



令和7年 5月の給食予定献立表

企業主導型保育所 Sun Son Nursery School
3歳未満児 静岡給食協同組合

日	曜	区分	献立	赤色の食品	黄色の食品	緑の食品	その他(調味料等)	エネルギー たんぱく質 脂質
				からだを作る	エネルギーになる	からだの調子を整える		
1	木	10時 昼食	牛乳	牛乳			緑茶ペースト 醤油、みりん 	391 kcal 15 g 9.0 g
			茶飯		胚芽米			
			炒り鶏	鶏肉	油、蒟蒻、砂糖	人参、ごぼう、椎茸、蓮根、筍、絹さや		
			豆腐とえのきのみそ汁	豆腐、味噌、わかめ		えのき、青ねぎ		
2	金	10時 昼食	りんご			りんご	みかん缶 ジュース カレールウ 酢 ゼリー	489 kcal 12.2 g 11.3 g
			牛乳羹	牛乳、寒天	砂糖			
			野菜&フルーツジュース					
			コーンチキンカレーライス	鶏肉、スキムミルク	胚芽米、じゃが芋	玉ねぎ、人参、コーン		
7	水	10時 昼食	焼うどん	豚肉、かつお節、青のり	油、胡麻、うどん	玉ねぎ、人参、キャベツ、椎茸	ジュース 塩、こしょう、醤油 塩、酢	455 kcal 10.7 g 15.7 g
			さつま芋のサラダ		さつま芋、オリーブ油、砂糖	きゅうり、レタス、りんご		
			みそ汁	味噌	お麴	玉ねぎ、人参、小松菜		
			バナナドーナツ		HM、バター、油	バナナ		
8	木	10時 昼食	りんごジュース				りんごジュース 塩、醤油 醤油、みりん ゼリー いちごジャム	549 kcal 15.0 g 18.3 g
			ごはん		胚芽米			
			鶏つくね	鶏肉、鶏卵	パン粉、片栗粉、砂糖	青ねぎ、人参		
			山吹和え	鶏卵	砂糖、油	ほうれん草、人参		
9	金	10時 昼食	ミニゼリー				ジュース コンソメ、塩 酢、塩	432 kcal 12.4 g 8.8 g
			いちごクッキー		薄力粉、バター、砂糖			
			野菜&フルーツジュース					
			パン		パン			
10	土	10時 昼食	ホワイトシチュー	ベーコン、鶏肉、牛乳	油、バター、薄力粉、じゃが芋	玉ねぎ、人参、グリーンピース	コンソメ、塩 酢、塩 ふりかけ	440 kcal 14.2 g 15.8 g
			野菜サラダ		油、砂糖	トマト、レタス、キャベツ		
			バナナ			バナナ		
			わかめにぎり		胚芽米			
12	月	10時 昼食	牛乳	牛乳			ジュース 塩、醤油、みりん 醤油、酒、みりん みかん缶 抹茶パウダー	411 kcal 15.4 g 6.4 g
			すき焼き風煮丼	牛肉、豆腐	胚芽米、油、蒟蒻、砂糖	玉ねぎ、人参、白菜、しめじ、太ねぎ、絹さや		
			大根サラダ	ハム	砂糖、油、ごま油	大根、レタス、きゅうり		
			オレンジ			オレンジ		
13	火	10時 昼食	バターポテト		じゃが芋、バター		酒、醤油 ふじっこ、醤油 鶏ガラ、塩、醤油 ジュース	397 kcal 15.2 g 11.7 g
			野菜&フルーツジュース					
			たけのこごはん	鶏肉	胚芽米	筍、人参		
			白身魚のおろし煮	たら	砂糖	大根		
14	水	10時 昼食	五目みそ汁	豆腐、味噌、わかめ	じゃが芋	人参、椎茸	ジュース 鶏ガラ、塩、醤油 塩、こしょう、醤油、鶏ガラ 黄桃缶	491 kcal 13.9 g 13.3 g
			みかん缶					
			抹茶マフィン	牛乳	HM、バター、砂糖			
			牛乳	牛乳				
15	木	10時 昼食	ごはん		胚芽米		ジュース 塩、醤油、みりん 醤油、酒、みりん みかん缶 抹茶パウダー	397 kcal 15.2 g 11.7 g
			若鶏の甘辛和え	鶏肉	片栗粉、油、砂糖	生姜		
			野菜の即席漬け			キャベツ、きゅうり、人参		
			きのこスープ	ベーコン		えのき、しめじ、人参、青梗菜		
16	金	10時 昼食	野菜ジュースゼリー	寒天			ジュース 鶏ガラ、塩、醤油 塩、こしょう、醤油、鶏ガラ 黄桃缶	491 kcal 13.9 g 13.3 g
			りんごジュース					
			ごはん		胚芽米			
			豆腐の中華煮	豆腐、豚肉、うずらのたまご	油、砂糖、片栗粉	生姜、にんにく、人参、椎茸、もやし、青梗菜		
17	土	10時 昼食	いためビーフン	豚肉、なると	油、ビーフン	玉ねぎ、人参、キャベツ、椎茸、ピーマン	ジュース 鶏ガラ、塩、醤油 塩、こしょう、醤油、鶏ガラ 黄桃缶	491 kcal 13.9 g 13.3 g
			黄桃缶					
			ミルクトースト	牛乳	食パン、砂糖、バター			
			牛乳	牛乳				
18	日	10時 昼食	ごはん		胚芽米		ジュース 鶏ガラ、塩、醤油 塩、こしょう、醤油、鶏ガラ 黄桃缶	517 kcal 17.2 g 15.7 g
			生揚げの五目煮	豚肉、厚揚げ	砂糖、片栗粉	椎茸、筍、人参、玉ねぎ、もやし、青梗菜		
			青菜とコーンのかき玉汁	鶏卵	片栗粉	コーン、ほうれん草		
			バナナ			バナナ		
19	月	10時 昼食	ココアマフィン	牛乳	HM、砂糖、バター	バナナ	ジュース コンソメ、塩、こしょう、ケチャップ コンソメ、塩	428 kcal 12.5 g 9.9 g
			野菜&フルーツジュース					
			パン		パン			
			ポテトのトマトソース焼き	ウインナー、チーズ	バター、じゃが芋	玉ねぎ、ピーマン、トマト		
20	火	10時 昼食	野菜スープ			人参、玉ねぎ、コーン、キャベツ	ジュース 鶏ガラ、塩、醤油 塩、こしょう、醤油、鶏ガラ 黄桃缶	509 kcal 12.0 g 15.7 g
			オレンジ			オレンジ		
			きつねにぎり	油揚げ	胚芽米、胡麻、砂糖			
			りんごジュース					
21	水	10時 昼食	ごはん		胚芽米		ジュース 鶏ガラ、塩、醤油 塩、こしょう、醤油、鶏ガラ 黄桃缶	509 kcal 12.0 g 15.7 g
			肉じゃが	豚肉	油、じゃが芋、蒟蒻、砂糖	玉ねぎ、人参、いんげん		
			三色おひたし	かつお節	砂糖	ほうれん草、人参、もやし		
			わかめのみそ汁	わかめ、味噌	お麴	玉ねぎ、青ねぎ		
22	木	10時 昼食	ブラマンジェ	牛乳、生クリーム、寒天	砂糖、片栗粉		ジュース	



GW

たのしい おもいでを
たくさん つくってね!



こどもの日

日	曜日	区分	献立	赤色の食品 からだを作る	黄色の食品 エネルギーになる	緑の食品 からだの調子を整える	その他（調味料等）	エネルギー たんぱく質 脂質
19	月	10時 昼食	牛乳 ごはん 鮭のバター焼き 三色みそ汁 パイン缶 プリン	牛乳 鮭 味噌 牛乳	胚芽米 バター じゃが芋	ブロッコリー 人参、小松菜	塩、こしょう パイン缶 プリン素	424 kcal 19.7 g 9.8 g
20	火	10時 おやつ	りんごジュース スパゲティナポリタン コーンサラダ ほうれん草のスープ おかかにぎり	ハム、チーズ かつお節	スパゲティ、油 マヨネーズ 胚芽米	玉ねぎ、人参、マッシュルーム、ピーマン キャベツ、レタス、人参、コーン ほうれん草、人参、コーン	ジュース コンソメ、塩、ウスター、ケチャップ コンソメ、塩 醤油	423 kcal 11.4 g 9.9 g
21	水	10時 昼食	野菜&フルーツジュース ごはん ツナ玉のケチャップあんかけ ビーフン入りスープ みかん缶 サイコロラスク	鶏卵、ツナ ベーコン	胚芽米 片栗粉、砂糖 ビーフン	コーン、玉ねぎ、人参、グリーンピース 玉ねぎ、青梗菜	ジュース 酢、醤油、ケチャップ 鶏ガラ、塩 みかん缶	473 kcal 14.4 g 14.3 g
22	木	10時 昼食	牛乳 ごはん ポテトのパン粉焼き ブロッコリー 油揚げと青菜のみそ汁 パイン缶 りんごゼリー	牛乳 豚肉 油揚げ、味噌 寒天	胚芽米 バター、じゃが芋、パン粉、油 マヨネーズ	人参、玉ねぎ、コーン ブロッコリー 小松菜	コンソメ、塩 パイン缶 ジュース ジュース	406 kcal 11.2 g 9.5 g
23	金	10時 おやつ	野菜&フルーツジュース パン ポトフ グリーンサラダ オレンジ 若菜にぎり	鶏肉、ウィンナー、ベーコン	パン マヨネーズ 胚芽米	玉ねぎ、人参、キャベツ キャベツ、きゅうり、人参、ブロッコリー オレンジ	コンソメ、塩、醤油 ふりかけ	413 kcal 13.2 g 11.0 g
24	土	10時 昼食	りんごジュース 麻婆丼 たたききゅうり バナナ マラーカオ	豆腐、豚肉、味噌 鶏卵、牛乳	胚芽米、油、砂糖、片栗粉 HM、油、ごま油、黒糖	生姜、にんにく、椎茸、人参、太ねぎ きゅうり バナナ	ジュース 鶏ガラ、醤油、オイスターソース 塩、醤油、酢 醤油	509 kcal 11.8 g 12.5 g
26	月	10時 昼食	野菜&フルーツジュース ふりかけごはん さわらのムニエル フルーツサラダ じゃが芋のみそ汁 ごまクッキー りんごジュース	胚芽米 さわら ヨーグルト 味噌、わかめ チーズ	胚芽米 油、薄力粉、マヨネーズ 砂糖、マヨネーズ じゃが芋 薄力粉、胡麻、砂糖、バター	玉ねぎ、きゅうり バナナ 青ねぎ	ジュース ふりかけ 塩、こしょう みかん缶、パイン缶	643 kcal 16.3 g 28.5 g
27	火	10時 おやつ	ごはん 豚肉と竹輪の味噌からめ 春雨の酢の物 豆腐とキャベツのすまし汁 チーズシュガートースト	豚肉、ウィンナー、竹輪、味噌 わかめ 豆腐	胚芽米 油、蒟蒻、じゃが芋、砂糖 春雨、砂糖 食パン、砂糖	人参 人参、きゅうり キャベツ、青ねぎ	ジュース 醤油 酢、塩 醤油、塩	465 kcal 16.7 g 11.1 g
28	水	10時 昼食	牛乳 五目ラーメン 棒棒鶏 バナナ フライドポテト	牛乳 豚肉、豆乳五目しんじょ 鶏肉	中華麺、ごま油 砂糖、ごま、マヨネーズ、ごま油	人参、筍、白菜、もやし、青ねぎ きゅうり、レタス、トマト バナナ	鶏ガラ、塩、醤油 醤油	454 kcal 16.7 g 21.0 g
29	木	10時 おやつ	りんごジュース ごはん 大豆の磯辺煮 かぼちゃのみそ汁 黄桃缶 人参ケーキ	胚芽米 大豆、鶏肉、ひじき、油揚げ 油揚げ、わかめ、味噌 牛乳	胚芽米 蒟蒻、砂糖 HM、油、砂糖	人参 かぼちゃ、椎茸 人参	ジュース 醤油 黄桃缶	492 kcal 12.8 g 12.4 g
30	金	10時 昼食	牛乳 食パン 豚肉のケチャップ炒め ツナ入りマカロニサラダ オレンジ ふりかけにぎり	牛乳 豚肉 ハム、ツナ	パン 油 マカロニ、マヨネーズ	玉ねぎ、人参、マッシュルーム、ピーマン、コーン キャベツ オレンジ	塩、こしょう、ケチャップ、ウスター	496 kcal 19.6 g 18.3 g
31	土	10時 おやつ	野菜&フルーツジュース ごはん ウィンナーと野菜の炒め物 コロコロスープ みかん缶 安倍川マカロニ	ウインナー、鶏卵 ベーコン きな粉	胚芽米 油、片栗粉 マカロニ、砂糖	生姜、ピーマン、玉ねぎ、人参、キャベツ 大根、人参、コーン	ジュース 鶏ガラ、塩、こしょう、醤油 コンソメ、塩 みかん缶 塩	421 kcal 13.0 g 10.1 g