



# 令和6年 5月の給食予定献立表

企業主導型保育所 Sun Son Nursery School  
3歳未満児 静岡給食センター

日	曜日	区分	献立	色の食品			その他(調味料等)	エネルギー たんぱく質 脂質
				赤色の食品 からだを作る	黄色の食品 エネルギーになる	緑色の食品 からだの調子を整える		
1	水	10時 昼食	牛乳 茶飯 炒り鶏 じゃが芋のみそ汁 バナナ	牛乳 鶏肉 わかめ、味噌	胚芽米 油、蒟蒻、砂糖 じゃが芋	人参、ごぼう、椎茸、蓮根、筍、絹さや 青ねぎ バナナ	緑茶ペースト 醤油、みりん	435 kcal 16.5 g 14.2 g
		おやつ	お好み焼き	豚肉、鶏卵、かつお節	小麦粉、マヨネーズ	キャベツ、コーン		
2	木	10時 昼食	りんごジュース カレーライス ツナサラダ 黄桃缶	豚肉、スキムミルク ツナ	胚芽米、油、じゃが芋 砂糖	玉ねぎ、人参 キャベツ、きゅうり、人参、レモン	ジュース カレールウ 酢、塩 黄桃缶	524 kcal 13.4 g 12.2 g
		おやつ	蒸しあんパン	豆乳	HM		こしあん、緑茶ペースト	
7	火	10時 昼食	野菜&フルーツジュース 焼きうどん 五目みそ汁 バナナ	豚肉、かつお節、青のり 豆腐、味噌、わかめ	油、うどん、こま じゃが芋	玉ねぎ、人参、キャベツ、椎茸 人参、椎茸 バナナ	ジュース 塩、こしょう、醤油	440 kcal 15.0 g 16.1 g
		おやつ	ココロ揚げ	高野豆腐、きな粉	砂糖、片栗粉、油		塩	
8	水	10時 昼食	牛乳 ごはん さばの味噌煮 けんちん汁 オレンジ	牛乳 さば、味噌 鶏肉、豆腐	胚芽米 砂糖 蒟蒻、里芋	大根、人参、青ねぎ オレンジ	醤油、酒 塩、醤油	586 kcal 24.1 g 21.6 g
		おやつ	パンプディング	牛乳、鶏卵	パン、砂糖、バター		レーズン	
9	木	10時 昼食	りんごジュース ごはん 肉じゃが 油揚げとキャベツのみそ汁 みかん缶		胚芽米 油、じゃが芋、蒟蒻、砂糖	玉ねぎ、人参、いんげん キャベツ	ジュース 醤油	566 kcal 10.6 g 18.5 g
		おやつ	いちごクッキー		薄力粉、バター、砂糖		みかん缶 ジャム	
10	金	10時 昼食	野菜&フルーツジュース パン 鶏肉のトマトソース キャベツとコーンのサラダ 青菜と卵のスープ		パン 油、じゃが芋、砂糖 マヨネーズ 片栗粉	玉ねぎ、人参、トマト、ブロッコリー キャベツ、きゅうり、コーン 玉ねぎ、人参、青梗菜	ジュース コンソメ、塩、ケチャップ	428 kcal 16.6 g 10.4 g
		おやつ	わかめにぎり	鶏卵	胚芽米		コンソメ、塩、醤油 ふりかけ	
11	土	10時 昼食	牛乳 若鶏の照焼丼 ハムときゅうりの甘酢和え 豆腐とわかめのみそ汁	牛乳 鶏肉、鶏卵 ハム 豆腐、わかめ、味噌	胚芽米、油 砂糖	生姜、にんにく、青ねぎ きゅうり	醤油、酒、みりん 酢、塩	455 kcal 21.5 g 13.2 g
		おやつ	黒糖蒸しパン	牛乳	HM、黒糖、油			
13	月	10時 昼食	野菜&フルーツジュース ごはん 鶏肉のカレー風味揚げ 野菜のごま酢和え ココロスープ		胚芽米 片栗粉、油 砂糖、胡麻	にんにく ほうれん草、キャベツ、人参 大根、人参、コーン	ジュース カレー粉、塩、醤油、酒 醤油、酢 コンソメ、塩 ジュース	381 kcal 11.1 g 10.6 g
		おやつ	野菜ジュースゼリー	寒天				
14	火	10時 昼食	牛乳 ごはん 豚肉の味噌炒め煮 かき玉汁 バナナ	牛乳 豚肉、味噌 鶏卵	胚芽米 油、砂糖、片栗粉 片栗粉	玉ねぎ、人参、キャベツ、ピーマン、しめじ ほうれん草 バナナ	醤油、鶏ガラ 塩、醤油	501 kcal 16.4 g 17.2 g
		おやつ	抹茶マフィン	牛乳	HM、砂糖、バター		抹茶パウダー	
15	水	10時 昼食	りんごジュース ごはん 白身魚のムニエル マカロニサラダ 野菜スープ		胚芽米 薄力粉、油 マカロニ、マヨネーズ	きゅうり、キャベツ 人参、キャベツ、もやし	ジュース 塩、こしょう コンソメ、塩、醤油	474 kcal 17.0 g 12.9 g
		おやつ	スイートポテト	スキムミルク	さつま芋、バター、砂糖			
16	木	10時 昼食	牛乳 ごはん 大豆の磯辺煮 豚汁 オレンジ	牛乳 大豆、油揚げ、鶏肉、ひじき 豚肉、味噌、豆腐	胚芽米 油、蒟蒻、砂糖 じゃが芋	人参 人参、ごぼう、大根、ほうれん草 オレンジ	醤油	481 kcal 18.7 g 13.3 g
		おやつ	メロンパン風トースト	牛乳、スキムミルク	パン、HM、バター、砂糖	レモン		
17	金	10時 昼食	野菜&フルーツジュース パン コーンシチュー トマトサラダ 黄桃缶		パン バター、薄力粉、油、じゃが芋 油、砂糖	玉ねぎ、人参、コーン トマト、レタス、きゅうり	ジュース 塩、コンソメ 塩、酢 黄桃缶	523 kcal 13.5 g 16.9 g
		おやつ	バナナケーキ	牛乳、鶏卵	HM、砂糖、バター	バナナ		
18	土	10時 昼食	りんごジュース ごはん 野菜入り卵焼き 野菜汁 バナナ		胚芽米 油、砂糖 さつま芋	ほうれん草、人参 大根、人参、太ねぎ バナナ	ジュース 塩、コンソメ 塩	442 kcal 14.1 g 8.9 g
		おやつ	安徳川マカロニ	きな粉	マカロニ、砂糖		塩	

