



令和7年 9月の給食予定献立表

企業主導型保育所 Sun Son Nursery School
3歳未満児 静岡給食協同組合

日	曜日	区分	献立	黄色の食品		緑の食品		その他(調味料等)	エネルギー たんぱく質 脂質	
				からだを作る	エネルギーになる	からだの調子を整える				
1	月	10時 屋食	野菜&フルーツジュース					ジュース		
			ごはん		胚芽米					570 kcal
			豆腐の中華煮	豆腐、豚肉	油、砂糖、片栗粉	椎茸、生姜、にんにく、人参、もやし、青梗菜			鶏ガラ、塩、醤油	11.8 g
			たたききゅうり		砂糖、ごま油	きゅうり			塩、酢、醤油	21.1 g
		おやつ	みかん缶							
		おやつ	ごまクッキー		薄力粉、砂糖、バター、胡麻					
2	火	10時 屋食	牛乳	牛乳						
			カレーライス	豚肉、スキムミルク	胚芽米、油、じゃが芋	玉ねぎ、人参			カレールー	522 kcal
			和風サラダ	わかめ、しらす	油、砂糖	レタス、きゅうり			酢、醤油	17.7 g
			バナナ			バナナ				14.3 g
		おやつ	プリン	牛乳					プリン素	
3	水	10時 屋食	りんごジュース					ジュース		
			冷やし中華	ハム、鶏卵	中華麺、胡麻、砂糖	生姜、きゅうり			醤油、酢	526 kcal
			油淋鶏	鶏肉	砂糖、ごま油、片栗粉	にんにく、生姜、太ねぎ			塩、酒、醤油、酢	15.7 g
			パン缶						パン缶	14.0 g
		おやつ	たぬきにぎり	かつお節	胚芽米、砂糖、天かす				ふりかけ、醤油	
4	木	10時 屋食	野菜&フルーツジュース					ジュース		
			ふりかけごはん		胚芽米					440 kcal
			白身魚のきのこマヨネーズ	たら	マヨネーズ	えのき、しめじ				14.3 g
			ハムサラダ	ハム	油、砂糖	キャベツ、きゅうり、人参			酢	17.4 g
		おやつ	油揚げと青菜のみそ汁	油揚げ、味噌					小松菜	
		おやつ	フライドポテト		じゃが芋、油				塩	
5	金	10時 屋食	りんごジュース					ジュース		
			パン		食パン					402 kcal
			ポークビーンズ	豚肉、大豆	油、じゃが芋、砂糖	玉ねぎ、人参、マッシュルーム			コンソメ、ケチャップ、ウスター	12.4 g
			コーンサラダ		砂糖、オリーブ油	キャベツ、きゅうり、人参、コーン			酢	7.5 g
		おやつ	もやしスープ	ベーコン					コンソメ、塩、醤油	
		おやつ	水羊羹						ようかん素	
6	土	10時 屋食	牛乳	牛乳						
			豚丼	豚肉	胚芽米、油、胡麻、砂糖	玉ねぎ、人参			醤油、酒、みりん	518 kcal
			五目みそ汁	味噌、豆腐、わかめ	じゃが芋	人参、椎茸				16.2 g
			バナナ			バナナ				18.3 g
		おやつ	ココアマフィン	牛乳	HM、砂糖、バター				ココア	
8	月	10時 屋食	りんごジュース					ジュース		
			ごはん		胚芽米					468 kcal
			ヤンニョム風チキン	鶏肉、味噌	砂糖、胡麻	にんにく			ケチャップ、塩、酒、醤油	16.7 g
			中華風和え物	ハム	砂糖、ごま油	キャベツ、きゅうり			醤油、酢	10.4 g
		おやつ	のりスープ	のり、わかめ					えのき、青ねぎ	
		おやつ	レーズン蒸しパン	牛乳	HM				レーズン	
9	火	10時 屋食	牛乳	牛乳						
			夕焼けごはん		胚芽米	人参			塩、酒	410 kcal
			茄子のとり味噌かけ	鶏肉、味噌	砂糖	茄子、玉ねぎ、きゅうり、人参、太ねぎ			みりん	12.9 g
			豆腐とキャベツのすまし汁	豆腐		キャベツ、青ねぎ			塩、醤油	10.9 g
		おやつ	梨						梨	
		おやつ	野菜ジュースゼリー	寒天					ジュース	
10	水	10時 屋食	野菜&フルーツジュース					ジュース		
			パン		パン					465 kcal
			ハンバーグステーキ	豚肉、牛肉、豆乳、鶏卵	パン粉、砂糖	玉ねぎ			塩、こしょう、ケチャップ、ウスター	17.6 g
			人参サラダ	ツナ	マカロニ、マヨネーズ	人参、きゅうり			醤油	13.7 g
		おやつ	豆乳コーンスープ	豆乳					コンソメ、塩	
		おやつ	ゆかりにぎり		胚芽米				ゆかり	
11	木	10時 屋食	牛乳	牛乳						
			ごはん		胚芽米					497 kcal
			五目きんぴら	牛肉	油、蒟蒻、砂糖、じゃが芋	ごぼう、人参、生姜、いんげん			醤油、みりん	13.4 g
			わかめのみそ汁	わかめ、味噌	麩	玉ねぎ、青ねぎ				16.1 g
		おやつ	梨						梨	
		おやつ	おからドーナツ	豆乳、おから	HM、砂糖、油					
12	金	10時 屋食	りんごジュース					ジュース		
			ごはん		胚芽米					433 kcal
			挽肉入りに玉風	鶏肉、鶏卵	油、砂糖、片栗粉	グリーンピース、人参			コンソメ、醤油	15.7 g
			青梗菜ときのこのスープ		ごま油	しめじ、青梗菜			塩、鶏ガラ	13.5 g
		おやつ	黄桃缶						黄桃缶	
		おやつ	ジャムサンド		食パン				ジャム	



SUN SON FES 2025



日	曜日	区分	献立	赤色の食品	黄色の食品	緑の食品	その他(調味料等)	エネルギー たんぱく質 脂質	
				からだを作る	エネルギーになる	からだの調子を整える			
16	火	10時 屋食	牛乳	牛乳				コンソメ、塩、ケチャップ コンソメ、塩 みかん缶 ふりかけ	481 kcal 19.7 g 13.6 g
			ミートスパゲティ	豚肉、スキムミルク	油、スパゲティ	玉ねぎ、人参、椎茸、グリーンピース			
			洋風かき玉汁	鶏卵、豚肉	片栗粉	玉ねぎ、人参、小松菜			
			みかん缶						
		おやつ	若菜にぎり		胚芽米				
17	水	10時 屋食	野菜&フルーツジュース				ジュース	439 kcal 13.6 g 8.2 g	
			ごはん		胚芽米				
			大豆の磯辺煮	大豆、ひじき、油揚げ、鶏肉	油、砂糖、蒟蒻	人参			
			さつま汁	味噌	さつま芋	人参、ごぼう、小松菜			
		おやつ	りんご			りんご			
18	木	10時 屋食	紅茶蒸しパン	牛乳	HM		紅茶	448 kcal 14.2 g 10.5 g	
			りんごジュース				ジュース		
			ごはん		胚芽米				
			鶏肉のレモン風味揚げ	鶏肉	片栗粉、油、砂糖	レモン			
		おやつ	三色おひたし	かつお節	砂糖	小松菜、人参、もやし	酒、醤油、塩		
19	金	10時 屋食	じゃが芋のみそ汁	わかめ、味噌	じゃが芋	青ねぎ	醤油	455 kcal 14.1 g 13.2 g	
			メロンパン風トースト	牛乳、スキムミルク	食パン、HM、砂糖、バター	レモン			
			野菜&フルーツジュース				ジュース		
			パン		食パン				
		おやつ	洋風おでんカレー味	鶏肉、昆布、ウインナー、竹輪、うずらのたまご	油、じゃが芋、蒟蒻、砂糖	玉ねぎ、人参、グリーンピース	コンソメ、塩、醤油、カレー粉		
20	土	10時 屋食	グリーンサラダ		マヨネーズ	キャベツ、きゅうり、人参、ブロッコリー		449 kcal 16.1 g 12.0 g	
			バナナ			バナナ			
			ちゅもっば風おにぎり		胚芽米、胡麻、ごま油	人参、沢庵	塩		
			牛乳	牛乳					
		おやつ	フルーチェ			フルーチェ			
22	月	10時 屋食	牛乳	牛乳				535 kcal 18.9 g 24.5 g	
			ごはん		胚芽米				
			さばの土佐漬け焼き	さば、かつお節	砂糖	生姜			
			切り干し大根のごまマヨサラダ	ツナ	胡麻、マヨネーズ	大根、きゅうり、人参			
		おやつ	三色みそ汁	味噌	じゃが芋	小松菜、人参	醤油		
24	水	10時 屋食	クレープ風	牛乳	クレープシート		ジャム、ムース素	447 kcal 12.8 g 9.3 g	
			野菜&フルーツジュース				ジュース		
			煮込みうどん	油揚げ、豚肉	うどん	人参、小松菜			
			南瓜サラダ		マヨネーズ	南瓜、きゅうり			
		おやつ	バナナ		バナナ				
25	木	10時 屋食	おはぎ風おにぎり	きなこ	胚芽米、砂糖		塩	462 kcal 20.4 g 12.9 g	
			りんごジュース				ジュース		
			スタミナ納豆ごはん	納豆、豚肉	胚芽米、ごま油、砂糖	生姜、にんにく、太ねぎ			
			冬瓜と鶏肉の煮物	鶏肉	砂糖、片栗粉	冬瓜、椎茸			
		おやつ	豆腐とわかめのみそ汁	豆腐、わかめ、味噌		オレンジ	醤油		
26	金	10時 屋食	オレンジ			オレンジ		414 kcal 10.3 g 9.7 g	
			野菜&フルーツジュース				ジュース		
			パン		パン				
			五目クリーム煮	豚肉、牛乳、スキムミルク	バター、薄力粉、油、じゃが芋	玉ねぎ、人参、ブロッコリー			
		おやつ	野菜サラダ		油、砂糖	トマト、きゅうり、キャベツ	コンソメ、塩 酢、塩		
27	土	10時 屋食	りんご			りんご		484 kcal 20.3 g 15.0 g	
			焼きおにぎり		胚芽米、砂糖、ごま油		醤油、みりん		
			牛乳	牛乳					
			若鶏の照焼井	鶏肉、鶏卵、のり	胚芽米、油	生姜、にんにく、青ねぎ			
		おやつ	油揚げと野菜の胡麻和え	油揚げ	胡麻、砂糖	もやし、小松菜	醤油		
29	月	10時 屋食	黄桃缶				黄桃缶	444 kcal 15.4 g 13.3 g	
			ホットケーキ				ホットケーキ		
			野菜&フルーツジュース				ジュース		
			ごはん		胚芽米				
		おやつ	赤魚の味噌漬け焼き	赤魚、味噌	砂糖	小松菜、キャベツ、人参	酒、みりん		
30	火	10時 屋食	野菜のごま酢和え		砂糖、胡麻	人参、椎茸、冬瓜、青ねぎ	醤油、酢	579 kcal 17.3 g 23.7 g	
			とうがん汁	豆腐、鶏肉			塩、醤油		
			ブラマンジェ	寒天、牛乳、生クリーム	砂糖、片栗粉		ジュース		
			牛乳	牛乳					
		おやつ	油揚げと青菜のみそ汁	油揚げ、味噌		玉ねぎ、人参、グリーンピース	醤油		
		おやつ	りんご			りんご			
		おやつ	クッキー		薄力粉、バター、砂糖		ココア		