



令和4年8月の給食予定献立表

企業主導型保育所 Sun Son Nursery School
3歳未満児 静岡給食センター

日	曜日	区分	献立	赤色の食品	黄色の食品	緑の食品	その他(調味料等)	エネルギー たんぱく質 脂質
				からだを作る	エネルギーになる	からだの調子を整える		
1	月	10時 昼食	野菜&フルーツジュース				ジュース	378 kcal 9.2 g 7.5 g
		おやつ	オムライス 彩り野菜スープ みかん缶 りんごゼリー	ハム、鶏卵	胚芽米、油 じゃが芋	玉ねぎ、グリーンピース 玉ねぎ、人参、いんげん	コンソメ、ケチャップ、塩 コンソメ、塩 みかん缶 ジュース	
2	火	10時 昼食	牛乳	牛乳				535 kcal 18.9 g 20.0 g
		おやつ	ごはん 和風ハンバーグ スパゲティサラダ のりスープ メロンパン風トースト	胚芽米 牛肉、豚肉、牛乳、鶏卵 ハム わかめ、のり スキムミルク、牛乳	パン粉、砂糖、片栗粉 スパゲティ、マヨネーズ えのき、青のり 食パン、バター、砂糖	玉ねぎ 人参、キャベツ、きゅうり レモン	塩、こしょう、醤油 塩、醤油	
3	水	10時 昼食	野菜&フルーツジュース				ジュース	494 kcal 14.6 g 16.9 g
		おやつ	ごはん 豆腐ボール もやしスープ ゼリー	胚芽米 豆腐、ツナ、鶏卵 ベーコン	パン粉 青ねぎ 人参、もやし、ほうれん草	塩、カレー粉 コンソメ、塩、醤油 ゼリー		
4	木	10時 昼食	牛乳	牛乳				469 kcal 17.1 g 11.4 g
		おやつ	焼うどん けんちん汁 デラウェア おかかにぎり	豚肉、かつお節、青のり 豆腐 かつお節	油、胡麻、うどん 里芋、蒟蒻 胚芽米	玉ねぎ、人参、キャベツ、椎茸 人参、大根、青ねぎ デラウェア	塩、こしょう、醤油 塩、醤油 醤油	
5	金	10時 昼食	野菜&フルーツジュース				ジュース	382 kcal 11.9 g 12.1 g
		おやつ	ごはん 茄子とトマトのイタリア風 ほうれん草のスープ オレンジ みそポテト	パン ベーコン、鶏肉、チーズ 味噌 じゃが芋、油、薄力粉、砂糖	油 玉ねぎ、茄子、トマト ほうれん草、人参、コーン オレンジ	コンソメ、ケチャップ コンソメ、塩 みりん		
6	土	10時 昼食	野菜&フルーツジュース				ジュース	468 kcal 14.3 g 14.3 g
		おやつ	ごはん 豚の生姜焼き 野菜の即席漬け わかめのみそ汁 ホットケーキ	胚芽米 豚肉 味噌、わかめ 鶏卵、牛乳	砂糖 麩 HM、油	玉ねぎ、生姜 キャベツ、きゅうり、人参 玉ねぎ、青ねぎ	醤油、酒 ふじっこ、醤油	
8	月	10時 昼食	牛乳	牛乳				418 kcal 20.0 g 13.9 g
		おやつ	ごはん 麻婆豆腐 たたききゅうり パイン缶 バナナマフィン	胚芽米 豆腐、豚肉、味噌 油、片栗粉 砂糖、ごま油 HM、砂糖、バター	生姜、にんにく、椎茸、人参、太ねぎ、青ねぎ きゅうり バナナ	コンソメ、醤油、酒、ケチャップ 酢、塩 パイン缶		
9	火	10時 昼食	牛乳	牛乳				573 kcal 14.3 g 13.9 g
		おやつ	ごはん ポークシチュー 野菜サラダ オレンジ 水ようかん	胚芽米 豚肉 油、じゃが芋 油、砂糖	パン 玉ねぎ、人参、トマト トマト、レタス、キャベツ オレンジ	ジュース ハヤシルウ、デミソース、ウスター 酢、塩 ようかん素		
10	水	10時 昼食	野菜&フルーツジュース				ジュース	488 kcal 11.0 g 14.1 g
		おやつ	ごはん 栄養きんぴら そうめん汁 バナナ 塩サブレ	胚芽米 豚肉、黒はんぺん 油、蒟蒻、胡麻、砂糖 そうめん 薄力粉、バター、砂糖	ごぼう、人参、ピーマン 人参、ほうれん草 バナナ	醤油、カレー粉 塩、醤油 塩		
12	金	10時 昼食	牛乳	牛乳				536 kcal 22.8 g 18.7 g
		おやつ	とうもろこしごはん 煮魚 春雨の酢の物 豆腐とえのきのみそ汁 ココロ揚げ	胚芽米 さわら わかめ 春雨、砂糖 豆腐、味噌、わかめ 高野豆腐、きな粉	砂糖 春雨、砂糖 砂糖、片栗粉、油	コーン 生姜 人参、きゅうり えのき、青ねぎ	塩 みりん、醤油 塩、酢 塩	
13	土	10時 昼食	野菜&フルーツジュース				ジュース	566 kcal 17.7 g 19.7 g
		おやつ	ごはん ツナ入りに玉風 中華風和え物 ビーフンスープ ブルーベリーケーキ	胚芽米 鶏卵、ツナ ハム ベーコン 牛乳	油、砂糖、片栗粉 砂糖、ごま油 ビーフン 薄力粉、BP、バター、砂糖	グリーンピース、人参 キャベツ、きゅうり 玉ねぎ、青梗菜	醤油、コンソメ 醤油、酢 鶏ガラ、塩 ジャム	
15	月	10時 昼食	野菜&フルーツジュース				ジュース	517 kcal 17.9 g 13.2 g
		おやつ	ごはん ミートスパゲティ コーンサラダ ポテトスープ プリン	胚芽米 豚肉、スキムミルク ベーコン、牛乳 牛乳	油、スパゲティ オリーブ油、砂糖 じゃが芋	玉ねぎ、人参、椎茸、グリーンピー キャベツ、きゅうり、人参、コーン 玉ねぎ、人参	コンソメ、ケチャップ、 みかん缶、酢 コンソメ、塩 プリン素	