



# 令和6年2月の給食予定献立表

企業主導型保育所 Sun Son Nursery School  
3歳未満児 静岡給食センター

日	曜日	区分	献立	赤色の食品	黄色の食品	緑の食品	その他(調味料等)	エネルギー たんぱく質 脂質	
				からだを作る	エネルギーになる	からだの調子を整える			
1	木	10時 昼食	牛乳	牛乳				ケチャップ、ウスター、塩、こしょう みかん缶 コンソメ、塩 ふりかけ	593 kcal 21.0 g 24.2 g
			パン		パン				
			豚肉のケチャップ炒め	豚肉	油	玉ねぎ、人参、マッシュルーム、ピーマン、コーン			
			白菜サラダ	ハム	マヨネーズ	白菜			
おやつ			ポテトスープ	牛乳、ベーコン	じゃが芋	玉ねぎ、人参		ジュース	501 kcal 13.9 g 13.3 g
			菜めしにぎり		胚芽米				
			野菜&フルーツジュース						
2	金	10時 昼食	ごはん		胚芽米			カレールーウ 酢	432 kcal 12.7 g 13.0 g
			キーマカレー	牛肉、豚肉、スキムミルク	油	玉ねぎ、人参、トマト、生姜、グリーンピース			
			ハムのサラダ	ハム	油、砂糖	キャベツ、きゅうり、人参			
			バナナ			バナナ			
おやつ			鬼まん	牛乳	さつま芋、HM、砂糖、バター			ゼリー	477 kcal 13.7 g 12.2 g
			りんごジュース						
			ごはん		胚芽米				
3	土	10時 昼食	豚肉の生姜焼き	豚肉	砂糖	玉ねぎ、生姜		醤油、酒 酢	459 kcal 15.2 g 12.2 g
			しめじとキャベツのみそ汁	味噌、わかめ		人参、しめじ、キャベツ、青ねぎ			
			ミニゼリー						
			ラスク		食パン、バター、砂糖				
5	月	10時 昼食	野菜&フルーツジュース					ジュース	372 kcal 13.4 g 7.8 g
			ごはん		胚芽米				
			五目炒り卵	鶏肉、鶏卵	油、砂糖	玉ねぎ、人参、椎茸、青ねぎ			
			ごまあえ		胡麻、砂糖	キャベツ、ほうれん草			
おやつ			さつま芋のみそ汁	味噌	さつま芋	玉ねぎ、小松菜		醤油、みりん	583 kcal 18.8 g 27.5 g
			バナナマフィン	牛乳	HM、バター、砂糖	バナナ			
			りんごジュース						
6	火	10時 昼食	さげごはん	鮭、昆布	胚芽米			みりん、塩 醤油 酢、塩、カレー粉	477 kcal 14.3 g 13.8 g
			関東風おでん	昆布、豚肉、竹輪、厚揚げ	蒟蒻、砂糖、じゃが芋	大根			
			ちりめんともやしのサラダ	しらす干し	油、砂糖	もやし、人参、きゅうり			
			オレンジ			オレンジ			
おやつ			きなこトースト	砂糖	食パン、バター、砂糖			ふりかけ	532 kcal 17.7 g 15.1 g
			牛乳	牛乳					
			ほうとう風うどん	鶏肉、味噌	うどん	大根、人参、椎茸、南瓜、青ねぎ			
7	水	10時 昼食	山吹和え	鶏卵	砂糖、油	ほうれん草、人参		りんご	477 kcal 14.3 g 13.8 g
			りんご						
			わかめにぎり		胚芽米				
			野菜&フルーツジュース						
8	木	10時 昼食	魚のフライソース	たら、鶏卵	薄力粉、パン粉、油、マヨネーズ	玉ねぎ、パセリ		塩、こしょう レーズン、酢、塩 鶏ガラ、塩	542 kcal 12.9 g 17.1 g
			白菜とリンごのサラダ		砂糖、オリーブ油	白菜、りんご			
			ビーフンスープ	ベーコン	ビーフン	玉ねぎ、青梗菜			
			ふかしさつま芋		さつま芋				
9	金	10時 昼食	りんごジュース					ジュース	532 kcal 17.7 g 15.1 g
			パン		パン				
			ポトフ	鶏肉、ウインナー、ベーコン	じゃが芋	玉ねぎ、人参、キャベツ			
			ブロッコリーのツナサラダ	ツナ	マヨネーズ	ブロッコリー			
おやつ			パンナコッタ	寒天、牛乳、生クリーム	砂糖			いちごジャム	532 kcal 17.7 g 15.1 g
			牛乳	牛乳					
			ごはん		胚芽米				
10	土	10時 昼食	豆腐の中華煮	豆腐、豚肉、うずらのたまご	油、砂糖、片栗粉	生姜、人参、椎茸、もやし、青梗菜		鶏ガラ、塩、醤油 酢、醤油	532 kcal 17.7 g 15.1 g
			パンサンスー	ハム、鶏卵	春雨、ごま油、砂糖	キャベツ、人参、きゅうり			
			りんご			りんご			
			安倍川マカロニ	きな粉	マカロニ、砂糖				
13	火	10時 昼食	野菜&フルーツジュース					ジュース	542 kcal 12.9 g 17.1 g
			ハヤシライス	牛肉	胚芽米	玉ねぎ、人参、セロリ、グリーンピース			
			フレンチサラダ	ハム	砂糖、オリーブ油	キャベツ、きゅうり、コーン			
			いちご			いちご			
おやつ			ココアケーキ	牛乳	HM、バター、砂糖			ココア	434 kcal 13.6 g 9.6 g
			りんごジュース						
			わかめごはん		胚芽米				
15	木	10時 昼食	里芋と豚肉の味噌煮	豚肉、かつお節、味噌	油、蒟蒻、里芋、砂糖	人参、グリーンピース		醤油 塩、醤油	468 kcal 17.0 g 15.8 g
			青菜と豆腐のすまし汁	豆腐		ほうれん草			
			バナナ			バナナ			
			チーズシュガートースト	チーズ	食パン、砂糖				
16	金	10時 昼食	野菜&フルーツジュース					ジュース	468 kcal 17.0 g 15.8 g
			パン		パン				
			さわらのムニエル	さわら	バター、薄力粉				
			ポテトサラダ		じゃが芋、マヨネーズ	人参、きゅうり、コーン			
おやつ			野菜スープ	豚肉		人参、キャベツ、もやし		コンソメ、塩、醤油 ふりかけ	
			若菜にぎり		胚芽米				