	人参、きゅうり	鶏ガラ 塩	477 kcal 10.5 g 11.8 g
			バナナ			バナナ		
			ちゅもっば風おにぎり	のり	胚芽米、胡麻、ごま油	人参		
28	日	10時 昼食	りんごジュース				ジュース	477 kcal 10.5 g 11.8 g
			ごましおごはん		胚芽米、胡麻			
			切り干し大根の含め煮	ツナ、油揚げ	油、砂糖	大根、人参		
29	月	10時 昼食	いわしのつみれ汁	いわし、豆腐、味噌	じゃが芋	ごぼう、人参、大根、えのき、青ねぎ	醤油	425 kcal 10.7 g 10.0 g
			オレンジ			オレンジ		
			青のりフライドポテト	のり	じゃが芋、油			
30	火	10時 昼食	野菜&フルーツジュース				ジュース	465 kcal 20.0 g 10.2 g
			ごはん		胚芽米			
			栄養きんぴら	豚肉、黒はんぺん	油、胡麻、砂糖	ごぼう、人参、蒟蒻、ピーマン		
31	水	10時 昼食	野菜のみそ汁	わかめ、味噌		玉ねぎ、人参、キャベツ、小松菜	醤油、カレー粉	443 kcal 12.0 g 9.2 g
			ミニゼリー					
			メロンパン風トースト	牛乳、スキムミルク	パン、HM、砂糖、バター	レモン		
1	木	10時 昼食	パン		パン		塩、コンソメ、ケチャップ	465 kcal 20.0 g 10.2 g
			鶏肉のトマトソース煮	鶏肉	油、じゃが芋、砂糖	玉ねぎ、人参、ブロッコリー、トマト		
			シルバーサラダ	ハム	春雨、マヨネーズ、砂糖、胡麻	きゅうり、人参、コーン		
2	金	10時 昼食	黄桃缶				黄桃缶	443 kcal 12.0 g 9.2 g
			若菜にぎり		胚芽米			
			りんごジュース					
3	土	10時 昼食	りんごジュース				ジュース	443 kcal 12.0 g 9.2 g
			ピピンバ風ごはん	豚肉	胚芽米、油、砂糖、胡麻	生姜、にんにく、人参、もやし、ほうれん草、コーン		
			豆腐の中華スープ	豆腐、わかめ	ごま油	太ねぎ		
4	日	10時 昼食	みかん缶				みかん缶	443 kcal 12.0 g 9.2 g
			レモンゼリー					
			牛乳	牛乳				
5	月	10時 昼食	ごはん		胚芽米		酢、みりん、醤油 醤油	534 kcal 20.9 g 18.4 g
			さばの土佐漬け焼き	さば、かつお節	砂糖	生姜		
			キャベツとほうれん草のごま和え		胡麻、砂糖	キャベツ、ほうれん草、きゅうり		
6	火	10時 昼食	わかめのみそ汁	味噌、わかめ	麩	玉ねぎ、青ねぎ	醤油	447 kcal 15.9 g 15.5 g
			バナナケーキ	牛乳、卵	HM、バター、砂糖	バナナ		
			牛乳	牛乳				
7	水	10時 昼食	りんごジュース				ジュース	447 kcal 15.9 g 15.5 g
			ごはん		胚芽米			
			大分とり天	鶏肉	天ぷら粉、砂糖、油	生姜、にんにく		
8	木	10時 昼食	納豆サラダ	ツナ、納豆、チーズ	胡麻、ごま油	人参、きゅうり、レタス	醤油、酢	447 kcal 15.9 g 15.5 g
			三色みそ汁	味噌	じゃが芋	人参、小松菜		
			牛乳	牛乳	砂糖			