



令和2年 8月の給食予定献立表

企業主導型保育所 Sun Son Nursery School
3歳未満児 静岡給食センター

日曜日	区分	献立	赤色の食品	黄色の食品	緑の食品	その他 (調味料等)	エネルギー たんぱく質 脂質
			からだを作る	エネルギーになる	からだの調子を整える		
3月	10時 昼食	野菜&フルーツジュース ごはん 鮭のバター焼 鮭 キャベツとコーンのサラダ かぼちゃのみそ汁 味噌、油揚げ、わかめ		胚芽米 バター マヨネーズ	キャベツ、コーン、きゅうり 南瓜、椎茸	ジュース 塩、こしょう	372 kcal 14.9 g 8.8 g
	おやつ	トマトゼリー			レモン	トマトジュース、ゼリー素	
4月	10時 昼食	牛乳 牛乳 夕焼けごはん 肉団子と冬瓜のスープ 豚肉 スパゲティサラダ ハム ミニゼリー		胚芽米 春雨、油、片栗粉 スパゲティ、マヨネーズ	人参 生姜、人参、椎茸、筍、冬瓜、青ねぎ 人参、キャベツ、きゅうり	塩、酒 酒、醤油、塩、鶏がらスープ 塩、醤油、酢 ゼリー	557 kcal 16.3 g 20.1 g
	おやつ	トーナッツ 牛乳		HM、砂糖、油			
5月	10時 昼食	りんごジュース ごはん 栄養きんぴら 豚肉、黒はんぺん すまし汁 豆腐 すいか		胚芽米 蒟蒻、砂糖、胡麻、油	人参、ごぼう、ピーマン ほうれん草、人参	ジュース 醤油、カレー粉 塩、醤油	442 kcal 11 g 11.1 g
	おやつ	紅茶蒸しパン 牛乳		HM、砂糖、バター		紅茶	
6月	10時 昼食	野菜&フルーツジュース 焼きそば 豚肉、青のり、かつお節 青菜と卵のスープ 鶏卵 オレンジ		油、中華麺 片栗粉	玉ねぎ、人参、キャベツ、もやし 玉ねぎ、人参、青梗菜 オレンジ	ジュース ウスターソース、中濃ソース 醤油、塩、コンソメ	455 kcal 12.6 g 17.9 g
	おやつ	ごまトースト		食パン、胡麻、砂糖、バター		塩	
7月	10時 昼食	牛乳 牛乳 パン ポテトのトマトソース焼き ウインナー、チーズ ハム入りおひたし ハム、かつお節 オニオンスープ		パン バター、じゃが芋 砂糖	玉ねぎ、ピーマン、トマト ほうれん草、キャベツ 玉ねぎ、人参	 コンソメ、ケチャップ、塩、こしょう 醤油 コンソメ、塩	516 kcal 18.6 g 16.0 g
	おやつ	梅ツナにぎり ツナ、味噌		胚芽米、油	梅、玉ねぎ		
11月	10時 昼食	りんごジュース ごはん 若鶏のから揚げ 鶏肉 ビーフン入りスープ ベーコン オレンジ		胚芽米 片栗粉、油 ビーフン	生姜 玉ねぎ、青梗菜 オレンジ	ジュース 酒、醤油 ガラスープ、塩	393 kcal 13.5 g 8.3 g
	おやつ	ジャムサンド		食パン		いちごジャム	
12月	10時 昼食	牛乳 牛乳 夏野菜カレーライス 豚肉、スキムミルク 野菜サラダ 鶏肉、味噌 パイン缶		胚芽米、油 マヨネーズ、いりごま、砂糖	にんにく、玉ねぎ、人参、南瓜、なす、トマト、コーン きゅうり、トマト、キャベツ	コンソメ、カレールウ 酢 パイン缶	544 kcal 18.6 g 16.5 g
	おやつ	安倍川マカロニ きな粉		マカロニ、砂糖		塩	
17月	10時 昼食	牛乳 牛乳 和風スパゲティ 鶏肉、ウインナー フルーツサラダ ヨーグルト ポテトスープ 牛乳、ベーコン		バター、スパゲティ、油 砂糖、マヨネーズ じゃが芋、油、片栗粉	人参、玉ねぎ、えのき、しめじ、椎茸、ほうれん草 バナナ、みかん 玉ねぎ、人参	コンソメ、塩、醤油 パイン缶 コンソメ、塩	443 kcal 14.3 g 12.3 g
	おやつ	りんごゼリー				ジュース、ゼリー素	
18月	10時 昼食	りんごジュース ハヤシライス 牛肉 人参サラダ ツナ オレンジ		胚芽米、油、じゃが芋 マカロニ、マヨネーズ	玉ねぎ、人参、セロリ、グリーンピース 人参、きゅうり オレンジ	ジュース 塩、こしょう、コンソメ、ハヤシルウ、デミソース 醤油	561 kcal 17.3 g 18.0 g
	おやつ	おかかにぎり かつお節		胚芽米		醤油	