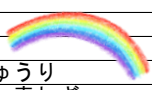
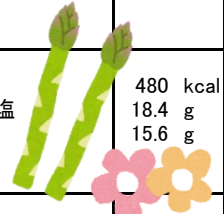
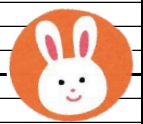




令和8年 5月の給食予定献立表

企業主導型保育所 Sun Son Nursery School
3歳未満児 静岡給食協同組合

日	曜日	区分	献立	黄色の食品		緑の食品		その他(調味料等)	エネルギー たんぱく質 脂質
				からだを作る	エネルギーになる	からだの調子を整える			
1	金	10時 昼食	野菜&フルーツジュース					ジュース カレールウ 酢	479 kcal 12.4 g 11.2 g
			コーンチキンカレーライス	鶏肉、スキムミルク	胚芽米、油、じゃが芋	玉ねぎ、人参、コーン			
			ハムサラダ	ハム	砂糖、油	キャベツ、きゅうり、人参			
			オレンジ			オレンジ			
		おやつ	蒸しパン	牛乳	HM				
2	土	10時 昼食	りんごジュース					ジュース 酒、鶏ガラ、塩	427 kcal 10.5 g 9.9 g
			ねぎ塩ぶたどん	豚肉	胚芽米、ごま油	玉ねぎ、太ねぎ、えのき、人参、にんにく、青ねぎ、にんにく			
			じゃが芋のみそ汁	わかめ、味噌	じゃが芋	玉ねぎ			
			パイン缶			パイン缶			
		おやつ	お麩ラスク		麩、砂糖、バター、油				
7	木	10時 昼食	りんごジュース					ジュース 醤油 醤油、コンソメ 塩	474 kcal 14.1 g 13.2 g
			おかかごはん	かつお節	胚芽米				
			ツナ入り玉子焼き	卵、ツナ	油、砂糖、片栗粉	グリーンピース、人参			
			キャベツ胡麻マヨサラダ	鶏肉	マヨネーズ、ごま油、胡麻	キャベツ、人参			
		おやつ	ミニゼリー						
		おやつ	かしわもち風蒸しパン	牛乳	HM				
8	金	10時 昼食	野菜&フルーツジュース					ジュース	528 kcal 14.2 g 20.2 g
			ごはん		胚芽米				
			若鶏の甘辛和え	鶏肉	油、片栗粉、砂糖	生姜			
			和風サラダ	わかめ、しらす	油、砂糖	レタス、きゅうり			
		おやつ	みそ汁	味噌	麩	玉ねぎ、人参、小松菜			
		おやつ	クッキー		薄力粉、バター、砂糖				
9	土	10時 昼食	牛乳	牛乳				醤油	468 kcal 15.3 g 16.9 g
			ごはん		胚芽米				
			がんもどきの含め煮	豚肉、がんも	砂糖、片栗粉	玉ねぎ、人参、えのき、グリーンピース			
			野菜のみそ汁	味噌、わかめ		玉ねぎ、人参、キャベツ、小松菜			
		おやつ	バナナ						
		おやつ	バターポテト		じゃが芋、バター				
11	月	10時 昼食	りんごジュース					ジュース	447 kcal 18.9 g 6.5 g
			ごはん		胚芽米				
			鶏の味噌漬け焼き	鶏肉、味噌	砂糖	生姜			
			五目豆	鶏肉、昆布、さつま揚げ、大豆	油、砂糖	ごぼう、人参、蒟蒻			
		おやつ	豆腐とえのきのみそ汁	豆腐、味噌、わかめ		えのき、青ねぎ			
		おやつ	野菜ジュースゼリー		寒天				
12	火	10時 昼食	牛乳	牛乳				塩、コンソメ、ウスター、ケチャップ コンソメ、塩、醤油	482 kcal 14.1 g 18.7 g
			スパゲティナポリタン	ハム、チーズ	油、スパゲティ	玉ねぎ、人参、マッシュルーム、ピーマン			
			根菜スープ	鶏肉	オリーブ油、里芋、片栗粉	玉ねぎ、人参、蓮根、ほうれん草			
			オレンジ			オレンジ			
		おやつ	バナナドーナッツ		HM、バター、油				
13	水	10時 昼食	野菜&フルーツジュース					ジュース	523 kcal 12.8 g 14.0 g
			ごはん		胚芽米				
			ツナじゃが	ツナ	油、じゃが芋、砂糖	玉ねぎ、人参、蒟蒻、グリーンピース			
			ハム入りおひたし	ハム、かつお節	砂糖	ほうれん草、キャベツ			
		おやつ	油揚げともやしのみそ汁	油揚げ、味噌		もやし、青ねぎ			
		おやつ	ココアケーキ		HM、油				
14	木	10時 昼食	りんごジュース					ジュース 塩、醤油、みりん 塩、こしょう ケチャップ	482 kcal 22.4 g 9.9 g
			たけのこごはん	鶏肉	胚芽米	筍、人参			
			白身魚のムニエル	たら	薄力粉、油				
			春のサラダ	ハム	マヨネーズ	アスパラ、人参、トマト、レタス、きゅうり			
		おやつ	豆腐と麩のみそ汁	豆腐、味噌	麩	青ねぎ			
		おやつ	チーズシュガートースト	チーズ	食パン、砂糖				
15	金	10時 昼食	牛乳	牛乳				コンソメ、塩	480 kcal 18.4 g 15.6 g
			パン		パン				
			豆乳ポトフ	鶏肉、豆乳	油	玉ねぎ、人参、キャベツ、小松菜			
			マカロニチーズサラダ	ハム、チーズ	マカロニ、マヨネーズ	キャベツ、きゅうり			
		おやつ	黄桃缶						
		おやつ	ふりかけにぎり		胚芽米				
16	土	10時 昼食	野菜&フルーツジュース					ジュース 鶏ガラ、醤油、オイスターソース 塩	552 kcal 11.1 g 16.2 g
			麻婆丼	豚肉、豆腐、味噌	胚芽米、油、砂糖、片栗粉	生姜、にんにく、椎茸、人参、太ねぎ			
			ポテトサラダ	ハム	じゃが芋、マヨネーズ	きゅうり、人参			
			みかん缶						
		おやつ	苺ジャムマフィン	牛乳	HM、バター、砂糖				
18	月	10時 昼食	牛乳	牛乳				ふりかけ 酒、みりん、醤油	497 kcal 21.1 g 17.4 g
			ふりかけごはん		胚芽米				
			あじのかば焼き風	あじ	薄力粉、油、砂糖、ごま	生姜			
			山吹スパゲティサラダ	ハム、卵	スパゲティ、マヨネーズ	人参、きゅうり			
		おやつ	豆腐とキャベツのすまし汁	豆腐		キャベツ、青ねぎ			
		おやつ	ジャムサンド		食パン				
19	火	10時 昼食	野菜&フルーツジュース					ジュース 醤油、酒	462 kcal 14.7 g 11.3 g
			焼肉丼	豚肉、のり	胚芽米、油、砂糖	玉ねぎ、人参			
			さつま汁	豚肉、味噌	さつま芋	人参、ごぼう、ほうれん草			
			バナナ			バナナ			
		おやつ	プリン	牛乳					
20	水	10時 昼食	りんごジュース					ジュース 酒 醤油、酢 塩、醤油	487 kcal 13.9 g 8.3 g
			肉味噌うどん	豚肉、味噌	うどん、砂糖	にんにく、生姜、玉ねぎ、人参、椎茸、グリーンピース			
			野菜のごま酢和え		胡麻、砂糖	ほうれん草、キャベツ、人参			
			かき玉汁	卵	片栗粉	ほうれん草			
		おやつ	ふりかけにぎり		胚芽米				



日	曜日	区分	献立	赤色の食品	黄色の食品	緑の食品	その他（調味料等）	エネルギー たんぱく質 脂質		
				からだを作る	エネルギーになる	からだの調子を整える				
21	木	10時 昼食	牛乳	牛乳				塩、こしょう、醤油、酒、鶏ガラ 酢、醤油 塩、鶏ガラ ゼリー素	426 kcal 15.1 g 14.5 g	
			ごはん		胚芽米					
			ぎょうざの中身バーグ	豚肉、豆腐	片栗粉、砂糖、ごま油	にら、キャベツ、生姜				
			パンサンスー	ハム、卵	春雨、ごま油、砂糖	キャベツ、きゅうり、人参				
			青梗菜ときのこのスープ		ごま油	青梗菜、しめじ				
おやつ		おもいゼリー								
22	金	10時 昼食	野菜&フルーツジュース					ジュース	428 kcal 15.8 g 10.3 g	
			パン		パン					
			豚肉のケチャップ炒め	豚肉		玉ねぎ、人参、マッシュルーム、ピーマン、コーン				
			豆乳コーンスープ	豆乳	バター、薄力粉	コーン、パセリ				
			オレンジ			オレンジ				
おやつ		若菜にぎり		胚芽米			ふりかけ			
23	土	10時 昼食	りんごジュース					ジュース	531 kcal 13.1 g 10.6 g	
			ごはん		胚芽米					
			豚肉とちくわの味噌からめ	豚肉、竹輪、ウインナー、味噌	じゃが芋、砂糖	人参、蒟蒻				
			キャベツの甘酢和え		砂糖	キャベツ、きゅうり				
			黄桃缶							
おやつ		スコーン	牛乳	HM、バター						
25	月	10時 昼食	牛乳	牛乳					酒、醤油 塩、醤油 みかん缶 コンソメ、塩	518 kcal 15.8 g 23.0 g
			ごはん		胚芽米					
			さばの味噌煮	さば、味噌、わかめ	砂糖	ごぼう				
			若竹汁	豆腐、わかめ		筍、人参				
			みかん缶							
おやつ		フライドポテト（コンソメ）	チーズ	じゃが芋、油、砂糖						
26	火	10時 昼食	りんごジュース					ジュース	511 kcal 18.6 g 12.6 g	
			ごはん		胚芽米					
			カレー味チキン	鶏肉	砂糖	にんにく				
			グリーンサラダ		マヨネーズ	キャベツ、きゅうり、人参、ブロッコリー				
			もやしときのこのスープ		ごま油	しめじ、もやし				
おやつ		きなこラスク	きな粉	HM、バター、砂糖						
27	水	10時 昼食	野菜&フルーツジュース					ジュース	399 kcal 14.5 g 10.1 g	
			五目ラーメン	豚肉、豆乳しんじょ	中華麺	人参、筍、白菜、もやし、青ねぎ				
			棒棒鶏	鶏肉	マヨネーズ、胡麻、砂糖、ごま油	きゅうり、レタス、トマト				
			バナナ			バナナ				
			わかめにぎり		胚芽米					
おやつ		りんごジュース					ジュース			
28	木	10時 昼食	ごはん		胚芽米				541 kcal 12.6 g 9.2 g	
			炒り鶏	鶏肉	油、砂糖	人参、ごぼう、蒟蒻、椎茸、蓮根、筍、絹さや				
			さつま芋のみそ汁	わかめ、味噌	さつま芋	玉ねぎ、青ねぎ				
			ミニゼリー							
			アメリカンドック風ケーキ	ウインナー、卵、牛乳	油、HM					
おやつ		野菜&フルーツジュース					ジュース			
29	金	10時 昼食	パン		パン				479 kcal 16.2 g 13.0 g	
			ポテトクリームシチュー	ベーコン、鶏肉、牛乳、スキムミルク	油、バター、じゃが芋	玉ねぎ、人参、グリーンピース				
			ツナサラダ	ツナ	砂糖、オリーブ油	キャベツ、もやし、きゅうり				
			オレンジ			オレンジ				
			ぎつねにぎり	油揚げ	胚芽米、胡麻、砂糖					
おやつ		牛乳	牛乳				醤油			
30	土	10時 昼食	おにくのピラフ	豚肉	胚芽米、バター	にんにく、玉ねぎ、人参、赤パプリカ、コーン、青ねぎ		醤油、オイスターソース、酒、みりん、鶏ガラ	447 kcal 15.9 g 15.5 g	
			じゃが芋と青菜のスープ	ベーコン	じゃが芋、片栗粉	ほうれん草				
			バナナ			バナナ				
			フルーチェ	牛乳						
			フルーチェ	牛乳						

