



令和3年 8月の給食予定献立表

企業主導型保育所 Sun Son Nursery School
3歳未満児 静岡給食センター

日曜日	区分	献立	赤色の食品	黄色の食品	緑の食品	その他(調味料等)	エネルギー たんぱく質 脂質
			からだを作る	エネルギーになる	からだの調子を整える		
2月	10時 昼食	牛乳	牛乳				478 kcal
		ごはん		胚芽米			
		さけのバター焼き	鮭	バター			11.6 g
		はるさめサラダ	ハム	春雨、砂糖、ごま油	きゅうり		
	おやつ	みかん缶					
		レーズン蒸しパン	牛乳	HM、砂糖、バター			
3火	10時 昼食	野菜&フルーツジュース				ジュース	483 kcal
		ごはん		胚芽米			
		肉団子と冬瓜のスープ	豚肉、鶏卵	片栗粉、春雨	生姜、人参、椎茸、筍、冬瓜、青ねぎ	酒、醤油、塩、鶏ガラスープ	16.2 g
		野菜サラダ	鶏肉、味噌	砂糖、マヨネーズ、胡麻	きゅうり、トマト、キャベツ	酢	
	おやつ	パイン缶				パイン缶	
		ミルクトースト	牛乳	食パン、砂糖、バター			
4水	10時 昼食	りんごジュース				ジュース	397 kcal
		ごはん		胚芽米			
		麻婆茄子	豚肉、味噌	油、砂糖、片栗粉	生姜、にんにく、人参、ピーマン、茄子	鶏ガラスープ、醤油	11.8 g
		ハムときゅうりの甘酢和え	ハム	砂糖	きゅうり	塩、酢	
	おやつ	中華風スープ	わかめ、鶏卵	片栗粉	もやし	鶏ガラスープ、塩	
		フルーチェ	牛乳			フルーチェ	
5木	10時 昼食	牛乳	牛乳				551 kcal
		ごはん		胚芽米			
		ウインナーと野菜の炒め物	ウインナー、鶏卵	油、片栗粉	生姜、ピーマン、玉ねぎ、人参、キャベツ	塩、こしょう、醤油、鶏ガラスープ	24.6 g
		野菜のみそ汁	わかめ、味噌		玉ねぎ、人参、小松菜		
	おやつ	オレンジ			オレンジ		
		クッキー		薄力粉、バター、砂糖			
6金	10時 昼食	野菜&フルーツジュース				ジュース	471 kcal
		パン		パン			
		ポークシチュー	豚肉	油、じゃが芋	玉ねぎ、人参、トマト	ハヤシレック、デミソース、ウスターソース	14.0 g
		トマトとわかめのサラダ	わかめ	砂糖、オリーブ油	トマト	塩、醤油、酢	
	おやつ	バナナ			バナナ		
		りんごゼリー				ジュース、ゼリー素	
7土	10時 昼食	牛乳	牛乳				524 kcal
		焼き肉丼	豚肉、のり	胚芽米、油、砂糖	玉ねぎ、人参	醤油、酒	
		じゃが芋と青菜のスープ	ベーコン	じゃが芋、片栗粉	ほうれん草	塩、コンソメ、醤油	17.6 g
		ミニゼリー				ゼリー	
	おやつ	コーンマフィン	牛乳	HM、砂糖、バター	コーン		
10火	10時 昼食	野菜&フルーツジュース				ジュース	496 kcal
		ごはん		胚芽米			
		肉じゃが	豚肉	油、じゃが芋、砂糖	玉ねぎ、人参	醤油、酒	8.2 g
		和風サラダ	わかめ、しらす	油、砂糖	レタス、きゅうり	醤油、酢	
	おやつ	バナナ			バナナ		
		安倍川マカロニ	きな粉	マカロニ、砂糖		塩	
11水	10時 昼食	牛乳	牛乳				406 kcal
		ごはん		胚芽米			
		ツナ入り玉子焼	鶏卵、ツナ	油、砂糖、片栗粉	グリーンピース、人参	醤油、コンソメ	12.2 g
		小松菜の磯和え	のり		小松菜、人参	醤油	
	おやつ	駿河汁	黒はんぺん、味噌	じゃが芋	大根、人参、白菜、青ねぎ		
		オレンジゼリー				ジュース、ゼリー素	
12木	10時 昼食	りんごジュース				ジュース	448 kcal
		パン		パン			
		鶏肉のトマトソース煮	鶏肉	油、じゃが芋、砂糖	玉ねぎ、人参、トマト、ブロッコリー	コンソメ、塩、ケチャップ	7.6 g
		コロコロスープ	ベーコン		大根、人参、コーン	塩、コンソメ	
		バナナ			バナナ		
		きつねにぎり	油揚げ	胚芽米、砂糖、胡麻		醤油	
13金	10時 昼食	牛乳	牛乳				471 kcal
		わかめごはん		胚芽米			
		豚肉と玉子の野菜炒め	豚肉、鶏卵	油、片栗粉	ピーマン、玉ねぎ、人参、キャベツ	醤油、塩、こしょう、鶏ガラスープ	14.6 g
		春雨の酢の物	わかめ	春雨、砂糖	人参、きゅうり	酢、塩	
	おやつ	オレンジ			オレンジ		
		黒糖マフィン	牛乳	HM、黒砂糖、バター		塩	