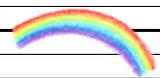
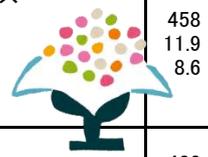




# 令和8年 3月の給食予定献立表

企業主導型保育所 Sun Son Nursery School  
3歳未満児 静岡給食協同組合

日	曜日	区分	献立	黄色の食品		緑の食品		その他(調味料等)	エネルギー たんぱく質 脂質
				からだを作る	エネルギーになる	からだの調子を整える			
2	月	10時 昼食	りんごジュース					ジュース ふりかけ 鶏ガラ、塩、醤油 醤油 パン缶 ココア	505 kcal 12.5 g 12.7 g
			ごはん		胚芽米				
			豆腐の中華煮	豆腐、豚肉	油、砂糖、片栗粉	生姜、にんにく、人参、椎茸、もやし、青梗菜			
			切り干し大根のごまマヨサラダ	ツナ	マヨネーズ、胡麻	大根、きゅうり、人参			
おやつ	マーブル蒸しパン	牛乳	HM						
	3	火	10時 昼食	牛乳	牛乳			醤油、酒 塩	503 kcal 18.7 g 14.5 g
三色丼				鶏肉、卵	油、胚芽米、砂糖	グリーンピース			
野菜汁					さつま芋	大根、人参、太ねぎ			
いちご						いちご			
おやつ	お団子風パン	豆乳	HM、油				抹茶パウダー、いちごパウダー		
4	水	10時 昼食	野菜&フルーツジュース				ジュース	465 kcal 16.0 g 12.5 g	
			ごはん		胚芽米				
			白身魚のきのこマヨネーズ	たら	マヨネーズ	えのき、しめじ			
			三色おひたし	かつお節	砂糖	ほうれん草、もやし、人参			
			里芋と白菜のみそ汁	味噌	里芋	人参、白菜、青ねぎ			
おやつ	バナナケーキ	卵、牛乳	HM、バター、砂糖	バナナ					
5	木	10時 昼食	牛乳	牛乳			酒、塩、醤油、鶏ガラ 鶏ガラ、塩 黄桃缶	434 kcal 14.1 g 14.8 g	
			ごはん		胚芽米				
			豚肉とピーマンの細切り炒め	豚肉	油、砂糖、片栗粉	筍、ピーマン、赤パプリカ			
			青梗菜ときのこのスープ		ごま油	しめじ、青梗菜			
			黄桃缶						
おやつ	きなこトースト	きなこ	食パン、バター、砂糖						
6	金	10時 昼食	りんごジュース				ジュース	433 kcal 12.6 g 8.9 g	
			パン		パン				
			ミートボールシチュー	豚肉、豆腐、スキムミルク	油、片栗粉、砂糖	玉ねぎ、しめじ、人参、キャベツ、トマト			
			フレンチサラダ	ハム	オリーブ油、砂糖	キャベツ、きゅうり、コーン			
			パン缶						
おやつ	若菜にぎり		胚芽米						
7	土	10時 昼食	野菜&フルーツジュース				ジュース	345 kcal 8.7 g 3.3 g	
			ごはん		胚芽米				
			じゃが芋の含め煮	鶏肉	油、じゃが芋、砂糖	玉ねぎ、人参、蒟蒻			
			みそ汁	味噌	麩	大根、人参			
			オレンジ			オレンジ			
おやつ	レモンゼリー						ゼリー素		
9	月	10時 昼食	牛乳	牛乳			酒、みりん 醤油 塩、醤油	502 kcal 19.3 g 22.6 g	
			ごはん		胚芽米				
			白身魚のごまみそ焼	メルルーサ、味噌	砂糖、胡麻				
			ひじき煮	ひじき、ツナ、油揚げ	砂糖	玉ねぎ、人参			
			すまし汁	豆腐		ほうれん草			
おやつ	揚げパン	きなこ	食パン、砂糖、油						
10	火	10時 昼食	野菜&フルーツジュース				ジュース 醤油、塩、こしょう、鶏ガラ 塩	430 kcal 13.3 g 11.6 g	
			長崎ちゃんぽん風	豚肉、さつま揚げ、牛乳	中華麺、ごま油	人参、キャベツ、もやし、玉ねぎ、コーン、ほうれん草			
			ポテトサラダ	ハム	じゃが芋、マヨネーズ	きゅうり、人参			
			バナナ			バナナ			
おやつ	ふりかけにぎり		胚芽米				ふりかけ		
11	水	10時 昼食	りんごジュース				ジュース	458 kcal 11.9 g 8.6 g	
			ごはん		胚芽米				
			すき焼き風煮	豆腐、牛肉	油、砂糖	玉ねぎ、人参、蒟蒻、白菜、しめじ、太ねぎ、絹さや			
			さつま芋のみそ汁	油揚げ、わかめ、味噌	さつま芋	しいたけ			
			オレンジ			オレンジ			
おやつ	紅茶の蒸しパン	牛乳	HM				紅茶		
12	木	10時 昼食	牛乳	牛乳			醤油、カレー粉	432 kcal 14.0 g 13.1 g	
			ごはん		胚芽米				
			栄養きんぴら	豚肉、黒はんぺん	油、胡麻、砂糖	ごぼう、人参、蒟蒻、ピーマン			
			野菜のみそ汁	わかめ、味噌		玉ねぎ、人参、キャベツ、小松菜			
おやつ	ミニゼリー						ゼリー ココア		
13	金	10時 昼食	野菜&フルーツジュース				ジュース	412 kcal 11.2 g 9.5 g	
			パン		パン				
			五目クリーム煮	牛乳、豚肉、スキムミルク	バター、薄力粉、油、じゃが芋	玉ねぎ、人参、ブロッコリー			
			野菜のレモン酢和え		油	キャベツ、きゅうり、レタス、りんご、レモン			
			いちご			いちご			
おやつ	たぬきにぎり	かつお節	胚芽米、てんかす、砂糖				ふりかけ、醤油		
14	土	10時 昼食	りんごジュース				ジュース 鶏ガラ、塩、醤油 鶏ガラ、塩、醤油	500 kcal 14.7 g 13.8 g	
			中華丼	豚肉	胚芽米、油、片栗粉	玉ねぎ、人参、椎茸、しめじ、キャベツ、青梗菜			
			わかめスープ	わかめ、豆腐	ごま油	太ねぎ			
			バナナ			バナナ			
おやつ	ホットビスケット	牛乳	薄力粉、砂糖、バター				塩、BP、プリン素		
16	月	10時 昼食	牛乳	牛乳			カレールウ 醤油、酢 黄桃缶	492 kcal 15.5 g 14.7 g	
			カレーライス	豚肉、スキムミルク	胚芽米、油、じゃが芋	玉ねぎ、人参			
			はるさめサラダ	ハム	春雨、砂糖、ごま油	きゅうり			
			黄桃缶						
おやつ	お麩ラスク		麩、砂糖、バター						
17	火	10時 昼食	りんごジュース				ジュース	522 kcal 17.0 g 19.6 g	
			パン		パン				
			ハンバーグステーキ	合い挽き肉、牛乳、卵	パン粉、砂糖	玉ねぎ			
			スパゲティサラダ	ハム	スパゲティ、マヨネーズ	人参、キャベツ、きゅうり			
			コンソメスープ	牛乳	バター、薄力粉	コーン、パセリ			
おやつ	フルーツポンチ		砂糖	バナナ			みかん缶、黄桃缶		



日	曜日	区分	献立	赤色の食品	黄色の食品	緑の食品	その他(調味料等)	エネルギー たんぱく質 脂質
				からだを作る	エネルギーになる	からだの調子を整える		
18	水	10時 屋食	野菜&フルーツジュース				ジュース みりん、酒、醤油 醤油	301 kcal 8.8 g 6.9 g
			しっぽうどん 小松菜の磯和え バナナ	鶏肉、かまぼこ、油揚げ のり	うどん、里芋	大根、人参、青ねぎ 小松菜、人参 バナナ		
19	木	10時 屋食	りんごジュース				ジュース	496 kcal 12.3 g 15.8 g
			ごはん 豚肉の味噌炒め煮 かきたま汁 りんご		胚芽米	油、砂糖、片栗粉 片栗粉		
21	土	10時 屋食	人参ケーキ	牛乳	HM、油、砂糖	人参	醤油、酒、みりん	404 kcal 14.2 g 14.5 g
			豚丼 油揚げとキャベツのみそ汁 みかん缶 フルーチェ	牛乳	胚芽米、砂糖、胡麻	玉ねぎ、人参 キャベツ		
23	月	10時 屋食	野菜&フルーツジュース				ジュース	497 kcal 18.0 g 12.2 g
			ごはん 煮魚 豚汁 バナナ		胚芽米 砂糖	生姜 ごぼう、人参、大根、ほうれん草 バナナ		
24	火	10時 屋食	牛乳	牛乳			コンソメ、醤油 醤油	456 kcal 17.2 g 17.0 g
			和風スパゲティ ブロッコリーのツナサラダ のりスープ	鶏肉、ウインナー ツナ	スパゲティ、バター マヨネーズ	玉ねぎ、人参、えのき、しめじ、椎茸、ほうれん草 ブロッコリー 青ねぎ		
25	水	10時 屋食	りんごジュース				ジュース	450 kcal 15.0 g 11.4 g
			夕焼けごはん 野菜入り卵焼き じゃがバター もやしスープ	ハム、卵	胚芽米 油、砂糖	人参 ほうれん草、人参 じゃが芋、バター		
26	木	10時 屋食	野菜&フルーツジュース				ジュース	417 kcal 10.4 g 6.0 g
			ごはん 味噌おでん ごまあえ りんご	鶏肉、黒はんぺん、昆布、味噌	じゃが芋、砂糖	蒟蒻、大根 キャベツ、ほうれん草 りんご		
27	金	10時 屋食	野菜&フルーツジュース				ジュース	484 kcal 12.3 g 11.2 g
			ごはん 筑前煮 油揚げともやしのみそ汁 ミニゼリー	鶏肉	油、じゃが芋、砂糖	ごぼう、人参、椎茸、蒟蒻、蓮根、いんげん もやし、青ねぎ		
28	土	10時 屋食	おからドーナツ	おから、豆乳	HM、砂糖、油		ゼリー	
			おからドーナツ	おから、豆乳	HM、砂糖、油			
<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <div style="font-size: 2em; font-weight: bold;">にじいろの日</div> <div style="text-align: center;">  <h1 style="color: green; font-size: 3em;">そっえんおめでとう!</h1>  </div> </div>								
30	月	10時 屋食	りんごジュース				ジュース	415 kcal 14.4 g 8.0 g
			ごはん 大豆の磯辺煮 かぼちゃのみそ汁 バナナ	大豆、ひじき、鶏肉、油揚げ	油、砂糖	人参、蒟蒻 かぼちゃ、椎茸 バナナ		
31	火	10時 屋食	チーズサンド	チーズ	食パン		コンソメ、塩、ケチャップ 醤油、酒 塩	600 kcal 19.3 g 25.4 g
			牛乳 ケチャップライス 若鶏のから揚げ ミモザサラダ オニオンスープ クッキー	牛乳 ハム 鶏肉 卵	胚芽米、油 片栗粉、油 マヨネーズ	玉ねぎ、グリーンピース 生姜 ほうれん草 玉ねぎ、人参		