



令和6年 8月の給食予定献立表

企業主導型保育所 Sun Son Nursery School
3歳未満児 静岡給食協同組合

日	曜日	区分	献立	赤色の食品	黄色の食品	緑の食品	その他(調味料等)	エネルギー たんぱく質 脂質			
				からだを作る	エネルギーになる	からだの調子を整える					
1	木	10時 昼食	りんごジュース				ジュース	465 kcal 13.2 g 13.3 g			
			ごはん		胚芽米						
			炒り鶏	鶏肉	油、蒟蒻、砂糖	人参、ごぼう、椎茸、蓮根、筍、絹さや	醤油、みりん				
			キャベツのみそ汁	味噌、わかめ		キャベツ、人参、青ねぎ	醤油				
おやつ			オレンジ			オレンジ					
			きなこサブレ	きな粉	薄力粉、バター、砂糖						
			牛乳	牛乳							
2	金	10時 昼食	パン		パン			468 kcal 17.4 g 17.8 g			
			肉団子と冬瓜のスープ	豚肉、鶏卵	片栗粉、春雨	生姜、人参、椎茸、筍、冬瓜、青ねぎ	醤油、塩、鶏ガラ				
			キャベツとコーンのサラダ		マヨネーズ	キャベツ、コーン、きゅうり					
			バナナ			バナナ					
おやつ			菜めしにぎり		胚芽米		ふりかけ				
			3	土	10時 昼食	野菜&フルーツジュース				ジュース	432 kcal 14.7 g 8.8 g
						中華丼	豚肉、かまぼこ	胚芽米、油、砂糖、片栗粉	玉ねぎ、人参、椎茸、筍、白菜	鶏ガラ、塩、醤油	
中華風コロコロスープ						冬瓜、人参、コーン、青ねぎ	鶏ガラ、塩				
パン缶							パン缶				
おやつ			蒸しパン	牛乳	HM、砂糖、バター						
			5	月	10時 昼食	牛乳	牛乳			460 kcal 19.3 g 15.8 g	
						ごはん		胚芽米			
鮭のバター焼き	鮭	バター					塩、こしょう				
野菜サラダ	鶏肉、味噌	砂糖、胡麻、マヨネーズ				きゅうり、トマト、キャベツ	酢				
おやつ			油揚げと青菜のみそ汁	油揚げ、味噌		小松菜					
			みかんケーキ		HM、油		みかん缶				
			野菜&フルーツジュース				ジュース				
6	火	10時 昼食	オムライス	鶏卵	胚芽米、油、砂糖、片栗粉	玉ねぎ、グリーンピース	コンソメ、ケチャップ、塩、コンソメ	454 kcal 11.2 g 8.7 g			
			ポテトスープ	牛乳、ベーコン	油、じゃが芋	玉ねぎ、人参	コンソメ、塩				
			ミニゼリー				ゼリー				
			レモン風味ゼリー	寒天	砂糖	レモン					
7	水	10時 昼食	りんごジュース				ジュース	470 kcal 11.8 g 10.9 g			
			ごはん		胚芽米						
			生揚げの五目煮	豚肉、厚揚げ	砂糖、片栗粉	椎茸、筍、人参、玉ねぎ、もやし、青梗菜	醤油				
			わかめスープ	わかめ	ビーフン、ごま油	太ねぎ	鶏ガラ、塩、醤油				
おやつ			バナナ			バナナ					
			黒糖マフィン	牛乳	HM、黒砂糖、バター						
			8	木	10時 昼食	野菜&フルーツジュース				ジュース	468 kcal 10.8 g 18.8 g
パン		パン									
コーンシチュー	牛乳、鶏肉	バター、薄力粉、油、じゃが芋				玉ねぎ、人参、コーン	コンソメ、塩				
トマトサラダ		砂糖、油				きゅうり、レタス、トマト	酢、塩				
おやつ			黄桃缶				黄桃缶				
			ブラマンジェ	牛乳、生クリーム、寒天	砂糖、片栗粉		オレンジジュース				
			牛乳	牛乳							
9	金	10時 昼食	冷やし中華	鶏卵、ハム	砂糖、胡麻、中華麺	生姜、きゅうり	醤油、酢	443 kcal 18.7 g 12.8 g			
			白身魚のカレー風味揚げ	たら	片栗粉、油		塩、カレー粉				
			パン缶				パン缶				
			若菜にぎり		胚芽米		ふりかけ				
10	土	10時 昼食	りんごジュース				ジュース	367 kcal 11.5 g 6.2 g			
			ごはん		胚芽米						
			じゃが芋の含め煮	鶏肉	油、じゃが芋、蒟蒻、砂糖	玉ねぎ、人参	醤油				
			小松菜のおひたし		砂糖	小松菜、人参	醤油				
おやつ			豆腐と麩のみそ汁	豆腐、味噌	お麩	青ねぎ					
			お麩ラスク		お麩、バター、砂糖、油						
			13	火	10時 昼食	野菜&フルーツジュース				ジュース	423 kcal 11.0 g 13.2 g
ごはん		胚芽米									
ひじきとツナの煮物	ツナ、ひじき、油揚げ	砂糖				玉ねぎ、人参	醤油				
ポテトサラダ		じゃが芋、マヨネーズ				人参、きゅうり、コーン	塩				
おやつ			油揚げとキャベツのみそ汁	油揚げ、味噌		キャベツ					
			ココアプリン	牛乳、寒天	砂糖		ココア				
			りんごジュース				ジュース				
14	水	10時 昼食	ごはん		胚芽米			462 kcal 15.3 g 8.1 g			
			五目炒り豆腐	鶏肉、豆腐、かまぼこ、鶏卵	油、砂糖	玉ねぎ、人参、椎茸、青ねぎ	醤油				
			かぼちゃのみそ汁	味噌、わかめ、油揚げ		南瓜、椎茸					
			オレンジ			オレンジ					
おやつ			ハム入り蒸しパン	ハム、チーズ、鶏卵、牛乳	HM		コンソメ				
			牛乳	牛乳							
			肉味噌パゲティ	豚肉、味噌	スパゲティ、油、砂糖	にんにく、生姜、玉ねぎ、人参、椎茸、グリーンピース	コンソメ、酒				
15	木	10時 昼食	フルーツサラダ	ヨーグルト	砂糖、マヨネーズ	バナナ	みかん缶、パン缶	522 kcal 18.4 g 13.4 g			
			冬瓜のカレー味スープ	鶏肉、豆腐	砂糖、片栗粉	人参、椎茸、冬瓜、太ねぎ	鶏ガラ、塩、カレー粉、醤油				
			コーンむすび		胚芽米、バター	コーン	塩				
			りんごジュース				ジュース				
16	金	10時 昼食	ごはん		胚芽米			527 kcal 18.8 g 14.4 g			
			若鶏のから揚げ	鶏肉	片栗粉、油	生姜	酒、醤油				
			切り干し大根のごまマヨサラダ	ツナ	胡麻、マヨネーズ	切り干し大根、きゅうり、人参	醤油				
			じゃが芋と青菜のスープ	ベーコン	じゃが芋、片栗粉	ほうれん草	コンソメ、塩、醤油				
おやつ			安倍川マカロニ	きな粉	マカロニ、砂糖		塩				