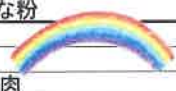




令和7年 4月の給食予定献立表

企業主導型保育所 Sun Son Nursery School
3歳未満児 静岡給食協同組合

日	曜日	区分	献立	赤色の食品	黄色の食品	緑の食品	その他(調味料等)	エネルギー たんぱく質 脂質
				からだを作る	エネルギーになる	からだの調子を整える		
1	火	10時 昼食	りんごジュース				ジュース	458 kcal 10 g 14.6 g
			ごはん		胚芽米			
			生揚げの炒め物	豚肉、厚揚げ	油、片栗粉、砂糖	にんにく、玉ねぎ、椎茸、もやし、パプリカ、青ねぎ		
			じゃが芋と青菜のスープ	ベーコン	じゃが芋、片栗粉	ほうれん草	CCCC	
2	水	10時 昼食	なんちゃってフライ	魚肉ソーセージ	じゃが芋、油、薄力粉、パン粉		塩	500 kcal 18.7 g 11.5 g
			牛乳	牛乳				
			ふりかけごはん		胚芽米			
			いためビーフン	豚肉、なると	ビーフン	玉ねぎ、人参、キャベツ、椎茸、ピーマン		
3	木	10時 昼食	駿河汁	黒はんぺん、味噌	じゃが芋	大根、人参、白菜、青ねぎ		りんごジュース 酒 塩、醤油
			りんご					
			豆乳パンフディング	豆乳、豆腐	パン、HM			
			野菜&フルーツジュース					
4	金	10時 昼食	肉味噌うどん	豚肉、味噌	油、砂糖、うどん	にんにく、生姜、玉ねぎ、人参、椎茸、グリーンピース		473 kcal 12.8 g 13.6 g
			かき玉汁	鶏卵	片栗粉	ほうれん草		
			バナナ			バナナ		
			ホットビスケット	牛乳	HM、砂糖、バター			
5	土	10時 昼食	りんごジュース				ジュース	434 kcal 12.1 g 8.5 g
			パン		パン			
			ホワイトシチュー	牛乳、鶏肉、ベーコン	バター、薄力粉、じゃが芋	玉ねぎ、人参、グリーンピース		
			野菜のレモン酢和え		油、砂糖	キャベツ、レタス、きゅうり、りんご、レモン		
6	日	10時 昼食	オレンジ			オレンジ		塩、コンソメ 塩 ふりかけ
			ふりかけにぎり		胚芽米			
			牛乳	牛乳				
			親子丼	鶏卵、鶏肉、高野豆腐	胚芽米、油、じゃが芋、砂糖	玉ねぎ、人参、グリーンピース		
7	月	10時 昼食	小松菜の磯和え	のり		小松菜、人参		468 kcal 17.3 g 13.0 g
			みかん缶					
			蒸しパン	牛乳	HM			
			りんごジュース					
8	火	10時 昼食	ごはん		胚芽米		ジュース	474 kcal 18.9 g 9.6 g
			白身魚のごまみそ焼	メルルーサ、味噌	砂糖、胡麻			
			切干大根の甘煮	豚肉、さつま揚げ	油、砂糖	大根、人参、いんげん		
			青菜と豆腐のすまし汁	豆腐		ほうれん草		
9	水	10時 昼食	きなこラスク	きな粉	食パン、砂糖、バター		塩、醤油	442 kcal 13.0 g 5.7 g
			野菜&フルーツジュース					
			ごはん		胚芽米			
			じゃが芋の含め煮	鶏肉	油、じゃが芋、蒟蒻、砂糖	玉ねぎ、人参		
10	木	10時 昼食	野菜のごま酢和え		砂糖、胡麻	ほうれん草、キャベツ、人参		506 kcal 15.0 g 13.6 g
			みそ汁	味噌	お麩	大根、人参		
			おかかチーズにぎり	かつお節、チーズ	胚芽米、砂糖			
			牛乳	牛乳				
11	金	10時 昼食	ごはん		胚芽米		ジュース	393 kcal 9.8 g 7.7 g
			五目旨煮	鶏肉、さつま揚げ	油、蒟蒻、砂糖	人参、ごぼう、椎茸、蓮根、いんげん		
			しめじとキャベツのみそ汁	味噌		人参、しめじ、キャベツ、わかめ、青ねぎ		
			りんご			りんご		
12	土	10時 昼食	バナナケーキ	鶏卵	HM、砂糖、バター	バナナ		444 kcal 19.8 g 16.4 g
			りんごジュース					
			ふりかけごはん		胚芽米			
			豚肉とピーマンの細切り炒め	豚肉	油、じゃが芋、砂糖、片栗粉	筍、ピーマン、パプリカ		
13	日	10時 昼食	ビーフン入スープ	ベーコン	油、ビーフン	玉ねぎ、青梗菜		389 kcal 12.4 g 11.0 g
			パイン缶					
			野菜ジュースゼリー	寒天				
			牛乳	牛乳				
14	月	10時 昼食	パン		パン			521 kcal 18.0 g 14.8 g
			鶏肉のトマトソース煮	鶏肉	油、薄力粉、砂糖	玉ねぎ、人参、トマト、ブロッコリー		
			スパゲティサラダ	ハム		人参、キャベツ、きゅうり		
			オレンジ			オレンジ		
15	火	10時 昼食	チーズポテト	チーズ	じゃが芋		塩	526 kcal 17.1 g 17.1 g
			野菜&フルーツジュース					
			ごはん		胚芽米			
			豚肉の味噌炒め煮	豚肉、味噌	油、片栗粉、砂糖	玉ねぎ、人参、キャベツ、ピーマン、しめじ		
16	水	10時 昼食	三色おひたし	かつお節	砂糖	ほうれん草、もやし、人参		389 kcal 12.4 g 11.0 g
			野菜汁			さつま芋		
			お麩ラスクプリン風味		麩、油	大根、人参、太ねぎ		
			牛乳	牛乳				
17	木	10時 昼食	ごはん		胚芽米		ジュース	521 kcal 18.0 g 14.8 g
			煮魚	さわら	砂糖	生姜		
			五目みそ汁	豆腐、わかめ、味噌	じゃが芋	人参、椎茸		
			フルーツサラダ	ヨーグルト	砂糖、マヨネーズ	バナナ		
18	金	10時 昼食	ドーナツ	牛乳	HM、砂糖、油			526 kcal 17.1 g 17.1 g
			りんごジュース					
			ミートスパゲティ	豚肉、スキムミルク	油、スパゲティ	玉ねぎ、人参、椎茸、グリーンピース		
			ツナサラダ	ツナ	マヨネーズ	キャベツ、レタス、きゅうり		
19	土	10時 昼食	野菜スープ			人参、玉ねぎ、コーン、キャベツ		コンソメ、塩 酒
			五平餅	味噌	胚芽米、砂糖、胡麻			



日	曜日	区分	献立	赤色の食品	黄色の食品	緑の食品	その他(調味料等)	エネルギー たんぱく質 脂質
				からだを作る	エネルギーになる	からだの調子を整える		
16	水	10時 昼食	野菜&フルーツジュース				ジュース	432 kcal 11.0 g 8.1 g
			カレーライス	豚肉、スキムミルク	胚芽米、じゃが芋	玉ねぎ、人参	カレールウ	
			キャベツの甘酢和え		砂糖	キャベツ、きゅうり	酢、塩	
		おやつ	りんご					
		おやつ	オレンジゼリー	寒天			ジュース	
17	木	10時	牛乳	牛乳				468 kcal 15.3 g 13.2 g
			ごはん		胚芽米			
			五目きんぴら	牛肉	油、蒟蒻、砂糖、じゃが芋	ごぼう、人参、生姜、いんげん	醤油、みりん	
			豆腐とえのきのみそ汁	豆腐、わかめ、味噌		えのき、青ねぎ		
			バナナ			バナナ		
		おやつ	ジャムサンド		食パン		ジャム	
18	金	10時 昼食	野菜&フルーツジュース				ジュース	429 kcal 15.9 g 13.4 g
			パン		パン			
			ハンバーグ	豚肉、牛肉、牛乳、鶏卵	パン粉、砂糖	玉ねぎ	塩、こしょう、ケチャップ、ウスター	
			ミモザサラダ	鶏卵	マヨネーズ	ほうれん草、人参	塩	
			オニオンスープ			玉ねぎ、人参	コンソメ、塩	
		おやつ	菜めしにぎり	胚芽米			ふりかけ	
19	土	10時 昼食	りんごジュース				ジュース	485 kcal 12.1 g 13.8 g
			豚丼	豚肉	胚芽米、油、砂糖、胡麻	玉ねぎ、人参	酒、醤油、みりん	
			野菜のみそ汁	味噌、わかめ		玉ねぎ、人参、キャベツ、小松菜		
			バナナ			バナナ		
		おやつ	ホットケーキ	牛乳、鶏卵	HM、油			
21	月	10時 昼食	野菜&フルーツジュース				ジュース	489 kcal 15.6 g 18.6 g
			ごはん		胚芽米			
			若鶏のから揚げ	鶏肉	油、片栗粉	生姜	醤油、酒	
			キャベツとほうれん草の胡麻和え		胡麻、砂糖	キャベツ、ほうれん草、きゅうり	醤油	
			豆腐とわかめのみそ汁	味噌、わかめ、豆腐				
		おやつ	バナナコッタ	牛乳、生クリーム、寒天	砂糖		ジャム	
22	火	10時 昼食	りんごジュース				ジュース	437 kcal 10.0 g 8.8 g
			焼きそば	豚肉、かつお節、青のり	油、中華麺	玉ねぎ、人参、キャベツ、もやし	中濃ソース、ウスターソース	
			中華風コロコロスープ			大根、人参、コーン、青ねぎ	鶏ガラ、塩	
			バナナ			バナナ		
		おやつ	しおむすび	昆布	胚芽米		塩	
23	水	10時 昼食	牛乳	牛乳				487 kcal 13.7 g 13.5 g
			ごはん		胚芽米			
			麻婆豆腐	豚肉、味噌、豆腐	油、砂糖、片栗粉	生姜、にんにく、椎茸、人参、太ねぎ、青ねぎ	コンソメ、醤油、酒、ケチャップ	
			中華風和え物	ハム	砂糖、ごま油	キャベツ、きゅうり	醤油、酢	
			オレンジ			オレンジ		
		おやつ	メロンパン風トースト	牛乳、スキムミルク	食パン、砂糖、バター、HM	レモン		
24	木	10時 昼食	りんごジュース				ジュース	417 kcal 12.0 g 10.0 g
			ふりかけごはん		胚芽米		ふりかけ	
			野菜入り卵焼き	ハム、鶏卵	油、砂糖	ほうれん草、人参	塩、コンソメ	
			油揚げとキャベツのみそ汁	油揚げ、味噌		キャベツ		
			黄桃缶				黄桃缶	
		おやつ	黒糖蒸しパン	牛乳	HM、バター、黒砂糖			
25	金	10時 昼食	牛乳	牛乳				492 kcal 17.4 g 15.8 g
			パン		パン			
			ポークシチュー	豚肉	油、じゃが芋	玉ねぎ、人参、トマト	ハヤシルウ、デミソース、ウスター	
			フレンチサラダ	ハム	砂糖、オリーブ油	キャベツ、きゅうり、コーン	酢、塩	
			オレンジ			オレンジ		
		おやつ	わかめにぎり	胚芽米			ふりかけ	
26	土	10時 昼食	野菜&フルーツジュース				ジュース	409 kcal 12.8 g 7.5 g
			ごはん		胚芽米			
			かぼちゃのそぼろあん	鶏肉	油、砂糖、片栗粉	玉ねぎ、人参、かぼちゃ、グリーンピース	醤油	
			ハム入りおひたし	ハム、かつお節	砂糖	ほうれん草、キャベツ	醤油	
			豆腐と麩のみそ汁	豆腐、味噌	お麩	青ねぎ		
		おやつ	フルーチェ	牛乳			フルーチェ	
28	月	10時 昼食	牛乳	牛乳				571 kcal 19.3 g 20.6 g
			ごはん		胚芽米			
			魚のフライソース	たら	薄力粉、パン粉、油、マヨネーズ	玉ねぎ、パセリ	塩、こしょう	
			ブロッコリー			ブロッコリー		
			ミネストローネ	ベーコン	油、マカロニ、砂糖	人参、玉ねぎ、セロリ、トマト、キャベツ、パセリ	塩、コンソメ、ケチャップ	
			ミニゼリー				ゼリー	
		おやつ	マフィン	牛乳	HM、砂糖、バター			
30	水	10時 昼食	りんごジュース				ジュース	516 kcal 11.9 g 17.4 g
			焼肉丼	豚肉、のり	胚芽米、油、砂糖	玉ねぎ、人参	醤油、酒	
			三色みそ汁	味噌	じゃが芋	人参、小松菜		
			バナナ			バナナ		
		おやつ	ショートブレッド		薄力粉、バター、砂糖			

