

令和5年 2月の給食予定献立表

企業主導型保育所 Sun Son Nursery School
3歳未満児 静岡給食センター

日	曜日	区分	献立	赤色の食品	黄色の食品	緑色の食品	その他(調味料等)	エネルギー たんぱく質 脂質
				からだを作る	エネルギーになる	からだの調子を整える		
1	水	10時 昼食	りんごジュース		胚芽米		ジュース	
			ごはん		片栗粉、油、砂糖	キャベツ、玉ねぎ、人参、コーン、ブロッコリー	塩、醤油、コンソメ	516 kcal 13.5 g 14.7 g
			肉団子の野菜あんかけ	豚肉			もやし、人参、ほうれん草	コンソメ、塩、醤油
			もやしスープ	ベーコン			オレンジ	
おやつ			オレンジ					
			ブルーベリーケーキ	牛乳	薄力粉、バター、砂糖		BP、ジャム	
2	木	10時 昼食	パン		パン			667 kcal 22.4 g 22.5 g
			豚肉のケチャップ炒め	豚肉	油	玉ねぎ、人参、マッシュルーム、ピーマン、コーン	ケチャップ、ウスター、塩、こしょう	
			白菜サラダ	ハム	マヨネーズ	白菜	みかん缶	
			ポテトスープ	牛乳(豆乳)、ベーコン	じゃが芋	玉ねぎ、人参	コンソメ、塩	
おやつ			菜めしにぎり		胚芽米		ふりかけ	
			ブルーベリーケーキ	牛乳	薄力粉、バター、砂糖		ジュース	685 kcal 16.7 g 15.9 g
3	金	10時 昼食	野菜&フルーツジュース				ジュース	
			キーマカレー	牛肉、豚肉、スキムミルク	胚芽米、油	玉ねぎ、人参、トマト、生薑、グリーンピース	カレールーウ	685 kcal 16.7 g 15.9 g
			ハムサラダ	ハム	油、砂糖	キャベツ、きゅうり、人参	酢	
			バナナ			バナナ		
おやつ			おにまん	牛乳	HM、砂糖、バター、さつま芋			
			りんごジュース		胚芽米		ジュース	433 kcal 12.7 g 13.0 g
4	土	10時 昼食	ごはん		胚芽米			
			豚の生姜焼き	豚肉	砂糖	玉ねぎ、生薑	醤油、酒	
			しめじとキャベツのみそ汁	わかめ、味噌		人参、しめじ、キャベツ、青ねぎ		
			ミニゼリー				ゼリー	
おやつ			ラスク		食パン、バター、砂糖			
			野菜&フルーツジュース		胚芽米		ジュース	486 kcal 13.4 g 12.8 g
6	月	10時 昼食	ごはん		胚芽米			
			五目炒り卵	鶏肉、鶏卵	油、砂糖	玉ねぎ、人参、椎茸、青ねぎ	醤油	
			ごま和え		胡麻、砂糖	キャベツ、ほうれん草	醤油	
			さつま芋のみそ汁	味噌	さつま芋	玉ねぎ、小松菜		
おやつ			バナナマフィン	牛乳	HM、砂糖、バター	バナナ		
			りんごジュース		胚芽米		ジュース	506 kcal 15.9 g 11.1 g
7	火	10時 昼食	さげごはん	鮭、昆布	胚芽米		塩、みりん	
			関東風おでん	昆布、豚肉、厚揚げ、竹輪	蒟蒻、じゃが芋、砂糖	大根	醤油	
			しらすともやしのサラダ	しらす	油、砂糖	もやし、人参、きゅうり	塩、酢、カレー粉	
			オレンジ			オレンジ		
おやつ			きなこトースト	きな粉	食パン、バター、砂糖			
			ほうとう風うどん	鶏肉、味噌	うどん	大根、人参、椎茸、南瓜、青ねぎ	醤油、みりん	373 kcal 13.4 g 7.8 g
8	水	10時 昼食	山吹和え	鶏卵	砂糖	ほうれん草、人参	醤油、みりん	
			りんご			りんご		
			わかめにぎり		胚芽米		ふりかけ	
			野菜&フルーツジュース		胚芽米		ジュース	478 kcal 14.2 g 13.9 g
9	木	10時 昼食	ごはん		胚芽米			
			魚のフライソース	たら、鶏卵	薄力粉、パン粉、油、マヨネーズ	パセリ	塩、こしょう	
			白菜とリンごのサラダ		オリーブ油、砂糖	白菜、りんご	酢、塩、レーズン	
			ピーンスープ	ベーコン	油、ビーフン	玉ねぎ、青梗菜	鶏ガラ、塩	
おやつ			ふかしさつま芋		さつま芋			
			パン		パン		ジュース	583 kcal 18.6 g 27.5 g
10	金	10時 昼食	ポトフ	鶏肉、ウインナー、ベーコン	じゃが芋	玉ねぎ、人参、キャベツ	コンソメ、塩、醤油	
			ブロッコリーのツナサラダ	ツナ	マヨネーズ	ブロッコリー		
			オレンジ			オレンジ		
			バナナコッタ	牛乳、生クリーム(豆乳)、寒天	砂糖		ジャム	
13	月	10時 昼食	ごはん		胚芽米			
			豆腐の中巻煮	木綿豆腐、豚肉、うずらのたまご	油、砂糖、片栗粉	生薑、にんにく、人参、椎茸、もやし、青梗菜	鶏ガラ、塩、醤油	
			パンサンスー	ハム、鶏卵	春雨、砂糖、ごま油	キャベツ、きゅうり、人参	酢、醤油	
			りんご			りんご		
おやつ			フルーチェ	牛乳			フルーチェ	
			りんごジュース		胚芽米		ジュース	485 kcal 17.3 g 14.9 g
14	火	10時 昼食	ハヤシライス	牛肉	油、胚芽米、じゃが芋	玉ねぎ、人参、セロリ、グリーンピース	塩、こしょう、コンソメ、ハヤシルー、デミソース	660 kcal 9.6 g 29.2 g
			フレンチサラダ	ハム	砂糖、オリーブ油	キャベツ、きゅうり、コーン	酢、塩	
			いちご			いちご		
			ココアマフィン	牛乳	HM、バター、砂糖		ココア	
15	水	10時 昼食	野菜&フルーツジュース		胚芽米		ジュース	
			わかめごはん		胚芽米			
			里芋と豚肉の味噌煮	豚肉、かつお節、味噌	油、蒟蒻、里芋、砂糖	人参、グリーンピース	醤油	
			青菜と豆腐のすまし汁	豆腐		ほうれん草	塩、醤油	
おやつ			バナナ		バナナ			
			チーズシュガートースト	チーズ	食パン、砂糖、(バター)			

表示: ★乳成分を含む食材(代替え食品) ★(代替え食品)表示がない…除去
★牛乳50ml以下含有 おかわり無し提供