

# 令和6年 12月の給食予定献立表

企業主導型保育所 Sun Son Nursery School  
3歳未満児 静岡給食協同組合

日	曜日	区分	献立	赤色の食品	黄色の食品	緑の食品	その他(調味料等)	エネルギー たんぱく質 脂質
				からだを作る	エネルギーになる	からだの調子を整える		
2	月	10時 昼食	野菜&フルーツジュース				ジュース	
			ミートスパゲティ	豚肉、スキムミルク	油、スパゲティ	玉ねぎ、人参、椎茸、グリーンピース	コンソメ、ケチャップ、塩	447 kcal
			コーンサラダ		砂糖、オリーブ油	キャベツ、きゅうり、人参	みかん缶、酢	14.0 g
			ミニゼリー				ミニゼリー	9.6 g
		おやつ	若菜にぎり					
3	火	10時 昼食	りんごジュース				ジュース	
			ごはん		胚芽米		塩、こしょう、みりん、酒、醤油	482 kcal
			牛肉とじゃが芋の煮物	牛肉、竹輪	油、じゃが芋、茼蒿、砂糖	人参、筍、太ねぎ	醤油	10.7 g
			しめじとキャベツのみそ汁	わかめ、味噌		人参、しめじ、キャベツ、青ねぎ		15.4 g
		おやつ	オレンジ					
		おやつ	パンナコッタ	寒天、牛乳、生クリーム	砂糖		ジャム	
4	水	10時 昼食	牛乳	牛乳				
			ごはん		胚芽米			442 kcal
			赤魚の味噌漬け焼き	赤魚、味噌	砂糖		みりん	18.1 g
			大根のそぼろあんかけ	鶏肉	砂糖、片栗粉	大根、人参、グリーンピース	醤油	10.8 g
		おやつ	のりスープ	のり、わかめ				
		おやつ	抹茶マフィン	牛乳	HM、砂糖、バター		抹茶	
5	木	10時 昼食	野菜&フルーツジュース				ジュース	
			ごはん		胚芽米			500 kcal
			かぼちゃコロッケ	豚肉、鶏卵	バター、薄力粉、パン粉、油	かぼちゃ、玉ねぎ、人参、コーン	塩	12.2 g
			和風サラダ	わかめ、しらす	油、砂糖	レタス、	醤油、酢	12.7 g
		おやつ	青菜と豆腐のすまし汁	豆腐				
		おやつ	レーズン蒸しパン	牛乳	HM、油、砂糖		レーズン	
6	金	10時 昼食	りんごジュース				ジュース	
			パン		パン		塩	440 kcal
			白菜のクリームスープ	鶏肉、牛乳、スキムミルク	薄力粉、バター、油	玉ねぎ、人参、白菜、しめじ	コンソメ、塩	12.2 g
			ハムサラダ	ハム	油、砂糖	キャベツ、きゅうり、人参	酢、塩	12.1 g
		おやつ	バナナ					
		おやつ	五平餅	味噌	砂糖、胡麻		酒	
7	土	10時 昼食	牛乳	牛乳				
			ごはん		胚芽米			442 kcal
			豚肉の味噌炒め煮	豚肉、味噌	油、砂糖、片栗粉	玉ねぎ、キャベツ、人参、ピーマン、しめじ	鶏ガラ、醤油	16.3 g
			ごまあえ		胡麻、砂糖	キャベツ、ほうれん草	醤油	15.0 g
		おやつ	みかん缶					
		おやつ	チーズポテト	チーズ	じゃが芋		みかん缶	
9	月	10時 昼食	りんごジュース				ジュース	
			ごはん		胚芽米			454 kcal
			麻婆豆腐	豆腐、豚肉、味噌	砂糖、片栗粉	生姜、にんにく、椎茸、人参、太ねぎ、青ねぎ	コンソメ、醤油、酒、ケチャップ	11.4 g
			青梗菜としめじのスープ		ごま油	しめじ、青梗菜	鶏ガラ、塩	8.6 g
		おやつ	黄桃缶					
		おやつ	安倍川マカロニ	きな粉	マカロニ、砂糖		塩	
10	火	10時 昼食	野菜&フルーツジュース				ジュース	
			カレーライス	豚肉、スキムミルク	胚芽米、油、じゃが芋	玉ねぎ、人参	カレールウ	472 kcal
			キャベツとコーンのサラダ		マヨネーズ	キャベツ、コーン、きゅうり		11.6 g
			りんご			りんご		12.1 g
		おやつ	みかん入りゼリー	寒天			ジュース、みかん缶	
11	水	10時 昼食	牛乳	牛乳				
			ごはん		胚芽米			395 kcal
			豚肉とたまごの野菜炒め	豚肉、鶏卵	油、片栗粉	生姜、ピーマン、玉ねぎ、人参、キャベツ	醤油、塩、こしょう、鶏ガラ	14.3 g
			きのこスープ	ベーコン		えのき、しめじ、人参、青梗菜	塩、醤油	10.3 g
		おやつ	バナナ					
		おやつ	ジャムサンド		食パン		ジャム	
12	木	10時 昼食	野菜&フルーツジュース				ジュース	
			みそらめん	豚肉、味噌	ごま油、中華麺	人参、キャベツ、もやし、太ねぎ、コーン、生姜、にんにく	鶏ガラ、酒	429 kcal
			ポテトサラダ	ツナ	じゃが芋、マヨネーズ	きゅうり、人参	塩	11.5 g
			みかん			みかん		15.3 g
		おやつ	スノーボール		HM、片栗粉、砂糖、油			
13	金	10時 昼食	牛乳	牛乳				
			パン		パン			550 kcal
			オムレツ	鶏卵、豚肉、牛肉	油、砂糖	玉ねぎ	塩、ケチャップ	24.2 g
			スパゲティサラダ	ハム	マヨネーズ	きゅうり、人参、キャベツ		23.9 g
		おやつ	コロコロスープ					
		おやつ	おおかかチーズにぎり	かつお節、チーズ	胚芽米、砂糖		塩、コンソメ	
14	土	10時 昼食	りんごジュース				ジュース	
			中華丼	豚肉、かまぼこ	胚芽米、油、砂糖、片栗粉	玉ねぎ、人参、椎茸、筍、白菜、ほうれん草	塩、醤油、鶏ガラ	487 kcal
			中華風和え物	ハム	砂糖、ごま油	キャベツ、きゅうり	醤油、酢	15.1 g
			ミニゼリー				ゼリー	12.2 g
		おやつ	マフィン	牛乳	HM、砂糖、バター			
16	月	10時 昼食	牛乳	牛乳				
			ごはん		胚芽米			548 kcal
			鶏の照り焼き	鶏肉	砂糖		醤油、酒、みりん	18.7 g
			はるさめサラダ	ハム	春雨、砂糖、ごま油	きゅうり	醤油、酢	18.9 g
		おやつ	三色みそ汁	味噌	じゃが芋			
		おやつ	ブルーベリー蒸しパン	牛乳	HM、砂糖、油		ジャム	