

令和7年 6月の給食予定献立表

企業主導型保育所

Sun Son Nursery School

3歳未満児

静岡給食協同組合

日	曜	区分	献立	赤色の食品	黄色の食品	緑の食品	その他(調味料等)	エネルギー たんぱく質 脂質
				からだを作る	エネルギーになる	からだの調子を整える		
2	月	10時 昼食	牛乳	牛乳			カレールー 酢 黄桃缶	440 kcal 15.2 g 16.1 g
			キーマカレー	豚肉、牛肉、スキムミルク	胚芽米、油	玉ねぎ、人参、生姜、グリーンピース、トマト		
			ハムサラダ	ハム	砂糖、油	キャベツ、きゅうり、人参		
			黄桃缶					
3	火	10時 昼食	お昼ラスク		砂糖、バター、麩、油			408 kcal 17.6 g 9.3 g
			野菜&フルーツジュース		胚芽米			
			ふりかけごはん	あじ	薄力粉、油、砂糖、ごま	生姜		
			あじのかば焼き風	あじ	油、砂糖	玉ねぎ、人参		
4	水	10時 昼食	ひじき煮	ひじき、ツナ、油揚げ	麩	青ねぎ		518 kcal 13.7 g 13.3 g
			豆腐と麩のみそ汁	豆腐、味噌				
			ジャムサンド		食パン			
			牛乳	牛乳				
5	木	10時 昼食	ごはん		胚芽米		醤油、みりん ゼリー	498 kcal 13.3 g 19.0 g
			筑前煮	鶏肉	油、蒟蒻、じゃが芋、砂糖	ごぼう、人参、椎茸、蓮根、いんげん		
			わかめのみそ汁	わかめ、味噌		玉ねぎ、青ねぎ		
			ミニゼリー					
6	金	10時 昼食	スイートポテト	スキムミルク	さつま芋、砂糖、バター		りんごジュース コンソメ、塩、醤油 ココア、抹茶 ジュース	440 kcal 16.2 g 12.6 g
			りんごジュース					
			和風スパゲティ	鶏肉、ウインナー	バター、スパゲティ	玉ねぎ、人参、えのき、しめじ、椎茸、ほうれん草		
			野菜ミルクスープ	ベーコン、牛乳		玉ねぎ、白菜		
7	土	10時 昼食	クッキー		薄力粉、バター、砂糖	オレンジ		459 kcal 15 g 13.9 g
			野菜&フルーツジュース		パン			
			チーズハンバーグ	豚肉、牛乳、鶏卵	パン粉、砂糖	茄子、玉ねぎ、		
			野菜のレモン酢和え		油、砂糖	キャベツ、きゅうり、人参、レタス、りんご、レモン		
8	日	10時 昼食	オニオンスープ			玉ねぎ、人参	ジュース	466 kcal 15.7 g 11.1 g
			わかめにぎり	かつお節	胚芽米、砂糖、天かす			
			りんごジュース		胚芽米			
			ごはん		砂糖、片栗粉	玉ねぎ、人参、えのき、グリーンピース		
9	月	10時 昼食	がんもどきの含め煮	豚肉、がんも	砂糖	青梗菜、コーン		468 kcal 21.0 g 17.8 g
			青菜のツナ和え	かつお節	砂糖			
			みかん缶					
			ココアプリン	寒天、牛乳	砂糖			
10	火	10時 昼食	野菜&フルーツジュース				ジュース	428 kcal 16.1 g 9.4 g
			親子丼	鶏肉、高野豆腐、鶏卵	胚芽米、じゃが芋、油、砂糖	玉ねぎ、人参、グリーンピース		
			しめじとキャベツのみそ汁	味噌		キャベツ、しめじ、人参、青ねぎ		
			パイン缶					
11	水	10時 昼食	コーン蒸しパン	牛乳、チーズ	HM	コーン		468 kcal 21.0 g 17.8 g
			牛乳	牛乳				
			ごはん		胚芽米			
			八宝菜	豚肉、かまぼこ	油、砂糖、片栗粉	玉ねぎ、人参、椎茸、たけのこ、ほうれん草、白菜		
12	木	10時 昼食	切り干し大根のごまマヨサラダ	ツナ	胡麻、マヨネーズ	大根、きゅうり、人参		485 kcal 16.9 g 14.1 g
			青菜と豆腐のすまし汁	豆腐		ほうれん草		
			きなこヨーグルト	きな粉、ヨーグルト、スキムミルク	砂糖			
			りんごジュース		胚芽米			
13	金	10時 昼食	ごはん		胚芽米		塩、こしょう、ソース、醤油	445 kcal 10.6 g 10.2 g
			味噌カツ	鶏肉、鶏卵、味噌	薄力粉、パン粉、油、砂糖、黒糖、胡麻			
			野菜のみそ汁	わかめ、味噌		玉ねぎ、人参、キャベツ、小松菜		
			オレンジ			オレンジ		
14	土	10時 昼食	あんバターサンド	豆乳	食パン、バター		こしあん	485 kcal 16.9 g 14.1 g
			野菜&フルーツジュース					
			ごはん		胚芽米			
			五目きんぴら	牛肉	油、蒟蒻、じゃが芋、砂糖	ごぼう、人参、生姜、いんげん		
15	日	10時 昼食	和風サラダ	わかめ、しらす	油、砂糖	レタス、きゅうり		485 kcal 16.9 g 14.1 g
			バナナ			バナナ		
			かんぱいゼリー	寒天、牛乳				
			りんごジュース		パン			
16	月	10時 昼食	豚肉のケチャップ炒め	豚肉	油	玉ねぎ、人参、マッシュルーム、ピーマン、コーン	ケチャップ、塩、こしょう、ウスター	485 kcal 16.9 g 14.1 g
			マカロニチーズサラダ	ハム、チーズ	マカロニ、マヨネーズ	きゅうり、キャベツ		
			彩り野菜スープ		じゃが芋	人参、玉ねぎ、いんげん		
			菜めしにぎり		胚芽米			
17	火	10時 昼食	牛乳	牛乳			塩、醤油、オイスターソース、鶏	511 kcal 19.4 g 14.9 g
			ガパオ風ライス	豆乳しんじょ、鶏肉	胚芽米、油、砂糖	玉ねぎ、ピーマン、パプリカ		
			じゃが芋と青菜のスープ	ベーコン	じゃが芋、片栗粉	ほうれん草		
			バナナ			バナナ		
18	水	10時 昼食	いちごジャムマフィン	牛乳	HM、砂糖、バター		ジャム	506 kcal 12.5 g 12.4 g
			りんごジュース					
			ハヤシライス	牛肉	胚芽米、油、じゃが芋	玉ねぎ、人参、セロリ、グリーンピース		
			ツナサラダ	ツナ	砂糖	キャベツ、人参、きゅうり、レモン		
19	木	10時 昼食	バナナ				マーマレード、BP	506 kcal 12.5 g 12.4 g
			マーマレードマフィン	牛乳	薄力粉、バター、砂糖			
			りんごジュース					
			ハヤシライス	牛肉	胚芽米、油、じゃが芋	玉ねぎ、人参、セロリ、グリーンピース		
20	金	10時 昼食	ツナサラダ	ツナ	砂糖	キャベツ、人参、きゅうり、レモン	マーマレード、BP	506 kcal 12.5 g 12.4 g
			バナナ					
			マーマレードマフィン	牛乳	薄力粉、バター、砂糖			
			りんごジュース					
21	土	10時 昼食	野菜&フルーツジュース				ジュース	413 kcal 13.5 g 8.2 g
			パン		パン			
			ポークビーンズ	豚肉、大豆	油、じゃが芋、砂糖	玉ねぎ、人参、マッシュルーム		
			ちりめんともやしのサラダ	しらす	油、砂糖	もやし、きゅうり、人参		
22	日	10時 昼食	オレンジ			オレンジ	醤油、みりん	549 kcal 15.5 g 15.9 g
			焼きおにぎり		胚芽米、砂糖、ごま油			
			牛乳	牛乳				
			ごはん		胚芽米			
23	月	10時 昼食	麻婆豆腐	豚肉、豆腐、味噌	油、砂糖、片栗粉	生姜、にんにく、椎茸、人参、太ねぎ	鶏ガラ、醤油、オイスターソース	549 kcal 15.5 g 15.9 g
			パンサンダー	ハム、鶏卵	春雨、砂糖、ごま油	キャベツ、人参、きゅうり		
			黄桃缶					
			紅茶蒸しパン	牛乳	HM			
24	火	10時 昼食	りんごジュース				ジュース	481 kcal 15.3 g 14.8 g
			ハヤシライス	牛肉	胚芽米、油、じゃが芋	玉ねぎ、人参、セロリ、グリーンピース		
			ツナサラダ	ツナ	砂糖	キャベツ、人参、きゅうり、レモン		
			バナナ					
25	水	10時 昼食	野菜&フルーツジュース				ジュース	481 kcal 15.3 g 14.8 g
			茶めし		胚芽米			
			魚のあんかけ	たら	片栗粉	人参、玉ねぎ、椎茸、白菜、もやし		
			豚汁	豚肉、豆腐、味噌	じゃが芋	ごぼう、人参、大根、ほうれん草		
26	木	10時 昼食	オレンジ			オレンジ	塩	425 kcal 12.6 g 10.5 g
			塩サブレ		薄力粉、バター、砂糖			
			りんごジュース					
			ごはん		胚芽米			
27	金	10時 昼食	ツナ入り玉子焼き	ツナ、鶏卵	油、砂糖	青ねぎ	塩	527 kcal 14.6 g 16.8 g
			キャベツのおひたし	ハム、かつお節	砂糖	キャベツ、人参		
			さつま芋のみそ汁	わかめ、味噌	さつま芋	玉ねぎ、青ねぎ		
			ドーナツ	牛乳	HM、砂糖、油			
28	土	10時 昼食	野菜&フルーツジュース				ジュース	413 kcal 13.5 g 8.2 g
			パン		パン			
			ポークビーンズ	豚肉、大豆	油、じゃが芋、砂糖	玉ねぎ、人参、マッシュルーム		
			ちりめんともやしのサラダ	しらす	油、砂糖	もやし、きゅうり、人参		
29	日	10時 昼食	オレンジ			オレンジ	醤油、みりん	549 kcal 15.5 g 15.9 g
			焼きおにぎり		胚芽米、砂糖、ごま油			
			牛乳	牛乳				
			ごはん		胚芽米			
30	月	10時 昼食	麻婆豆腐	豚肉、豆腐、味噌	油、砂糖、片栗粉	生姜、にんにく、椎茸、人参、太ねぎ	鶏ガラ、醤油、オイスターソース	549 kcal 15.5 g 15.9 g
			パンサンダー	ハム、鶏卵	春雨、砂糖、ごま油	キャベツ、人参、きゅうり		
			黄桃缶					
			紅茶蒸しパン	牛乳	HM			
31	火	10時 昼食	りんごジュース				ジュース	481 kcal 15.3 g 14.8 g
			ハヤシライス	牛肉	胚芽米、油、じゃが芋	玉ねぎ、人参、セロリ、グリーンピース		
			ツナサラダ	ツナ	砂糖	キャベツ、人参、きゅうり、レモン		
			バナナ					

日	曜	区分	献立	赤色の食品	黄色の食品	緑の食品	その他（調味料等）	エネルギー たんぱく質 脂質
				からだを作る	エネルギーになる	からだの調子を整える		
16	月	10時 昼食	りんごジュース				ジュース	
			夕焼けごはん		胚芽米	人参	塩、酒	492 kcal
			さばの土佐漬け焼き	さば、かつお節	砂糖	生姜	酢、みりん、醤油	14.3 g
			もやしの胡麻和え		胡麻、砂糖	もやし、きゅうり	醤油	21.1 g
			油揚げとキャベツのみそ汁	油揚げ、味噌		キャベツ		
17	火	10時 昼食	フライドポテト		じゃが芋、油		塩	
			牛乳	牛乳				
			ごはん		胚芽米			491 kcal
			ツナと卵の炒り豆腐	鶏卵、豆腐、ツナ	油、砂糖	人参、玉ねぎ、椎茸、青ねぎ	醤油	15.3 g
			野菜のごま酢和え		砂糖、胡麻	ほうれん草、キャベツ、人参	醤油、酢	16.5 g
18	水	10時 昼食	みそ汁	味噌	麩	玉ねぎ、人参、小松菜		
			クイニーアマン風トースト		食パン、バター、グラニュー糖			
			野菜&フルーツジュース				ジュース	
			長崎ちゃんぽん風	豚肉、さつま揚げ	中華麺、ごま油	人参、キャベツ、もやし、玉ねぎ、コーン、ほうれん草	塩、醤油、酢	396 kcal
			たたききゅうり		砂糖、ごま油	きゅうり		11.7 g
19	木	10時 昼食	バナナ			バナナ		13.9 g
			あじさいゼリー	寒天、牛乳、生クリーム	砂糖		ジュース	
			牛乳	牛乳				
			ごはん		胚芽米			513 kcal
			豆腐入りミートローフ	鶏肉、豆腐、鶏卵	パン粉	玉ねぎ、ピーマン、人参	塩、こしょう、コンソメ	20.1 g
20	金	10時 昼食	ひじきサラダ	ひじき、鶏肉	マヨネーズ	人参、コーン		16.0 g
			三色みそ汁	味噌	じゃが芋	人参、小松菜		
			きなこ蒸しパン	牛乳、きな粉	HM			
			りんごジュース				ジュース	
			パン		パン	玉ねぎ、人参、グリーンピース	コンソメ、塩、こしょう	460 kcal
21	土	10時 昼食	ポテトクリームシチュー	ベーコン、鶏肉、牛乳、スキムミルク	バター、薄力粉、じゃが芋	玉ねぎ、人参、グリーンピース	コンソメ、塩、こしょう	12.5 g
			トマトサラダ		砂糖、油	トマト、レタス、きゅうり	酢、塩	11.2 g
			ミニゼリー				ゼリー	
			ゆかりにぎり		胚芽米		ふりかけ	
			野菜&フルーツジュース				ジュース	
22	日	10時 昼食	ごはん		胚芽米			380 kcal
			豚の生姜焼き	豚肉、厚揚げ	砂糖	玉ねぎ、生姜	醤油、酒	12.5 g
			じゃが芋のみそ汁	味噌、わかめ	じゃが芋	青ねぎ		10.7 g
			オレンジ			オレンジ		
			フルーチェ	牛乳			フルーチェ	
23	月	10時 昼食	牛乳	牛乳				
			ルーローハン風ごはん	豚肉、豆乳しんじょ	胚芽米、胡麻、黒砂糖	玉ねぎ、にんにく、生姜、青梗菜	醤油	565 kcal
			わかめスープ	豆腐、わかめ	ごま油	太ねぎ	鶏ガラ、塩、醤油	18.6 g
			みかん缶				みかん缶	22.8 g
			バナナケーキ	鶏卵、牛乳	HM、バター、砂糖	バナナ		
24	火	10時 昼食	りんごジュース				ジュース	
			みそ煮込みうどん	鶏肉、油揚げ、味噌	うどん	白菜、人参、椎茸、太ねぎ		425 kcal
			ポテトサラダ	ハム	じゃが芋、マヨネーズ	きゅうり、人参	塩	12.6 g
			バナナ			バナナ		10.5 g
			きつねにぎり	油揚げ	胚芽米、胡麻、砂糖		醤油	
25	水	10時 昼食	野菜&フルーツジュース				ジュース	
			茶めし		胚芽米		緑茶ベースト	481 kcal
			魚のあんかけ	たら	片栗粉	人参、玉ねぎ、椎茸、白菜、もやし	カレー粉、鶏ガラ、醤油	15.3 g
			豚汁	豚肉、豆腐、味噌	じゃが芋	ごぼう、人参、大根、ほうれん草		14.8 g
			オレンジ			オレンジ		
26	木	10時 昼食	塩サブレ		薄力粉、バター、砂糖		塩	
			りんごジュース				ジュース	
			ごはん		胚芽米			527 kcal
			ツナ入り玉子焼き	ツナ、鶏卵	油、砂糖	青ねぎ	塩	14.6 g
			キャベツのおひたし	ハム、かつお節	砂糖	キャベツ、人参	醤油	16.8 g
27	金	10時 昼食	さつま芋のみそ汁	わかめ、味噌	さつま芋	玉ねぎ、青ねぎ		
			ドーナツ	牛乳	HM、砂糖、油			
			野菜&フルーツジュース				ジュース	
			パン		パン			413 kcal
			ポークビーンズ	豚肉、大豆	油、じゃが芋、砂糖	玉ねぎ、人参、マッシュルーム	ケチャップ、ウスター	13.5 g
28	土	10時 昼食	ちりめんともやしのサラダ	しらす	油、砂糖	もやし、きゅうり、人参	酢、塩、カレー粉	8.2 g
			オレンジ			オレンジ		
			焼きおにぎり		胚芽米、砂糖、ごま油		醤油、みりん	
			牛乳	牛乳				
			ごはん		胚芽米			549 kcal
29	日	10時 昼食	麻婆豆腐	豚肉、豆腐、味噌	油、砂糖、片栗粉	生姜、にんにく、椎茸、人参、太ねぎ	鶏ガラ、醤油、オイスターソース	15.5 g
			パンサンスー	ハム、鶏卵	春雨、砂糖、ごま油	キャベツ、人参、きゅうり	酢、醤油	15.9 g
			黄桃缶				黄桃缶	
			紅茶蒸しパン	牛乳	HM		紅茶	
			りんごジュース				ジュース	
30	月	10時 昼食	ハヤシライス	牛肉	胚芽米、油、じゃが芋	玉ねぎ、人参、セロリ、グリーンピース	塩、こしょう、パセリ、デミソース、コンソメ	506 kcal
			ツナサラダ	ツナ	砂糖	キャベツ、人参、きゅうり、レモン	塩	12.5 g
			バイン缶			バイン缶		12.4 g
			マーマレードマフィン	牛乳	薄力粉、バター、砂糖		マーマレード、BP	