



# 令和2年 3月の給食予定献立表

企業主導型保育所 Sun Son Nursery School  
 離乳食後期用献立 静岡給食センター

日	曜日	区分	離乳食 後期 献立	幼児食 献立	赤色の食品	黄色の食品	緑の食品	その他 (調味料等)
					からだを作る	エネルギーになる	からだの調子を整える	
2	月	昼食	ごはん 麻婆豆腐 スティックきゅうり りんご	ごはん 麻婆豆腐 中華風和え物 りんご	豚肉、豆腐 ハム	胚芽米 油、片栗粉、砂糖 ごま油、砂糖	にんにく、生姜、椎茸、人参、太ねぎ キャベツ、きゅうり りんご	醤油、酢、(塩)
3	火	昼食	ちらし寿司 フルーツサラダ すまし汁	洋風ちらし寿司 フルーツサラダ すまし汁	ハム、鶏卵、(鶏肉) ヨーグルト 豆腐	胚芽米、砂糖、胡麻 砂糖、マヨネーズ	人参、きゅうり パイナップル、みかん、バナナ ほうれん草	酢、塩 塩、醤油
4	水	昼食	ごはん 鶏肉のあんかけ ゆでブロッコリー 大根のみそ汁	ごはん 若鶏のからあげ ブロッコリーとツナのサラダ 大根のみそ汁	鶏肉 ツナ	胚芽米 片栗粉、油、砂糖 マヨネーズ	生姜 ブロッコリー、パプリカ 大根、人参	醤油、酒 味噌
5	木	昼食	和風スパゲティ かぼちゃのみそ汁 バナナ	和風スパゲティ かぼちゃのみそ汁 バナナ	鶏肉 油揚げ、わかめ	バター、油、スパゲティ、(砂糖)	玉ねぎ、人参、えのき、しめじ、椎茸、ほうれん草 かぼちゃ、椎茸 バナナ	塩、コンソメ、醤油 味噌
6	金	昼食	パン ポトフ 野菜サラダ いちご	パン ポークシチュー フレンチサラダ いちご	豚肉 ハム	パン 油、じゃが芋 コーン、砂糖、オリーブ油	玉ねぎ、人参、トマト キャベツ、きゅうり いちご	塩、酢
9	月	昼食	ごはん 豚肉の味噌煮 ポテトサラダ すまし汁	ごはん 豚肉の味噌炒め煮 ポテトサラダ すまし汁	豚肉 ツナ 白はんぺん	胚芽米 油、砂糖、片栗粉 じゃが芋、マヨネーズ	玉ねぎ、人参、キャベツ、ピーマン、しめじ きゅうり、人参 ほうれん草、人参	味噌、醤油、ガラスープ 塩 醤油、塩
10	火	昼食	ごはん 鶏肉と青菜の煮物 豆腐の味噌汁 バナナ	おかかライス 五目豆 油揚げと青菜の味噌汁 バナナ	かつお節 鶏肉、さつま揚げ、昆布、大豆 油揚げ、(豆腐)	胚芽米 油、こんにやく、砂糖	ごぼう、人参 小松菜 バナナ	醤油 醤油 味噌
11	水	昼食	ごはん メカジキのおろし煮 スティックきゅうり ほうれん草のスープ	ごはん メカジキのおろし煮 たたききゅうり 青菜とコーンのかき玉汁	めかじき 鶏卵	胚芽米 砂糖 砂糖、ごま油 片栗粉、コーン	大根 きゅうり ほうれん草	醤油、酒、みりん 塩、醤油、酢 コンソメ、塩、醤油
12	木	昼食	ごはん 鶏つくね煮 かぼちゃサラダ 三色みそ汁	ごはん 鶏つくね煮 かぼちゃサラダ 三色みそ汁	鶏肉、鶏卵	胚芽米 片栗粉、パン粉、砂糖 マヨネーズ じゃが芋	青ねぎ、人参 かぼちゃ、きゅうり、レーズン 人参、小松菜	醤油 味噌
13	金	昼食	パン ホワイトシチュー トマトサラダ オレンジ	パン ホワイトシチュー トマトサラダ オレンジ	ベーコン、鶏肉、牛乳	パン 油、バター、じゃが芋 油、砂糖、片栗粉	玉ねぎ、人参、グリーンピース トマト、レタス、きゅうり オレンジ	塩、こしょう、コンソメ、ホワイトルウ 酢、塩、(醤油)
16	月	昼食	ごはん 肉じゃが 白菜とりんごのサラダ いちご	カレーライス 白菜とりんごのサラダ いちご	豚肉、スキムミルク	胚芽米、じゃが芋 砂糖、オリーブ油	玉ねぎ、人参 白菜、りんご、レーズン いちご	カレールウ 酢、塩

★青字が離乳食で使用する食材です。  
 ★青字( )は、離乳食でのみ使用する食材です。  
 ★幼児食の献立を参考に離乳食を進めてみてください。