


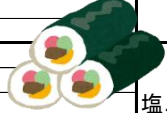
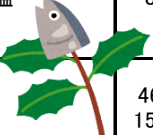
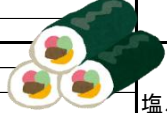
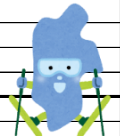
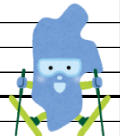










# 令和8年 2月の給食予定献立表

企業主導型保育所  
3歳未満児

Sun Son Nursery School  
静岡給食協同組合

日	曜	区分	献立	黄色の食品		緑の食品	その他(調味料等)	エネルギー たんぱく質 脂質
				からだを作る	エネルギーになる	からだの調子を整える		
2	月	10時 昼食	りんごジュース				ジュース ふりかけ 塩、こしょう 塩 	464 kcal 18.5 g 13.6 g
			ふりかけごはん		胚芽米			
			白身魚のムニエル	たら	薄力粉、油			
			キャベツのソテー	ハム	マヨネーズ	キャベツ、コーン		
			さつま汁	豚肉、味噌	さつま芋	人参、ごぼう、ほうれん草		
3	火	10時 昼食	フライドポテト		じゃが芋、油		塩 	544 kcal 16.4 g 16.6 g
			牛乳	牛乳				
			豆入りキーマカレー	合挽肉、大豆、スキムミルク	油、胚芽米	玉ねぎ、人参、トマト、生姜		
			ハムサラダ	ハム	油、砂糖	キャベツ、きゅうり、人参		
			ミニゼリー					
4	水	10時 昼食	鬼まん	牛乳	HM、砂糖、さつま芋		ジュース 	558 kcal 14.0 g 22.5 g
			野菜&フルーツジュース					
			ごはん		胚芽米			
			ツナ入り玉子焼	卵、ツナ	油、砂糖、片栗粉	グリーンピース、人参		
			いわしのつみれ汁	つみれ、豆腐、味噌	じゃが芋	ごぼう、人参、大根、えのき、青ねぎ		
5	木	10時 昼食	りんご			りんご		543 kcal 18.7 g 17.2 g
			クッキー		薄力粉、バター、砂糖			
			牛乳	牛乳				
			ごはん		胚芽米			
			和風ハンバーグ	合挽肉、牛乳、卵	パン粉、砂糖、片栗粉	玉ねぎ		
6	金	10時 昼食	野菜のごま酢和え		砂糖、胡麻	ほうれん草、キャベツ、人参	塩、こしょう、醤油 醤油、酢 コンソメ	435 kcal 15.7 g 8.9 g
			かぼちゃスープ	牛乳	バター	かぼちゃ、パセリ		
			メロンパン風トースト	牛乳、スキムミルク	食パン、HM、バター、砂糖	レモン		
			りんごジュース					
			パン		パン			
7	土	10時 昼食	豚肉のケチャップ炒め	豚肉	油	玉ねぎ、人参、マッシュルーム、ピーマン、コーン	ケチャップ、ウスター、塩、こしょう コンソメ、塩 	461 kcal 15.1 g 11.5 g
			ほうれん草のスープ			人参、コーン、ほうれん草		
			バナナ			バナナ		
			きつねにぎり	油揚げ	胚芽米、砂糖、胡麻			
			野菜&フルーツジュース					
8	日	10時 昼食	ごはん		胚芽米		ジュース 	481 kcal 15.8 g 17.8 g
			がんもどきの含め煮	がんも、豚肉	砂糖、片栗粉	玉ねぎ、人参、えのき、グリーンピース		
			五目みそ汁	豆腐、味噌、わかめ	じゃが芋	人参、椎茸		
			みかん缶					
			プリン	牛乳				
9	月	10時 昼食	牛乳	牛乳			酒、塩 醤油 	522 kcal 15.0 g 17.5 g
			ごはん		胚芽米			
			さばの塩焼き	さば				
			刻み昆布の炒め煮	昆布、豚肉、油揚げ	油、砂糖	ごぼう、人参		
			さつま芋のみそ汁	味噌	さつま芋	玉ねぎ、小松菜		
10	火	10時 昼食	レモン風味ゼリー				ゼリー素 ジュース 	482 kcal 20.5 g 14.3 g
			野菜&フルーツジュース					
			パン		パン			
			ポークシチュー	豚肉	油、じゃが芋	玉ねぎ、人参、トマト		
			ツナサラダ	ツナ	砂糖	キャベツ、人参、きゅうり、レモン		
11	水	10時 昼食	オレンジ			オレンジ	ハヤシルウ、デミソース、ウスターソース 酢、塩 ココア 	456 kcal 21.0 g 14.7 g
			ココアケーキ	牛乳	HM、油			
			牛乳	牛乳				
			ごはん		胚芽米			
			若鶏の山賊焼き風	鶏肉	砂糖			
12	木	10時 昼食	油揚げと野菜の胡麻和え	油揚げ	胡麻、砂糖	もやし、ほうれん草	醤油、酒、みりん 醤油 塩、醤油 ジャム(りんご)	482 kcal 20.5 g 14.3 g
			きのこスープ	ベーコン		えのき、しめじ、人参、青梗菜		
			アップルパイ風トースト		食パン、バター			
			野菜&フルーツジュース					
			青森みそカレー牛乳ラーメン	豚肉、牛乳、味噌、うずらのたまご	中華麺、ごま油、砂糖	生姜、にんにく、もやし、小松菜、コーン		
13	金	10時 昼食	棒棒鶏	鶏肉	砂糖、胡麻、マヨネーズ、ごま油	レタス、トマト、きゅうり	酒、塩、こしょう、鶏ガラ、カレー粉 醤油 パン缶 塩 	386 kcal 10.5 g 10.5 g
			パン缶					
			しおむすび	昆布	胚芽米			
			りんごジュース					
			焼肉丼	豚肉、のり	胚芽米、油、砂糖	玉ねぎ、人参		
14	土	10時 昼食	じゃが芋のみそ汁	味噌、わかめ	じゃが芋	青ねぎ	醤油、酒 パン缶 	386 kcal 10.5 g 10.5 g
			パン缶					
			お麩ラスク		麩、砂糖、バター			
			りんごジュース					
			焼肉丼	豚肉、のり	胚芽米、油、砂糖	玉ねぎ、人参		

日	曜日	区分	献立	赤色の食品	黄色の食品	緑の食品	その他（調味料等）	エネルギー たんぱく質 脂質
				からだを作る	エネルギーになる	からだの調子を整える		
16	月	10時 昼食	牛乳	牛乳			コンソメ、醤油、酒、ケチャップ 醤油、酢 ゼリー	463 kcal 11.3 g 10.6 g
			ごはん		胚芽米			
			麻婆豆腐	豚肉、味噌、豆腐	油、砂糖、片栗粉	にんにく、生姜、太ねぎ、人参、椎茸、青ねぎ		
			中華風和え物	ハム	砂糖、ごま油	キャベツ、きゅうり		
			ミニゼリー					
17	火	10時 昼食	ふかしさつま芋		さつま芋		ジュース	459 kcal 10.7 g 9.8 g
			りんごジュース					
			ごはん		胚芽米			
			生揚げの五目煮	厚揚げ、豚肉、	砂糖、片栗粉	椎茸、筍、人参、玉ねぎ、もやし、青梗菜		
			かぼちゃのみそ汁	味噌、わかめ、油揚げ		椎茸、かぼちゃ		
18	水	10時 昼食	オレンジ			オレンジ		
			きなこサブレ	きな粉	薄力粉、バター、砂糖			
 はっぴょうかい、がんばってね！ 								
19	木	10時 昼食	りんごジュース				ジュース 塩、醤油 塩	406 kcal 8.6 g 8.2 g
			けんちんうどん	鶏肉	うどん、里芋	大根、人参、小松菜		
			ポテトサラダ		じゃが芋、マヨネーズ	人参、きゅうり、コーン		
			バナナ			バナナ		
			五平餅	味噌	胚芽米、砂糖、胡麻			
20	金	10時 昼食	野菜&フルーツジュース				ジュース コンソメ、ケチャップ、ウスター 醤油、塩	439 kcal 15.2 g 10.7 g
			パン		パン			
			ボークビーンズ	豚肉、ウインナー、大豆	油、じゃが芋、砂糖	玉ねぎ、人参、マッシュルーム		
			白菜スープ	ベーコン		白菜、人参、もやし		
			りんご			りんご		
21	土	10時 昼食	おかかチーズにぎり	チーズ、かつお節	胚芽米、砂糖		醤油 醤油 レーズン	514 kcal 16.2 g 12.5 g
			牛乳	牛乳				
			ごはん		胚芽米			
			肉じゃが	豚肉	油、じゃが芋、砂糖	玉ねぎ、人参、蒟蒻、いんげん		
			小松菜のおひたし	かつお節	砂糖	小松菜、人参		
24	火	10時 昼食	豆腐とわかめのみそ汁	豆腐、わかめ、味噌			レーズン	
			レーズン蒸しパン	牛乳	HM			
25	水	10時 昼食	りんごジュース				ジュース コンソメ、酒 醤油 黄桃缶 ふりかけ	442 kcal 14.6 g 8.5 g
			肉味噌スパゲティ	豚肉、味噌	油、砂糖、スパゲティ	人参、椎茸、玉ねぎ、にんにく、生姜、グリーンピース		
			ハム入りおひたし	ハム、かつお節	砂糖	ほうれん草、キャベツ		
			黄桃缶					
			ふりかけにぎり		胚芽米			
26	木	10時 昼食	牛乳	牛乳			醤油、酒 	499 kcal 19.8 g 17.6 g
			ごはん		胚芽米			
			豚の生姜焼き	豚肉、厚揚げ	砂糖	生姜、玉ねぎ		
			駿河汁	黒はんぺん、味噌	じゃが芋	大根、人参、白菜、青ねぎ		
			りんご			りんご		
27	金	10時 昼食	チーズシュガートースト	チーズ	砂糖、食パン		ジュース 醤油、みりん ゼリー	484 kcal 12.3 g 11.2 g
			野菜&フルーツジュース					
			ごはん		胚芽米			
			筑前煮	鶏肉	油、じゃが芋、砂糖	ごぼう、人参、椎茸、蒟蒻、蓮根、いんげん		
			油揚げともやしのみそ汁	油揚げ、味噌		もやし、青ねぎ		
28	土	10時 昼食	ミニゼリー				ゼリー	
			おからドーナッツ	おから、豆乳	HM、砂糖、油			
			牛乳	牛乳				
			パン		パン			
			鶏肉のカレー風味揚げ	鶏肉	片栗粉、油	にんにく		
29	日	10時 昼食	大根サラダ	ハム	砂糖、油、ごま油	大根、きゅうり、レタス	カレー粉、塩、醤油、酒 酢 コンソメ、塩、ケチャップ ふりかけ	480 kcal 17.9 g 18.9 g
			ミネストローネ	ベーコン	油、砂糖、マカロニ	人参、玉ねぎ、セロリ、トマト、キャベツ、パセリ		
			菜めしにぎり		胚芽米			
			りんごジュース					
			ガパオ風ライス	鶏肉、豆乳しんじょ	胚芽米、油、砂糖	玉ねぎ、ピーマン、パプリカ		
30	月	10時 昼食	じゃが芋と青菜のスープ	ベーコン	じゃが芋、片栗粉	ほうれん草	塩、醤油、オイスター、鶏ガラ コンソメ、塩、醤油 みかん缶	464 kcal 15.9 g 11.7 g
			みかん缶					
			マフィン（白ごま）	牛乳	HM、バター、砂糖、胡麻			