

令和4年 5月の給食予定献立表

企業主導型保育所 Sun Son Nursery School
3歳未満児 静岡給食センター

日	曜日	区分	献立	赤色の食品	黄色の食品	緑色の食品	その他(調味料等)	エネルギー たんぱく質 脂質
				からだを作る	エネルギーになる	からだの調子を整える		
2	月	10時 昼食	野菜&フルーツジュース				ジュース	
			和風スパゲティ	鶏肉、ウインナー	バター、スパゲティ	玉ねぎ、人参、えのき、しめじ、椎茸、ほうれん草	塩、コンソメ、醤油	430 kcal
			人参サラダ	ツナ	マカロニ、マヨネーズ	人参、きゅうり	醤油	13.5 g
		おやつ	みかん缶				みかん缶	10.5 g
			おかかにぎり	かつお節	胚芽米		醤油	
6	金	10時 昼食	牛乳	牛乳				
			焼肉丼	豚肉、のり	胚芽米、油、砂糖	玉ねぎ、人参	醤油、酒	518 kcal
			じゃが芋のみそ汁	わかめ、味噌	じゃが芋	青ねぎ		15.4 g
		おやつ	バナナ				バナナ	16.9 g
			スコーン	牛乳	HM、バター			
7	土	10時 昼食	りんごジュース				ジュース	
			ごはん		胚芽米			
			じゃが芋の含め煮	鶏肉	油、蒟蒻、じゃが芋、砂糖	玉ねぎ、人参	醤油	456 kcal
		おやつ	油揚げと青菜のみそ汁	油揚げ、味噌		小松菜		11.2 g
			白桃缶				白桃缶	6.5 g
			菜めしにぎり		胚芽米		ふりかけ	
9	月	10時 昼食	野菜&フルーツジュース				ジュース	
			コンチキンカレーライス	鶏肉、スキムミルク	胚芽米、油、じゃが芋	玉ねぎ、人参、コーン	カレールー	514 kcal
			ハムのサラダ	ハム	油、砂糖	キャベツ、きゅうり、人参	酢	12.9 g
		おやつ	バナナ				バナナ	12.5 g
			兜パイとゼリー		春巻きの皮、砂糖、バター		ゼリー	
10	火	10時 昼食	牛乳	牛乳				
			茶飯		胚芽米		緑茶ペースト	506 kcal
			ポテトのパン粉焼き	豚肉	バター、じゃが芋、パン粉、油	玉ねぎ、人参、コーン	塩、コンソメ	13.9 g
		おやつ	三色おひたし	かつお節	砂糖	ほうれん草、もやし、人参	醤油	19.2 g
			きのこスープ	ベーコン		えのき、しめじ、人参、青梗菜	鶏ガラスープ、塩、醤油	
			バナナコッタ	寒天、牛乳、生クリーム	砂糖			
11	水	10時 昼食	りんごジュース				ジュース	
			肉味噌スパゲティ	豚肉、味噌	油、砂糖、スパゲティ	にんにく、生薬、玉ねぎ、椎茸、人参、グリーンピース	コンソメ、酒	489 kcal
			春のサラダ	ハム	マヨネーズ	アスパラ、人参、トマト、レタス、きゅうり	ケチャップ	15.5 g
		おやつ	中華コーンスープ	鶏卵	片栗粉	コーン、人参	鶏ガラスープ、塩	17.1 g
			ミルクトースト	牛乳	食パン、砂糖、バター			
12	木	10時 昼食	野菜&フルーツジュース				ジュース	
			ごはん		胚芽米			
			鶏肉のカレー風味揚げ	鶏肉	片栗粉、油	にんにく	カレー粉、塩、醤油、酒	509 kcal
		おやつ	和風野菜スープ	豚肉	油	玉ねぎ、葱、ごぼう、えのき、椎茸、人参、青ねぎ	塩、醤油、こしょう	18.2 g
			りんご			りんご		
			ココアマフィン	牛乳	HM、バター、砂糖		ココア	
13	金	10時 昼食	牛乳	牛乳				
			パン		パン			
			ポークビーンズ	豚肉、大豆	油、じゃが芋、砂糖	玉ねぎ、人参、マッシュルーム	コンソメ、ケチャップ、ウスター	536 kcal
		おやつ	ツナサラダ	ツナ	砂糖	キャベツ、人参、きゅうり、レモン	塩	22.2 g
			オレンジ			オレンジ		16.0 g
			おはぎ風にぎり	きな粉	胚芽米、砂糖		塩	
14	土	10時 昼食	りんごジュース				ジュース	
			すき焼き風煮	牛肉、豆腐	胚芽米、油、蒟蒻、砂糖	玉ねぎ、人参、白菜、しめじ、太ねぎ、絹さや	醤油	451 kcal
			わかめのみそ汁	わかめ、味噌	麩	玉ねぎ、青ねぎ		11.9 g
		おやつ	ミニゼリー				ゼリー	7.7 g
			梅しそにぎり		胚芽米		ふりかけ	
16	月	10時 昼食	牛乳	牛乳				
			焼うどん	豚肉、かつお節、青のり	油、胡麻、うどん	玉ねぎ、人参、キャベツ、椎茸	塩、こしょう、醤油	387 kcal
			豆腐とわかめのみそ汁	わかめ、豆腐、味噌				16.0 g
		おやつ	バナナ			バナナ	11.6 g	
			ジャムサンド		食パン		ジャム	
17	火	10時 昼食	野菜&フルーツジュース				ジュース	
			たけのこごはん	鶏肉	胚芽米	筍、人参	塩、醤油、みりん	419 kcal
			白身魚のおろし煮	たら	砂糖	大根	醤油、みりん、酒	17.7 g
		おやつ	ごまあえ		胡麻、砂糖	キャベツ、ほうれん草	醤油	7.6 g
			オレンジ			オレンジ		
			抹茶マフィン	牛乳	HM、砂糖、バター		抹茶	
18	水	10時 昼食	りんごジュース				ジュース	
			ごはん		胚芽米			
			洋風かき揚げ	ウインナー、鶏卵	薄力粉、油	コーン、人参、玉ねぎ、青ねぎ		480 kcal
		おやつ	小松菜の磯和え	のり		小松菜、人参	醤油	14.8 g
			豆腐と麩のみそ汁	豆腐、味噌	麩	青ねぎ		18.5 g
			ねぎせんべい	かつお節、しらす、チーズ	餃子の皮、胡麻、マヨネーズ	青ねぎ		