

令和5年 8月の給食予定献立表

企業主導型保育所 Sun Son Nursery School
3歳未満児 静岡給食センター

日曜日	区分	献立	食品の色別			その他(調味料等)	エネルギー たんぱく質 脂質
			赤色の食品 からだを作る	黄色の食品 エネルギーになる	緑の食品 からだの調子を整える		
1 火	10時 昼食	牛乳 ごはん 和風ハンバーグ スパゲティサラダ のりスープ	牛乳 牛肉、豚肉、牛乳、鶏卵 ハム のり、わかめ	胚芽米 パン粉、砂糖、片栗粉 スパゲティ、マヨネーズ	玉ねぎ 人参、キャベツ、きゅうり えのき、青ねぎ	塩、こしょう、醤油 醤油、塩	535 kcal 18.8 g 19.9 g
	おやつ	メロンパン風トースト	牛乳、スキムミルク	食パン、砂糖、バター、HM	レモン		
2 水	10時 昼食	野菜&フルーツジュース 焼うどん けんちん汁 デラウェア	豚肉、かつお節、青のり 鶏肉、豆腐	油、胡麻、うどん 里芋、蒟蒻	玉ねぎ、人参、キャベツ、椎茸 人参、大根、青ねぎ	塩、こしょう、醤油 塩、醤油	490 kcal 15.9 g 9.1 g
	おやつ	おかかにぎり	かつお節	胚芽米	デラウェア		
3 木	10時 昼食	牛乳 ごはん 豆腐ボール もやしスープ ミニゼリー	牛乳 豆腐、ツナ、鶏卵 ベーコン	胚芽米 パン粉	青ねぎ もやし、人参、ほうれん草	塩、カレー粉 塩、醤油、コンソメ ゼリー ジャム	529 kcal 17.3 g 20.4 g
	おやつ	いちごジャム蒸しパン	牛乳	HM、砂糖、バター			
4 金	10時 昼食	りんごジュース パン 茄子とトマトのイタリア風 ほうれん草のスープ オレンジ	ベーコン、鶏肉、チーズ	パン 油	玉ねぎ、茄子、トマト 人参、コーン、ほうれん草 オレンジ	ジュース コンソメ、ケチャップ 塩、コンソメ	382 kcal 11.9 g 12.1 g
	おやつ	みそポテト	味噌	じゃが芋、薄力粉、砂糖、油			
5 土	10時 昼食	野菜&フルーツジュース ごはん 豚の生姜焼き 野菜の即席漬け わかめのみそ汁	豚肉、厚揚げ わかめ、味噌 鶏卵、牛乳	胚芽米 砂糖	生姜、玉ねぎ キャベツ、きゅうり、人参 玉ねぎ、青ねぎ	ジュース 醤油、酒 醤油、ふじっこ	467 kcal 14.1 g 14.1 g
	おやつ	ホットケーキ	HM、油				
7 月	10時 昼食	りんごジュース パン ポークシチュー 野菜サラダ オレンジ	豚肉	パン 油、じゃが芋 油	玉ねぎ、人参、トマト トマト、キャベツ、レタス オレンジ	ジュース ハヤシルウ、デミソース、ウスター 酢、塩	573 kcal 14.3 g 13.9 g
	おやつ	水ようかん					
8 火	10時 昼食	牛乳 ごはん 麻婆豆腐 たたききゅうり パイン缶	牛乳 豚肉、味噌、豆腐	胚芽米 油、砂糖、片栗粉 砂糖、ごま油	生姜、にんにく、椎茸、人参、えのき きゅうり	コンソメ、醤油、酒、ケチャップ 醤油、酢、塩 パイン缶	513 kcal 16.3 g 16.7 g
	おやつ	バナナマフィン	牛乳	HM、砂糖、バター	バナナ		
9 水	10時 昼食	野菜&フルーツジュース ごはん 栄養きんぴら そうめん汁 バナナ	豚肉、黒はんぺん	胚芽米 油、蒟蒻、胡麻、砂糖 そうめん	ごぼう、人参、ピーマン 人参、ほうれん草 バナナ	ジュース 醤油、カレー粉 塩、醤油	473 kcal 10.8 g 14.1 g
	おやつ	塩サブレ		薄力粉、砂糖、バター			
10 木	10時 昼食	牛乳 コーンごはん 煮魚 春雨の酢の物 豆腐とえのきのみそ汁	牛乳 さわら わかめ 味噌、豆腐、わかめ	胚芽米 砂糖 春雨、砂糖	コーン 生姜 人参、きゅうり えのき、青ねぎ	塩 醤油、みりん 塩、酢	536 kcal 22.8 g 18.7 g
	おやつ	ココロ揚げ	高野豆腐、きな粉	砂糖、片栗粉、油			
12 土	10時 昼食	りんごジュース ごはん ツナ入りに玉風 中華風和え物 ビーフンスープ ブルーベリーケーキ	鶏卵、ツナ ハム ベーコン	胚芽米 油、砂糖、片栗粉 砂糖、ごま油 ビーフン	人参 キャベツ、きゅうり 玉ねぎ、青梗菜	ジュース 醤油、コンソメ 酢 鶏ガラ、塩 BP、ジャム	566 kcal 17.7 g 19.7 g
	おやつ	ブルーベリーケーキ	牛乳	薄力粉、砂糖、バター			
14 月	10時 昼食	りんごジュース ごはん オムレツ グリーンサラダ ほうれん草のスープ ジャムサンド	豚肉、牛肉、鶏卵	胚芽米 油、砂糖 マヨネーズ	玉ねぎ キャベツ、きゅうり、人参、ブロッコリー ほうれん草、人参、コーン	ジュース 塩、ケチャップ	431 kcal 12.3 g 13.4 g
	おやつ	ジャムサンド		食パン			
15 火	10時 昼食	牛乳 ミートソーススパゲティ コーンサラダ ポテトスープ	牛乳 豚肉、スキムミルク	スパゲティ 砂糖、オリーブ油	玉ねぎ、人参、椎茸、グリーンピース キャベツ、人参、きゅうり、コーン	コンソメ、ケチャップ、塩 みかん缶、酢 コンソメ、塩	541 kcal 21.1 g 16.8 g
	おやつ	プリン	牛乳、ベーコン	じゃが芋	玉ねぎ、人参		