

令和6年 9月の給食予定献立表

企業主導型保育所 Sun Son Nursery School
3歳未満児 静岡給食協同組合

日	曜日	区分	献立	色の食品			その他(調味料等)	エネルギー たんぱく質 脂質
				赤色の食品 からだを作る	黄色の食品 エネルギーになる	緑の食品 からだの調子を整える		
2	月	10時 昼食	りんごジュース				ジュース	511 kcal 16.6 g 14.4 g
			ごはん		胚芽米			
			あじのムニエル	あじ	バター、薄力粉			
			キャベツとコーンのサラダ		マヨネーズ	キャベツ、コーン、きゅうり		
おやつ	10時	10時 昼食	じゃが芋と青菜のスープ	ベーコン	じゃが芋、片栗粉	ほうれん草	塩、醤油	
			バナナケーキ	鶏卵、牛乳	HM、バター、砂糖	バナナ		
			牛乳	牛乳				
			ごはん		胚芽米			
3	火	10時 昼食	ささ身のフライ	鶏肉	薄力粉、パン粉、油、砂糖		塩、こしょう、ケチャップ、ウスター	509 kcal 18.5 g 19.9 g
			マカロニチーズサラダ	ハム、チーズ	マカロニ、マヨネーズ	キャベツ、きゅうり		
			野菜スープ			キャベツ、人参、玉ねぎ、コーン		
			ミルクトースト	牛乳	パン、バター、砂糖			
おやつ	10時	10時 昼食	りんごジュース				ジュース	381 kcal 11.2 g 4.9 g
			ごはん		胚芽米			
			冬瓜と鶏肉の煮物	鶏肉	砂糖、片栗粉	冬瓜、椎茸		
			三色おひたし	かつお節	砂糖	ほうれん草、もやし、人参		
おやつ	10時	10時 昼食	パイナップル				醤油 醤油 パイナップル	416 kcal 13.9 g 10.1 g
			紅茶蒸しパン	牛乳	HM、砂糖、油		紅茶	
			野菜&フルーツジュース				ジュース	
			スタミナ納豆ごはん	豚肉、納豆	胚芽米、ごま油、砂糖	生姜、にんにく、太ねぎ、いんげん	酒、醤油	
4	水	10時 昼食	刻み昆布の炒め物	昆布、鶏肉、油揚げ	油、蒟蒻、砂糖	ごぼう、人参	醤油	430 kcal 16 g 10.7 g
			三色みそ汁	味噌	じゃが芋	人参、小松菜	醤油	
			オレンジ			オレンジ		
			りんごゼリー				ジュース、ゼリー素	
おやつ	10時	10時 昼食	牛乳	牛乳				442 kcal 11.3 g 13.3 g
			パン		パン			
			豆腐ハンバーグ	豚肉、豆腐、鶏卵	パン粉、砂糖、片栗粉	玉ねぎ	塩、こしょう、ケチャップ、ウスター	
			レタスとパインのサラダ		砂糖	レタス、きゅうり、レモン	パイナップル、塩	
5	木	10時 昼食	彩り野菜スープ	じゃが芋		人参、玉ねぎ、いんげん	コンソメ、塩	494 kcal 13.1 g 22.2 g
			ふりかけにぎり		胚芽米		ふりかけ	
			野菜&フルーツジュース				ジュース	
			ウインナーと野菜の炒め物	ウインナー、鶏卵	油、片栗粉	生姜、ピーマン、キャベツ、人参、玉ねぎ	塩、こしょう、醤油、鶏ガラ	
おやつ	10時	10時 昼食	豆腐とわかめのみそ汁	豆腐、わかめ、味噌				452 kcal 10.4 g 14.8 g
			バナナ			バナナ		
			ココアマフィン	牛乳	HM、バター、砂糖		ココア	
			きつねうどん	油揚げ	うどん、砂糖	ほうれん草	醤油、みりん	
6	金	10時 昼食	ひじきサラダ	ひじき、鶏肉	マヨネーズ	人参、コーン	コンソメ、塩	494 kcal 10.4 g 14.8 g
			黄桃缶				黄桃缶	
			クッキー		バター、薄力粉、砂糖			
			りんごジュース				ジュース	
おやつ	10時	10時 昼食	ごはん		胚芽米			452 kcal 17.7 g 12.1 g
			麻婆豆腐	豆腐、豚肉、味噌	油、砂糖、片栗粉	生姜、にんにく、椎茸、人参、太ねぎ	醤油、オイスターソース	
			ハムときゅうりの甘酢和え	ハム	砂糖	きゅうり	酢、塩	
			バナナ			バナナ		
7	土	10時 昼食	フライドポテトコンソメ味	チーズ	じゃが芋、砂糖、油、薄力粉		コンソメ、塩	383 kcal 12.1 g 6.7 g
			野菜&フルーツジュース				ジュース	
			ごはん		胚芽米			
			五目旨煮	鶏肉、さつま揚げ	油、蒟蒻、砂糖	人参、ごぼう、椎茸、蓮根、いんげん	醤油、みりん	
おやつ	10時	10時 昼食	しめじとキャベツのみそ汁	味噌、わかめ、青ねぎ		人参、しめじ、キャベツ		450 kcal 18.0 g 11.7 g
			梨			梨		
			チーズサンド	チーズ	食パン			
			野菜&フルーツジュース				ジュース	
8	日	10時 昼食	夕焼けごはん		胚芽米	人参	塩、酒	452 kcal 17.7 g 12.1 g
			白身魚のきのこマヨネーズ	たら	マヨネーズ	えのき、しめじ		
			ブロッコリー	豚肉、豆腐、味噌	じゃが芋	ごぼう、人参、大根、ほうれん草		
			豚汁			オレンジ		
おやつ	10時	10時 昼食	オレンジ			オレンジ		450 kcal 18.0 g 11.7 g
			蒸しパン	牛乳	油、砂糖、HM		ココア	
			牛乳	牛乳				
			パン		パン			
9	月	10時 昼食	豆乳ポトフ	鶏肉、豆乳	油、じゃが芋	玉ねぎ、人参、キャベツ、小松菜	塩、コンソメ	450 kcal 18.0 g 11.7 g
			野菜サラダ		油、砂糖	トマト、レタス、キャベツ	酢、塩	
			バナナ			バナナ		
			おはぎ風にぎり	きな粉	胚芽米、砂糖		塩	
おやつ	10時	10時 昼食	りんごジュース				ジュース	397 kcal 16.0 g 9.9 g
			二色丼	鶏肉、鶏卵	胚芽米、砂糖、油	グリーンピース	酒、醤油	
			きゅうりもみ		砂糖	きゅうり	酢、塩	
			油揚げともやしのみそ汁	油揚げ、味噌		もやし、青ねぎ		
10	火	10時 昼食	黄桃ヨーグルト	ヨーグルト、スキムミルク	砂糖		黄桃缶	507 kcal 13.6 g 15.5 g
			野菜&フルーツジュース				ジュース	
			キーマカレー	豚肉、牛肉、スキムミルク	胚芽米	玉ねぎ、人参、トマト、生姜	カレールウ	
			ツナサラダ	ツナ	砂糖	キャベツ、人参、きゅうり、レモン	酢、塩	
おやつ	10時	10時 昼食	りんご			りんご		507 kcal 13.6 g 15.5 g
			スイートポテト	スキムミルク	さつま芋、砂糖、バター			