



# 令和7年 2月の給食予定献立表

企業主導型保育所 Sun Son Nursery School  
3歳未満児 静岡給食協同組合

日	曜日	区分	献立	赤色の食品	黄色の食品	緑の食品	その他(調味料等)	エネルギー たんぱく質 脂質
				からだを作る	エネルギーになる	からだの調子を整える		
1	土	10時 昼食	りんごジュース				ジュース	
			ねぎ塩豚丼	豚肉	胚芽米、ごま油	玉ねぎ、太ねぎ、えのき、人参、にんにく	酒、塩、鶏ガラ	478 kcal
			油揚げと野菜の胡麻和え	油揚げ	胡麻、砂糖	もやし、ほうれん草	醤油	14.4 g
			かぼちゃのみそ汁	味噌、わかめ		椎茸、南瓜		13.7 g
		おやつ	紅茶蒸しパン	牛乳	HM		紅茶	
3	月	10時 昼食	野菜&フルーツジュース				ジュース	
			豆入りキーマカレー	豚肉、牛肉、大豆、スキムミルク	胚芽米	玉ねぎ、人参、トマト、生姜	カレールー	632 kcal
			竹輪の磯辺揚げ	竹輪、鶏卵、青のり	薄力粉、油			18.0 g
			白菜サラダ	ツナ	砂糖	白菜、人参、きゅうり、レモン	塩、酢	22.0 g
		おやつ	ミニゼリー				ゼリー	
		おやつ	人参蒸しパン	牛乳	HM	人参	ココア、ジュース	
		おやつ	りんごジュース				りんごジュース	
4	火	10時 昼食	ごはん		胚芽米			
			さばの土佐漬け焼き	さば、かつお節	砂糖	生姜	酢、みりん、醤油	616 kcal
			刻み昆布の炒め煮	豚肉、昆布、油揚げ	油、砂糖	ごぼう、人参	醤油	17.1 g
			豆腐とえのきのみそ汁	豆腐、わかめ、味噌		えのき、青ねぎ		27.6 g
		おやつ	レーズンクッキー		薄力粉、バター、砂糖		レーズン	
5	水	10時 昼食	牛乳	牛乳				
			ごはん		胚芽米			
			ちゃんこ鍋	鶏肉、豆腐、味噌	蒟蒻	人参、太ねぎ、椎茸、えのき、白菜、青ねぎ	醤油	377 kcal
			わかめのすまし汁	わかめ	お麩	玉ねぎ、青ねぎ	醤油、塩	14.1 g
		おやつ	りんご					
		おやつ	チーズサンド	チーズ	食パン			
6	木	10時 昼食	野菜&フルーツジュース				ジュース	
			ごはん		胚芽米		塩	490 kcal
			野菜入り卵焼き	鶏卵、ハム	油、砂糖	ほうれん草、人参	塩、コンソメ	18.2 g
			ひじき煮	ひじき、油揚げ、ツナ	砂糖	玉ねぎ、人参	醤油	18.3 g
		おやつ	豆腐とキャベツのすまし汁	豆腐	砂糖、片栗粉、油	キャベツ、しめじ	塩、醤油	
		おやつ	ココロ揚げ	高野豆腐、きな粉				
7	金	10時 昼食	りんごジュース				ジュース	
			パン		パン		塩、こしょう	440 kcal
			自身魚のムニエル	たら	薄力粉、油			19.4 g
			マカロニチーズサラダ	ハム、チーズ	マカロニ、マヨネーズ	キャベツ、きゅうり	コンソメ、塩	11.2 g
		おやつ	オニオンスープ		胚芽米、砂糖、ごま油	玉ねぎ、人参	醤油、みりん	
		おやつ	焼きおにぎり					
8	土	10時 昼食	牛乳	牛乳				
			ごはん		胚芽米			
			じゃが芋のそぼろ和え	鶏肉	じゃが芋、油、砂糖、片栗粉	玉ねぎ、人参、グリーンピース	醤油	509 kcal
			キャベツのおひたし	ハム、かつお節	砂糖	キャベツ、人参	醤油	14.1 g
		おやつ	パン				パン	
		おやつ	コーンマフィン	牛乳	HM、砂糖、バター	コーン	コーン	
10	月	10時 昼食	野菜&フルーツジュース				ジュース	
			スタミナ納豆ごはん	豚肉、納豆	胚芽米、砂糖	生姜、にんにく、太ねぎ	醤油	365 kcal
			いためビーフン	豚肉、なると	油、ビーフン	玉ねぎ、人参、キャベツ、椎茸、ピーマン	鶏ガラ、塩、こしょう、醤油	14.2 g
			みかん缶				みかん缶	11.9 g
		おやつ	お麩ラスク		お麩、砂糖、バター、油			
12	水	10時 昼食	牛乳	牛乳				
			ほうとう風うどん	鶏肉	うどん	大根、人参、椎茸、かぼちゃ、青ねぎ	醤油	359 kcal
			ハム入りおひたし	ハム、かつお節	砂糖	ほうれん草、キャベツ		13.4 g
			バナナ			バナナ		6.5 g
		おやつ	若菜にぎり		胚芽米		ふりかけ	
13	木	10時 昼食	りんごジュース				ジュース	
			ごはん		胚芽米			
			五目旨煮	鶏肉、さつま揚げ	油、蒟蒻、砂糖	人参、ごぼう、椎茸、蓮根、いんげん	醤油、みりん	482 kcal
			さつま芋のみそ汁	味噌	さつま芋	玉ねぎ、小松菜		10.0 g
		おやつ	りんご					
		おやつ	フライドポテト		じゃが芋、油		塩	
14	金	10時 昼食	牛乳	牛乳				
			パン		パン			
			ボークシチュー	豚肉	油、じゃが芋	玉ねぎ、人参、トマト	ハヤシルウ、デミソース、ウスター	555 kcal
			フレンチサラダ	ハム	オリーブ油、砂糖	キャベツ、きゅうり、コーン	酢、塩	18.6 g
		おやつ	みかん缶				みかん缶	
		おやつ	マーブルパン	豆腐、牛乳	HM、砂糖、バター	ココア	ココア	
15	土	10時 昼食	野菜&フルーツジュース				ジュース	
			ガバオ風ライス	鶏肉、五目しんじょ	胚芽米、油、砂糖	玉ねぎ、ピーマン、パプリカ	塩、醤油、オニオンソース、鶏ガラ	367 kcal
			じゃが芋と青菜のスープ	ベーコン	じゃが芋、片栗粉	ほうれん草	コンソメ、塩、醤油	15.5 g
			バナナ			バナナ		7.7 g
		おやつ	フルーチェ	牛乳			フルーチェ	
17	月	10時 昼食	牛乳	牛乳				
			夕焼けごはん		胚芽米	人参	塩、酒	441 kcal
			自身魚のごまみそ焼	メルルーサ、味噌	砂糖、胡麻		酒、みりん	16.3 g
			野菜汁		さつま芋	大根、人参、太ねぎ	塩	8.4 g
		おやつ	オレンジ		オレンジ		鶏ガラ、塩、醤油	
		おやつ	鬼まん	牛乳	HM、さつま芋	かぼちゃ		