令和3年 2月の給食予定献立表

企業主導型保育所　Sun Son Nursery School
3歳未満児　静岡給食センター

日	曜日	区分	献立	赤色の食品 からだを作る	黄色の食品 エネルギーになる	緑の食品 からだの調子を整える	その他 (調味料等)	
1	月	10時	牛乳	牛乳				
		昼食	ごはん		胚芽米			505 kcal
			白身魚のごまみそ焼	たら、味噌	砂糖、胡麻		酒、みりん	19.5 g
			スパゲティサラダ		スパゲティ、マヨネーズ	人参、キャベツ、きゅうり		16.9 g
			豆腐と麩のみそ汁	豆腐、味噌	麩	青ねぎ		
		おやつ	マフィン	牛乳	HM、砂糖、バター			
2	火	10時	野菜&フルーツジュース				ジュース	
		昼食	鬼さんカレー	牛肉、豚肉、スキムミルク	胚芽米	玉ねぎ、人参、トマト、しょうが、グリンピース	カレールウ	517 kcal
			ハムときゅうりの甘酢和え	ハム	砂糖	きゅうり	塩、酢	16.3 g
			ミニゼリー				ゼリー	15.4 g
		おやつ	安倍川マカロニ	きな粉	マカロニ、砂糖		塩	
3	水	10時	りんごジュース				ジュース	
		昼食	ごはん		胚芽米			578 kcal
			筑前煮	豚肉	油、蒟蒻、じゃが芋、砂糖	ごぼう、人参、椎茸、れんこん、いんげん	みりん、醤油	15.1 g
			ひじきサラダ	ひじき、鶏肉	マヨネーズ	人参、コーン		15.8 g
			バナナ			バナナ		
		おやつ	人参ケーキ	牛乳	HM、砂糖、油	人参		
4	木	10時	牛乳	牛乳				
		昼食	ごはん		胚芽米			
			ツナ入り玉子焼	鶏卵、ツナ	油、砂糖	人参、グリンピース	コンソメ、醤油	585 kcal
			ミネストローネ	ベーコン	油	人参、玉ねぎ、セロリ、トマト、キャベツ	塩、コンソメ、ケチャップ	18.3 g
			りんご			りんご		23.6 g
		おやつ	ミルクトースト	牛乳	食パン、砂糖、バター			
5	金	10時	りんごジュース				ジュース	
		昼食	パン		パン			453 kcal
			魚のフライソース	たら、鶏卵	薄力粉、パン粉、油、マヨネーズ	玉ねぎ、パセリ	塩、こしょう	16.4 g
			フレンチサラダ	ハム	オリーブ油	キャベツ、きゅうり、コーン	酢、塩	17.2 g
			白菜スープ	ベーコン		白菜、人参、もやし	塩、醤油	
		おやつ	野菜ゼリー				ジュース、ゼリーの素	
6	土	10時	牛乳	牛乳				
		昼食	親子丼	鶏卵。鶏肉、高野豆腐	胚芽米、油、じゃが芋、砂糖	玉ねぎ、人参、グリンピース	醤油	498 kcal
			大根のみそ汁	味噌		大根、人参		16.9 g
			みかん缶				みかん缶	14.7 g
		おやつ	コーンマフィン	牛乳	HM、砂糖、バター	コーン		
8	月	10時	牛乳	牛乳				
		昼食	ごはん		胚芽米			584 kcal
			さわらのムニエル	さわら	薄力粉、バター		塩、こしょう	16.5 g
			キャベツとコーンのサラダ		マヨネーズ	キャベツ、コーン、きゅうり		26 g
			オレンジ			オレンジ		
		おやつ	レーズンクッキー		薄力粉、バター、砂糖	レーズン		
9	火	10時	りんごジュース				ジュース	
		昼食	ミートスパゲティ	豚肉、スキムミルク	油、スパゲティ	玉ねぎ、人参、椎茸、グリンピース	ケチャップ、コンソメ、塩	500 kcal
			彩り野菜スープ		じゃが芋	玉ねぎ、人参、いんげん	コンソメ、塩	16.9 g
			バナナ			バナナ		9.6 g
		おやつ	ライスお好み焼き	かつお節	胚芽米、じゃが芋、胡麻	青ねぎ	醤油	
10	水	10時	野菜&フルーツジュース				ジュース	
		昼食	ごはん		胚芽米			
			オムレツ	鶏卵、豚肉	油、砂糖	玉ねぎ	塩、ケチャップ	515 kcal
			白菜とりんごのサラダ		砂糖、オリーブ油	白菜、りんご、レーズン	塩、酢	16.9 g
			豆腐とえのきのみそ汁	豆腐、味噌、わかめ		えのき、青ねぎ		16.7 g
		おやつ	もちもちチーズパン	チーズ、牛乳	白玉粉、油		塩	
12	金	10時	野菜&フルーツジュース				ジュース	
		昼食	パン		パン			413 kcal
			ポークシチュー	豚肉	油、じゃが芋	玉ねぎ、人参、トマト	ハヤシルウ、デミソース、ウスターソース	12 g
			ミモザサラダ	鶏卵	マヨネーズ	ほうれん草、人参	塩	18.9 g
			みかん			みかん		
		おやつ	ココアマフィン	牛乳	HM、砂糖、バター		ココア	
13	土	10時	野菜&フルーツジュース				ジュース	
		昼食	ごはん		胚芽米			413 kcal
			ひじきとツナの煮物	ひじき、ツナ、油揚げ	砂糖	玉ねぎ、人参	醤油	12.3 g
			豚汁	豚肉、味噌、豆腐	じゃが芋	ごぼう、人参、大根、ほうれん草		8.5 g
			バナナ			バナナ		
		おやつ	ラスク		食パン、バター、砂糖			
15	月	10時	牛乳	牛乳				
		昼食	ごはん		胚芽米			
			白身魚のおろし煮	たら	砂糖	大根	醤油、酒、みりん	501 kcal
			山吹スパゲティサラダ	鶏卵、ハム	スパゲティ、マヨネーズ、油	人参、きゅうり		18.7 g
			野菜のみそ汁	味噌、わかめ		玉ねぎ、人参、キャベツ、小松菜		16.2 g
		おやつ	バナナドーナッツ		HM、バター、油	バナナ		