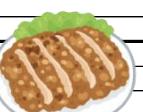




令和8年 2月の給食予定献立表

企業主導型保育所
3歳未満児

Sun Son Nursery School
静岡給食協同組合

| 日 | 曜日 | 区分 | 献立 | 黄色の食品 | | 緑の食品 | | その他(調味料等) | エネルギー たんぱく質 脂質 |
|-----|-----------|-----|---|------------------|-----------------|-------------------------|--|---|----------------------|
| | | | | からだを作る | エネルギーになる | からだの調子を整える | | | |
| 2月 | 10時 昼食 | おやつ | りんごジュース | | | | | ジュース | |
| | | | ふりかけごはん | 胚芽米 | | | | ふりかけ | 464 kcal |
| | | | 自身魚のムニエル | たら | 薄力粉、油 | | | 塩、こしょう | 18.5 g |
| | | | キャベツのソテー | ハム | マヨネーズ | キャベツ、コーン | | 塩 | 13.6 g |
| | | | さつま汁 | 豚肉、味噌 | さつま芋 | 人参、ごぼう、ほうれん草 | | 塩 | |
| 3月 | 10時 昼食 | おやつ | フライドポテト | じゃが芋、油 | | | |  | |
| | | | 牛乳 | 牛乳 | | | | | |
| | | | 豆入りキーマカレー | 合挽肉、大豆、スキムミルク | 油、胚芽米 | 玉ねぎ、人参、トマト、生姜 | | カレーフレーク | 544 kcal |
| | | | ハムサラダ | ハム | 油、砂糖 | キャベツ、きゅうり、人参 | | 酢 | 16.4 g |
| 4月 | 10時 昼食 | おやつ | ミニゼリー | | | | | ゼリー | 16.6 g |
| | | | 鬼まん | 牛乳 | HM、砂糖、さつま芋 | | | | |
| | | | 野菜＆フルーツジュース | | | | |  | |
| | | | ごはん | 胚芽米 | | | | | |
| | | | ツナ入り玉子焼 | 卵、ツナ | 油、砂糖、片栗粉 | グリンピース、人参 | | | |
| 5月 | 10時 昼食 | おやつ | いわしのつみれ汁 | つみれ、豆腐、味噌 | じゃが芋 | ごぼう、人参、大根、えのき、青ねぎ | | | |
| | | | りんご | | | りんご | | | |
| | | | クッキー | 薄力粉、バター、砂糖 | | | | | |
| | | | 牛乳 | 牛乳 | | | |  | |
| | | | ごはん | 胚芽米 | | | | | |
| 6月 | 10時 昼食 | おやつ | 和風ハンバーグ | 合挽肉、牛乳、卵 | パン粉、砂糖、片栗粉 | 玉ねぎ | | 塩、こしょう、醤油 | 543 kcal |
| | | | 野菜のごま酢和え | | 砂糖、胡麻 | ほうれん草、キャベツ、人参 | | 醤油、酢 | 18.7 g |
| | | | かぼちゃスープ | 牛乳 | バター | かぼちゃ、パセリ | | コンソメ | 17.2 g |
| | | | メロンパン風トースト | 牛乳、スキムミルク | 食パン、HM、バター、砂糖 | レモン | | | |
| | | | りんごジュース | | | | | | |
| 7月 | 10時 昼食 | おやつ | パン | パン | | | |  | |
| | | | 豚肉のケチャップ炒め | 豚肉 | 油 | 玉ねぎ、人参、マッシュルーム、ピーマン、コーン | | | |
| | | | ほうれん草のスープ | | | 人参、コーン、ほうれん草 | | | |
| | | | バナナ | | | バナナ | | | |
| | | | きつねにぎり | 油揚げ | 胚芽米、砂糖、胡麻 | | | | |
| 8月 | 10時 昼食 | おやつ | 野菜＆フルーツジュース | | | | |  | |
| | | | ごはん | 胚芽米 | | | | | |
| | | | がんもどきの含め煮 | がんも、豚肉 | 砂糖、片栗粉 | 玉ねぎ、人参、えのき、グリンピース | | | |
| | | | 五目みそ汁 | 豆腐、味噌、わかめ | じゃが芋 | 人参、椎茸 | | | |
| | | | みかん缶 | | | | |  | |
| 9月 | 10時 昼食 | おやつ | プリン | 牛乳 | | | |  | |
| | | | 牛乳 | 牛乳 | | | | | |
| | | | ごはん | 胚芽米 | | | | | |
| | | | さばの塩焼き | さば | | | | | |
| | | | 刻み昆布の炒め煮 | 昆布、豚肉、油揚げ | 油、砂糖 | ごぼう、人参 | | | |
| 10月 | 10時 昼食 | おやつ | さつま芋のみそ汁 | 味噌 | さつま芋 | 玉ねぎ、小松菜 | | | |
| | | | レモン風味ゼリー | | | | | | |
| | | | 野菜＆フルーツジュース | | | | |  | |
| | | | パン | パン | | | | | |
| | | | ポークシチュー | 豚肉 | 油、じゃが芋 | 玉ねぎ、人参、トマト | | | |
| 11月 | 10時 昼食 | おやつ | ツナサラダ | ツナ | 砂糖 | キャベツ、人参、きゅうり、レモン | |  | |
| | | | オレンジ | | | オレンジ | | | |
| | | | ココアアーケーキ | 牛乳 | HM、油 | | |  | |
| | | | 牛乳 | 牛乳 | | | | | |
| | | | ごはん | 胚芽米 | | | | | |
| 12月 | 10時 昼食 | おやつ | 若鶏の山賊焼き風 | 鶏肉 | 砂糖 | もやし、ほうれん草 | | | |
| | | | 油揚げと野菜の胡麻和え | 油揚げ | 胡麻、砂糖 | えのき、しめじ、人参、青梗菜 | | | |
| | | | きのこスープ | ベーコン | | | | | |
| | | | アップルパイ風トースト | | | 食パン、バター | | | |
| | | |  | | | | | | |
| 13月 | 10時 昼食 | おやつ | 野菜＆フルーツジュース | | | | |  | |
| | | | 青森みそカレー牛乳ラーメン | 豚肉、牛乳、味噌、うずらのたまご | 中華麺、ごま油、砂糖 | 生姜、にんにく、もやし、小松菜、コーン | | | |
| | | | 棒棒鶏 | 鶏肉 | 砂糖、胡麻、マヨネーズ、ごま油 | レタス、トマト、きゅうり | | | |
| | | | パイン缶 | | | | |  | |
| 14月 | 10時 昼食 | おやつ | しおむすび | 昆布 | 胚芽米 | | |  | |
| | | | りんごジュース | | | | | | |
| | | | 焼肉丼 | 豚肉、のり | 胚芽米、油、砂糖 | 玉ねぎ、人参 | | | |
| | | | じゃが芋のみそ汁 | 味噌、わかめ | じゃが芋 | 青ねぎ | | | |
| | | | パイン缶 | | | | | | |
| | | | お麩ラスク | | | 麩、砂糖、バター | | | |

| 日 | ■日 | 区分 | 献立 | 赤色の食品 | 黄色の食品 | 緑の食品 | その他（調味料等） | エネルギー たんぱく質 脂質 |
|----|----|----------------------|-----------------|-------------|--------------|--------------------------|---|------------------------------|
| | | | | からだを作る | エネルギーになる | からだの調子を整える | | |
| 16 | 月 | 10時 昼食 おやつ | 牛乳 | 牛乳 | | | コンソメ、醤油、酒、ケチャップ 醤油、酢 ゼリー | 463 kcal 11.3 g 10.6 g |
| | | | ごはん | 胚芽米 | | | | |
| | | | 麻婆豆腐 | 豚肉、味噌、豆腐 | 油、砂糖、片栗粉 | にんにく、生姜、太ねぎ、人参、椎茸、青ねぎ | | |
| | | | 中華風和え物 | ハム | 砂糖、ごま油 | キャベツ、きゅうり | | |
| | | | ミニゼリー | ふかしさつま芋 | さつま芋 | | | |
| 17 | 火 | 10時 昼食 おやつ | りんごジュース | | | | ジュース 醤油 | 459 kcal 10.7 g 9.8 g |
| | | | ごはん | 胚芽米 | | | | |
| | | | 生揚げの五目煮 | 厚揚げ、豚肉、 | 砂糖、片栗粉 | 椎茸、筍、人参、玉ねぎ、もやし、青梗菜 | | |
| | | | かぼちゃのみそ汁 | 味噌、わかめ、油揚げ | | 椎茸、かぼちゃ | | |
| | | | オレンジ | | | オレンジ | | |
| 18 | 水 | | きなこサブレ | きな粉 | 薄力粉、バター、砂糖 | | | |
| | | | はっぴょうかい、がんばってね！ | | | | | |
| 19 | 木 | 10時 昼食 おやつ | りんごジュース | | | | ジュース 塩、醤油 塩 | 406 kcal 8.6 g 8.2 g |
| | | | けんちんうどん | 鶏肉 | うどん、里芋 | 大根、人参、小松菜 | | |
| | | | ボテトサラダ | | じゃが芋、マヨネーズ | 人参、きゅうり、コーン | | |
| | | | バナナ | | | バナナ | | |
| | | | 五平餅 | 味噌 | 胚芽米、砂糖、胡麻 | | | |
| 20 | 金 | 10時 昼食 おやつ | 野菜 & フルーツジュース | | | | ジュース コンソメ、ケチャップ、ウスター 醤油、塩 | 439 kcal 15.2 g 10.7 g |
| | | | パン | | パン | | | |
| | | | ポークピーンズ | 豚肉、ウインナー、大豆 | 油、じゃが芋、砂糖 | 玉ねぎ、人参、マッシュルーム | | |
| | | | 白菜スープ | | ベーコン | 白菜、人参、もやし | | |
| | | | りんご | | | りんご | | |
| 21 | 土 | 10時 昼食 おやつ | おかかチーズにぎり | チーズ、かつお節 | 胚芽米、砂糖 | | | 醤油 |
| | | | 牛乳 | 牛乳 | | | | |
| | | | ごはん | 胚芽米 | | | | |
| | | | 肉じゃが | 豚肉 | 油、じゃが芋、砂糖 | 玉ねぎ、人参、蒟蒻、いんげん | | |
| | | | 小松菜のおひたし | かつお節 | 砂糖 | 小松菜、人参 | | |
| 24 | 火 | 10時 昼食 おやつ | 豆腐とわかめのみそ汁 | 豆腐、わかめ、味噌 | | | レーズン ジュース コンソメ、酒 醤油 黄桃缶 | 514 kcal 16.2 g 12.5 g |
| | | | レーズン蒸しパン | 牛乳 | HM | | | |
| | | | りんごジュース | | | | | |
| | | | 肉味噌スパゲティ | 豚肉、味噌 | 油、砂糖、スパゲティ | 人参、椎茸、玉ねぎ、にんにく、生姜、グリンピース | | |
| | | | ハム入りおひたし | ハム、かつお節 | 砂糖 | ほうれん草、キャベツ | | |
| 25 | 水 | 10時 昼食 おやつ | 黄桃缶 | | | | | 499 kcal 19.8 g 17.6 g |
| | | | ふりかけにぎり | | 胚芽米 | | | |
| | | | 牛乳 | 牛乳 | | | | |
| | | | ごはん | 胚芽米 | | | | |
| | | | 豚の生姜焼き | 豚肉、厚揚げ | 砂糖 | 生姜、玉ねぎ | | |
| 26 | 木 | 10時 昼食 おやつ | 駿河汁 | 黒はんぺん、味噌 | じゃが芋 | 大根、人参、白菜、青ねぎ | 醤油、酒 醤油、みりん ゼリー | 484 kcal 12.3 g 11.2 g |
| | | | りんご | | | りんご | | |
| | | | チーズシュガートースト | チーズ | 砂糖、食パン | | | |
| | | | 野菜 & フルーツジュース | | | | | |
| | | | ごはん | 胚芽米 | | | | |
| 27 | 金 | 10時 昼食 おやつ | 筑前煮 | 鶏肉 | 油、じゃが芋、砂糖 | ごぼう、人参、椎茸、蒟蒻、蓮根、いんげん | カレー粉、塩、醤油、酒 醤油、みりん ゼリー | 480 kcal 17.9 g 18.9 g |
| | | | 油揚げともやしのみそ汁 | 油揚げ、味噌 | | もやし、青ねぎ | | |
| | | | ミニゼリー | | | | | |
| | | | おからドーナツ | おから、豆乳 | HM、砂糖、油 | | | |
| | | | 牛乳 | 牛乳 | | | | |
| 28 | 土 | 10時 昼食 おやつ | パン | | パン | | カレー粉、塩、醤油、酒 塩、醤油、オイスター、鶏ガラ コンソメ、塩、ケチャップ ふりかけ | 464 kcal 15.9 g 11.7 g |
| | | | 鶏肉のカレー風味揚げ | 鶏肉 | 片栗粉、油 | にんにく | | |
| | | | 大根サラダ | ハム | 砂糖、油、ごま油 | 大根、きゅうり、レタス | | |
| | | | ミネストローネ | ベーコン | 油、砂糖、マカロニ | 人参、玉ねぎ、セロリ、トマト、キャベツ、パセリ | | |
| | | | 菜めしにぎり | | 胚芽米 | | | |
| 28 | 土 | 10時 昼食 おやつ | りんごジュース | | | | ジュース 塩、醤油、オイスター、鶏ガラ コンソメ、塩、醤油 みかん缶 | 464 kcal 15.9 g 11.7 g |
| | | | ガパオ風ライス | 鶏肉、豆乳しんじょ | 胚芽米、油、砂糖 | 玉ねぎ、ピーマン、パプリカ | | |
| | | | じゃが芋と青菜のスープ | ベーコン | じゃが芋、片栗粉 | ほうれん草 | | |
| | | | みかん缶 | | | | | |
| | | | マフィン（白ごま） | 牛乳 | HM、バター、砂糖、胡麻 | | | |