



令和6年 4月の給食予定献立表

企業主導型保育所 Sun Son Nursery School
3歳未満児 静岡給食センター

日	曜日	区分	献立	赤色の食品	黄色の食品	緑の食品	その他(調味料等)	エネルギー たんぱく質 脂質
				からだを作る	エネルギーになる	からだの調子を整える		
1	月	10時 昼食	野菜&フルーツジュース				ジュース	
			ごはん		胚芽米			
		おやつ	がんもどきの含め煮	がんも、豚肉	砂糖、片栗粉	玉ねぎ、人参、えのき、グリーンピース	醤油	14.4 g
			ごまあえ	鶏肉	ごま、砂糖	キャベツ、ほうれん草	醤油	17.5 g
			大根のみそ汁	味噌		大根、人参		
			四角いクッキー		薄力粉、バター、砂糖			
2	火	10時 昼食	牛乳	牛乳				
			焼きそば	豚肉、かつお節、青のり	油、中華麺	玉ねぎ、人参、キャベツ、もやし	ウスター、中濃ソース	456 kcal
		おやつ	青梗菜ときのこのスープ		ごま油	しめじ、青梗菜	塩、鶏ガラ	12.7 g
			バナナ			バナナ		13.6 g
			若菜にぎり		胚芽米		ふりかけ	
			りんごジュース		胚芽米		ジュース	
		10時 昼食	ごはん		胚芽米			430 kcal
			豚肉とちくわの味噌からめ	豚肉、竹輪、ウインナー、味噌	油、蒟蒻、じゃが芋、砂糖	人参	醤油	13.4 g
		おやつ	きゅうりもみ	わかめ	砂糖	きゅうり	酢、塩	10.2 g
			油揚げともやしのみそ汁	油揚げ、味噌		もやし、青ねぎ		
			ジャムサンド		食パン		いちごジャム	
			野菜&フルーツジュース				ジャム	
4	木	10時 昼食	ふりかけごはん		胚芽米		ふりかけ	480 kcal
			鶏の味噌漬け焼き	鶏肉、味噌	砂糖	生姜	酒、醤油、みりん	15.8 g
		おやつ	山吹スパゲティ	ハム、鶏卵	スパゲティ、砂糖、油、マヨネーズ	人参、きゅうり		14.2 g
			みかん缶				みかん缶	
			蒸しパン	牛乳	HM、砂糖、油			
			魚のフライソース	たら、鶏卵	パン			
		10時 昼食	パン		パン			489 kcal
			ハムサラダ	ハム	薄力粉、パン粉、油、マヨネーズ	玉ねぎ、パセリ	塩、こしょう	20.1 g
		おやつ	コロコロスープ	ベーコン	油、砂糖	キャベツ、きゅうり、人参	酢	18.6 g
			ゆかりにぎり		胚芽米	大根、人参、コーン	コンソメ、塩	
			ゆかりにぎり				ゆかり	
			りんごジュース				ジュース	
6	土	10時 昼食	ごはん		胚芽米			401 kcal
			いためビーフン	豚肉、なると	油、ビーフン	キャベツ、玉ねぎ、人参、椎茸、ピーマン	塩、こしょう、鶏ガラ、醤油	9.6 g
		おやつ	豆腐の中華スープ	わかめ、豆腐	ごま油	太ねぎ	鶏ガラ、塩、醤油	10.4 g
			バナナ			バナナ		
			バターポテト		じゃが芋、バター		塩	
			りんごジュース				ジュース	
8	月	10時 昼食	ごはん		胚芽米			368 kcal
			若鶏のから揚げ	鶏肉	油、片栗粉	生姜	醤油、酒	12.4 g
		おやつ	小松菜のおひたし	かつお節	砂糖	小松菜、人参	醤油	6.3 g
			わかめのみそ汁	わかめ、味噌	お麩	玉ねぎ、青ねぎ		
			オレンジゼリー	寒天			ジュース	
			野菜&フルーツジュース				ジュース	
9	火	10時 昼食	ごはん		胚芽米			368 kcal
			ひじきとツナの煮物	ひじき、ツナ、油揚げ	砂糖	玉ねぎ、人参	醤油	9.3 g
		おやつ	ポテトサラダ	ハム	じゃが芋、マヨネーズ	きゅうり、人参	塩	11.9 g
			しめじとキャベツのみそ汁	わかめ、味噌		人参、しめじ、キャベツ、青ねぎ		
			お麩ラスク		お麩、砂糖、バター			
			牛乳	牛乳				
10	水	10時 昼食	ごはん		胚芽米			499 kcal
			五目炒り卵	鶏肉、鶏卵	油、砂糖	玉ねぎ、人参、椎茸、青ねぎ	醤油	16.9 g
		おやつ	豚汁	豚肉、豆腐、味噌	じゃが芋	ごぼう、人参、大根、ほうれん草		16.1 g
			りんご			りんご		
			コーンマフィン	牛乳	HM、砂糖、バター	コーン		
			りんごジュース				ジュース	
11	木	10時 昼食	ごはん		胚芽米			468 kcal
			関東風おでん	豚肉、昆布、厚揚げ、竹輪	蒟蒻、じゃが芋、砂糖	大根	醤油	15.0 g
		おやつ	野菜サラダ	鶏肉、味噌	マヨネーズ、胡麻、砂糖	きゅうり、トマト、キャベツ	酢	12.7 g
			ミニゼリー				ゼリー	
			チーズサンド	チーズ	食パン			
			野菜&フルーツジュース				ジュース	
12	金	10時 昼食	パン		パン			447 kcal
			ポークシチュー	豚肉	油、じゃが芋	玉ねぎ、人参、トマト	ハヤシルウ、ウスター、デミソース	15.2 g
		おやつ	ツナサラダ	ツナ	砂糖	キャベツ、きゅうり、人参、レモン	酢、塩	14.0 g
			オレンジ			オレンジ		
			プリン	牛乳			プリン素	
			牛乳	牛乳				
13	土	10時 昼食	二色丼	鶏肉、鶏卵	胚芽米、砂糖、油	グリーンピース	醤油、酒	514 kcal
			野菜汁		さつま芋	大根、人参、太ねぎ	塩	18.5 g
		おやつ	バナナ			バナナ		15.8 g
			マフィン	牛乳	HM、砂糖、バター			
15	月	10時 昼食	ごはん		胚芽米			393 kcal
			ふりかけごはん	たら	砂糖	大根	ふりかけ	13.5 g
		おやつ	白身魚のおろし煮	豆腐、わかめ、味噌	じゃが芋	人参、椎茸	醤油、酒、みりん	9.1 g
			五目みそ汁			りんご		
			りんご					
			フライドポテト		じゃが芋、油		塩	