



令和7年 8月の給食予定献立表

企業主導型保育所 Sun Son Nursery School
3歳未満児 静岡給食協同組合

日		曜日	区分	献立	からだを作る	黄色の食品	緑の食品	からだの調子を整える	その他(調味料等)	エネルギーたんぱく質脂質
1	金	10時 昼食	おやつ	野菜&フルーツジュース					ジュース	
		パン			パン					454 kcal
		ポークシチュー		豚肉	油、じゃが芋	玉ねぎ、人参、トマト	ハヤシブレイク、デミソース、ウスター		13.6 g	
		野菜サラダ			油	キャベツ、レタス、トマト	酢、塩		11.4 g	
		オレンジ				オレンジ				
2	土	10時 昼食	おやつ	菜めしにぎり		胚芽米			ふりかけ	
		牛乳		牛乳						527 kcal
		麻婆丼		豆腐、豚肉、味噌	胚芽米、砂糖、片栗粉	生姜、にんにく、椎茸、人参、太ねぎ	鶏ガラ、醤油、オイスターソース		14.8 g	
		わかめと卵のスープ		鶏卵、わかめ	片栗粉	玉ねぎ	鶏ガラ、塩、醤油		16.1 g	
		パイン缶								
4	月	10時 昼食	おやつ	野菜&フルーツジュース					ジュース	
		枝豆ごはん		枝豆	胚芽米				526 kcal	
		白身魚のカレー風味揚げ		たら	片栗粉、油				15.7 g	
		小松菜のおひたし		かつお節	砂糖	小松菜、人参			14.0 g	
		さつま芋のみそ汁		味噌、油揚げ、わかめ	さつま芋	椎茸				
5	火	10時 昼食	おやつ	ココアケーキ		HM、油			ココア	
		牛乳		牛乳					ジュース	
		ごはん			胚芽米				468 kcal	
		豚肉の味噌炒め煮		豚肉、味噌	油、片栗粉、砂糖	キャベツ、玉ねぎ、人参、ピーマン、しめじ	鶏ガラ、醤油		14.4 g	
		たたききゅうり			ごま油、砂糖	きゅうり	塩、醤油、酢		14.7 g	
6	水	10時 昼食	おやつ	黄桃缶					黄桃缶	
		蒸しパン		牛乳	HM					
		りんごジュース							ジュース	
		豆乳担々麺		豚肉、豆乳、味噌	中華麺、胡麻、ごま油	太ねぎ、筍、生姜、にんにく、青梗菜	鶏ガラ		484 kcal	
		和風サラダ		わかめ、しらす	油、砂糖	レタス、きゅうり	酢、醤油		16.5 g	
7	木	10時 昼食	おやつ	バナナ					バナナ	
		のりむすび		青さのり、のり	胚芽米、胡麻、ごま油、砂糖				醤油	
		野菜&フルーツジュース							ジュース	
		ごはん			胚芽米				426 kcal	
		南瓜と茄子の挽肉かけ		豚肉、味噌	砂糖、片栗粉	南瓜、茄子、いんげん	みりん、醤油		13.4 g	
8	金	10時 昼食	おやつ	青菜と豆腐のすまし汁	豆腐				醤油、塩	
		オレンジ				小松菜			11.2 g	
		チーズシュガー.Toast		チーズ	食パン、砂糖	オレンジ				
		りんごジュース							ジュース	
		パン			パン				421 kcal	
9	土	10時 昼食	おやつ	肉団子と冬瓜のスープ	豚肉、鶏卵	片栗粉、春雨	生姜、人参、椎茸、筍、冬瓜、青ねぎ	酒、醤油、塩、鶏ガラ		13.8 g
		キャベツとコーンのサラダ			マヨネーズ	キャベツ、コーン、きゅうり			12.1 g	
		バナナ				バナナ				
		ふりかけにぎり			胚芽米				ふりかけ	
		牛乳		牛乳						
12	火	10時 昼食	おやつ	ごはん		胚芽米				396 kcal
		じゃが芋の含め煮		鶏肉	油、じゃが芋、蒟蒻、砂糖	玉ねぎ、人参、	醤油		12.3 g	
		ハムときゅうりの甘酢和え		ハム	砂糖	きゅうり	酢、塩		7.7 g	
		みかん缶					みかん缶			
		野菜ジュースゼリー		寒天			ジュース			
13	水	10時 昼食	おやつ	牛乳	牛乳					
		カレーライス		豚肉、スキムミルク	胚芽米、油、じゃが芋	玉ねぎ、人参	カレーうどん		423 kcal	
		ツナサラダ		ツナ	砂糖	キャベツ、人参、きゅうり、レモン	酢、塩		21.1 g	
		ミニゼリー					ゼリー		12.9 g	
		黒糖マフィン		牛乳	HM、黒糖、バター					
14	木	10時 昼食	おやつ	野菜&フルーツジュース					ジュース	
		ごはん			胚芽米				478 kcal	
		生揚げの五目煮		厚揚げ、豚肉	砂糖、片栗粉	椎茸、筍、人参、玉ねぎ、もやし、人参、青梗菜	醤油		11.9 g	
		しめじとキャベツのみそ汁		味噌、わかめ		キャベツ、しめじ、人参、青ねぎ			12.0 g	
		バナナ				バナナ				
15	金	10時 昼食	おやつ	ホットビスケット	牛乳	薄力粉、バター、砂糖			プリン素、塩、BP	
		牛乳		牛乳						
		焼肉丼		豚肉、のり	胚芽米、油、砂糖	玉ねぎ、人参	醤油、酒		468 kcal	
		スパゲティサラダ		ハム	スパゲティ、マヨネーズ	人参、キャベツ、きゅうり			16.0 g	
		わかめスープ		わかめ、豆腐	ごま油	太ねぎ	塩、醤油、鶏ガラ		20.8 g	
15	金	10時 昼食	おやつ	お麩ラスク		麩、バター、砂糖				
		りんごジュース							ジュース	
		チキンライス		鶏肉	胚芽米	玉ねぎ、人参	コンソメ、ケチャップ、塩		508 kcal	
		スクランブルエッグ		鶏卵	油、砂糖	人参	塩		18.0 g	
		ポテトスープ		ベーコン、牛乳	じゃが芋	玉ねぎ、人参	コンソメ、塩		13.8 g	
		オレンジ			オレンジ					
		プリン	牛乳					プリン素		

日	曜日	区分	献立	赤色の食品	黄色の食品	緑の食品	その他(調味料等)	エネルギー たんぱく質 脂質
				からだを作る	エネルギーになる	からだの調子を整える		
16	土	10時 昼食	野菜&フルーツジュース ガバオライス 野菜スープ 黄桃缶 パンケーキ	鶏肉、豆乳、しんじょ 	胚芽米、砂糖	玉ねぎ、ピーマン、パプリカ 人参、玉ねぎ、コーン、キャベツ	ジュース 塩、醤油、オリーブオイル、鶏ガラ 塩、コンソメ 黄桃缶 パンケーキ	303 kcal 13.0 g 6.1 g
18	月	10時 昼食	野菜&フルーツジュース ごはん 煮魚 シルバーサラダ 豆腐入りかきたま汁 安倍川マカロニ	さくら ハム 豆腐、鶏卵 きなこ	胚芽米 砂糖 春雨、胡麻、砂糖、マヨネーズ 片栗粉 マカロニ、砂糖	生姜 人参、きゅうり、コーン 小松菜	ジュース 醤油、みりん 酢 塩、醤油 塩	492 kcal 19.9 g 13.4 g
19	火	10時 昼食	牛乳 ミートスパゲティ コロコロスープ パイン缶 おかかにぎり	牛乳 豚肉、スキムミルク ベーコン	スパゲティ、油	玉ねぎ、人参、椎茸、グリーンピース 冬瓜、人参、コーン	コンソメ、ケチャップ、塩 コンソメ、塩 パイン缶 醤油	469 kcal 18.7 g 12.1 g
20	水	10時 昼食	野菜&フルーツジュース しらす干しごはん 若鶏のから揚げ 切り干し大根のごまマヨサラダ バナナ	しらす 鶏肉 ツナ	胚芽米 片栗粉、油 ごま、マヨネーズ	人参 生姜 大根、きゅうり、人参 バナナ	ジュース 塩、醤油 酒、醤油 醤油	498 kcal 16.8 g 14.3 g
21	木	10時 昼食	フルーツザンパンド風 りんごジュース ごはん ハンバーグ 彩り野菜スープ メロン りんごゼリー	牛乳 りんご 牛肉、豚肉、牛乳、鶏卵 牛肉、豚肉、牛乳、鶏卵 じゃが芋	パン 胚芽米 パン粉、バター、砂糖 玉ねぎ、南瓜 人参、玉ねぎ、いんげん メロン	ジャム、ムースの素 ジュース 塩、こしょう、酒、醤油、みりん 塩、コンソメ	436 kcal 13.1 g 6.3 g	
22	金	10時 昼食	野菜&フルーツジュース パン ホワイトシチュー フレンチサラダ ゼリー ゆかりにぎり	パン 牛乳、ベーコン、鶏肉 ハム	バター、じゃが芋、薄力粉 砂糖、オリーブ油	玉ねぎ、人参、グリーンピース キャベツ、きゅうり、コーン	ジュース ジュース 塩、コンソメ 酢、塩 ゼリー ふりかけ	444 kcal 12.8 g 9.4 g
23	土	10時 昼食	牛乳 ごはん かぼちゃのそぼろあん 小松菜の磯和え 豆腐とわかめのみそ汁 バナナケーキ	牛乳 鶏肉 豆腐、わかめ、味噌 牛乳、鶏卵	胚芽米 油、砂糖、片栗粉 砂糖、バター、HM バナナ	玉ねぎ、人参、かぼちゃ、グリーンピース 小松菜、人参	醤油 醤油	544 kcal 16.5 g 14.9 g
25	月	10時 昼食	牛乳 ごはん さけのバター焼き フルーツサラダ 五目みそ汁 フライドポテト	牛乳 鮭 ヨーグルト 味噌、豆腐、わかめ じゃが芋、油	胚芽米 バター マヨネーズ、砂糖 じゃが芋 じゃが芋、油	玉ねぎ、人参、かぼちゃ、グリーンピース バナナ 人参、しいたけ	塩、こしょう みかん缶、パイン缶 黄桃缶 塩	478 kcal 18.2 g 16.4 g
26	火	10時 昼食	りんごジュース タコライス風 青菜と卵のスープ すいか	豚肉、チーズ 鶏卵	胚芽米、油 片栗粉	玉ねぎ、小松菜、トマト、にんにく、コーン 玉ねぎ、人参、青梗菜 すいか	ジュース ケチャップ、酒、コンソメ、カレー粉 コンソメ、塩、醤油	529 kcal 15.2 g 18.9 g
27	水	10時 昼食	野菜&フルーツジュース ごはん ひじきとツナの煮物 ポテトサラダ 鰻河汁 メロンパン風トースト	胚芽米 ひじき、油揚げ、ツナ ハム 黒はんぺん、味噌 牛乳、スキムミルク	砂糖 じゃが芋、マヨネーズ きゅうり、人参 冬瓜、人参、白菜、青ねぎ レモン	ジュース 醤油 塩	475 kcal 11.9 g 14.0 g	
28	木	10時 昼食	りんごジュース 焼きうどん 油揚げとキャベツのみそ汁 パイン缶 コーンむすび	豚肉、かつお節、青のり うどん、油、ごま 油揚げ、味噌	玉ねぎ、人参、キャベツ、しいたけ キャベツ	ジュース 塩、こしょう、醤油 パイン缶 塩	381 kcal 11.0 g 7.6 g	
29	金	10時 昼食	野菜&フルーツジュース パン 豚肉のケチャップ炒め コーンスープ みかん缶 バターポテト	パン 豚肉 牛乳	胚芽米 油 バター、薄力粉 コーン	玉ねぎ、人参、マッシュルーム、ピーマン、コーン コーン	ジュース ケチャップ、ウスターソース、塩、こしょう コンソメ、塩 みかん缶 塩	419 kcal 14.3 g 15.3 g
30	土	10時 昼食	牛乳 ねぎ塩ふた井 野菜の即席漬け みそ汁 フルーチェ	牛乳 豚肉 味噌 牛乳	胚芽米、ごま油 玉ねぎ、太ねぎ、えのき、人参、にんにく、青ねぎ キャベツ、きゅうり、人参 玉ねぎ、人参、小松菜	酒、鶏ガラ、塩 醤油、ふじっこ フルーチェ	385 kcal 14.2 g 13.1 g	