

令和5年9月の給食予定献立表

企業主導型保育所 Sun Son Nursery School
3歳未満児 静岡給食センター

日	曜日	区分	献立	赤色の食品	黄色の食品	緑色の食品	その他(調味料等)	エネルギー たんぱく質 脂質
				からだを作る	エネルギーになる	からだの調子を整える		
1	金	10時 昼食	りんごジュース				ジュース	
			パン		パン			
			チーズハンバーグ	豚肉、牛乳、鶏卵、チーズ	パン粉、砂糖	玉ねぎ、茄子	塩、こしょう、ケチャップ、ウスター	
			人参サラダ	ツナ	マカロニ、マヨネーズ	人参	醤油	
おやつ		ほうれん草のスープ			ほうれん草、コーン、人参	塩、コンソメ		
		たぬきにぎり	かつお節	胚芽米、砂糖、てんかす		醤油、ふりかけ		
2	土	10時 昼食	牛乳					
			ごはん		胚芽米			
			いためビーフン	豚肉	油、ビーフン	玉ねぎ、人参、キャベツ、椎茸、ピーマン	鶏ガラ、塩、こしょう、醤油	
			豆腐とわかめのみそ汁	豆腐、わかめ、味噌				
おやつ		バナナ			バナナ			
		フルーチェ	牛乳			フルーチェ		
4	月	10時 昼食	牛乳					
			ごはん		胚芽米			
			赤魚のおろし煮	赤魚	砂糖	大根	醤油、酒、みりん	
			山吹和え	鶏卵	油、砂糖	ほうれん草、人参	醤油、みりん	
おやつ		みそ汁	味噌		玉ねぎ、人参、小松菜			
		スコーン	牛乳	HM、バター				
5	火	10時 昼食	りんごジュース				ジュース	
			肉味噌スパゲティ	豚肉、味噌	油、スパゲティ、砂糖	にんにく、生葱、玉ねぎ、人参、椎茸、グリーンピース	コンソメ、酒	
			フルーツサラダ	ヨーグルト	砂糖、マヨネーズ	バナナ	パン缶、みかん缶	
			もやしスープ	ベーコン		人参、もやし、小松菜	コンソメ、塩、醤油	
おやつ		ラスク		食パン、砂糖、バター				
		6	水	10時 昼食	野菜&フルーツジュース			
チャーハン	焼豚、竹輪				胚芽米	椎茸	鶏ガラ、醤油、酒、塩	
八宝菜	豚肉、かまぼこ、うずらのたまご				油、砂糖、片栗粉	玉ねぎ、人参、椎茸、筍、白菜、ほうれん草	鶏ガラ、塩、醤油	
トマトとわかめのサラダ	かつお節、わかめ				砂糖、オリーブ油	トマト	醤油、塩、酢	
おやつ		バナナ			バナナ			
		オレンジゼリー	寒天			ジュース		
7	木	10時 昼食	牛乳				ジュース	
			しめじごはん		胚芽米	しめじ、人参	醤油、みりん	
			五目きんぴら	牛肉	油、蒟蒻、じゃが芋、砂糖	ごぼう、人参、いんげん、生姜	醤油、みりん	
			豆腐と麩のみそ汁	豆腐、味噌	お麩	青ねぎ		
おやつ		りんご			りんご			
		バナナコッタ	寒天、牛乳、生クリーム	砂糖、黒砂糖				
8	金	10時 昼食	野菜&フルーツジュース				ジュース	
			パン		パン			
			ポトフ	鶏肉、ベーコン、ウインナー	じゃが芋	玉ねぎ、人参、キャベツ	塩、コンソメ、醤油	
			ハムサラダ	ハム	砂糖、油	キャベツ、きゅうり、人参	酢	
おやつ		オレンジ			オレンジ			
		わかめにぎり		胚芽米		ふりかけ		
9	土	10時 昼食	りんごジュース				ジュース	
			親子丼	鶏肉、鶏卵、高野豆腐	胚芽米、油、じゃが芋、砂糖	玉ねぎ、人参、グリーンピース	醤油	
			野菜汁		さつま芋	大根、人参、太ねぎ	塩	
			ミニゼリー				ゼリー	
おやつ		いちごジャム蒸しパン	牛乳	HM、バター、砂糖		いちごジャム		
		11	月	10時 昼食	りんごジュース			
ハヤシライス	牛肉				胚芽米、じゃが芋	玉ねぎ、人参、セロリ、グリーンピース	塩、こしょう、ハヤシルー、デミソース	
野菜レモン酢和え					油、砂糖	キャベツ、レタス、きゅうり、りんご、レモン	塩	
みかん缶							みかん缶	
おやつ		野菜ジュースゼリー	寒天			ジュース		
		12	火	10時 昼食	りんごジュース			
ごはん					胚芽米			
花しゅうまい	豚肉、はんぺん、豆腐				片栗粉、ごま油、砂糖、しゅうまいの皮	玉ねぎ、生姜	塩、こしょう、醤油、酒、鶏ガラ	
三色おひたし	かつお節				砂糖	ほうれん草、もやし、人参	醤油	
おやつ		じゃが芋のみそ汁	味噌、わかめ	じゃが芋	青ねぎ			
		ピザトースト	チーズ	パン	トマト、ピーマン	ケチャップ		
13	水	10時 昼食	牛乳					
			パン		パン			
			ポテトのトマトソース焼き	ウインナー、チーズ	バター、じゃが芋	玉ねぎ、ピーマン、トマト	コンソメ、ケチャップ、塩、こしょう	
			コロコロスープ	ベーコン		大根、人参、コーン	塩、コンソメ	
おやつ		バナナ			バナナ			
		栗めしにぎり		胚芽米		ふりかけ		
14	木	10時 昼食	野菜&フルーツジュース				ジュース	
			ごはん		胚芽米			
			さばの土佐漬け焼き	さば、かつお節	砂糖	生姜	酢、みりん、醤油	
			切り干し大根の甘煮	豚肉、さつま揚げ	油、砂糖	大根、人参、いんげん	醤油	
おやつ		野菜のみそ汁	わかめ、味噌		玉ねぎ、人参、キャベツ、小松菜			
		かぼちゃ蒸しパン	牛乳、チーズ	HM、砂糖、バター	南瓜			